

# La gripe



La gripe o influenza es una enfermedad respiratoria aguda, causada por los virus influenza tipo A o B, muy contagiosa, y es una causa frecuente de consulta al médico y de ausentismo laboral y escolar. En algunas personas, principalmente mujeres embarazadas, adultos mayores e inmunocomprometidos la enfermedad puede ser grave.

## ¿Quién es el agente causal?

Los virus influenza se clasifican en tipo A, B y C, y entre ellos existen importantes diferencias genéticas, estructurales, clínicas y epidemiológicas. Los más frecuentes para el hombre son el tipo A y B.

Existen cambios antigénicos menores en las características del virus que llevan a la reformulación permanente de las vacunas de la gripe.

## ¿Cómo se contagia?

El virus es transmitido de persona a persona por contacto íntimo, a partir de pequeñas partículas de aerosoles expelidas en el aire cuando los enfermos tosen, hablan o estornudan.

## ¿Cómo se manifiesta?

Luego de un período de incubación corto (1 a 4 días), en forma brusca aparece fiebre alta (38 a 40°), escalofríos, dolor de cabeza, dolores musculares y articulares y malestar general. En algunos casos puede presentarse tos seca, secreción nasal, náuseas, vómitos o diarrea. En general, el cuadro resuelve en menos de una semana, pero la tos y el malestar pueden tardar más tiempo en resolver.

## ¿Quiénes pueden presentar complicaciones de la gripe?

Las complicaciones pueden ser respiratorias o extrarrespiratorias. La neumonía es la más frecuente y se puede presentar en forma temprana por el propio virus o tardía por sobreinfección bacteriana.

Las complicaciones se presentan por lo general en:

- Adultos mayores de 64 años
- Pacientes con enfermedades crónicas predisponentes, enfermedades cardíacas y pulmonares crónicas, diabetes y asma
- Inmunocomprometidos: transplantados, insuficientes renales, infección por VIH
- Residentes en geriátricos y personal de salud

## ¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico es clínico, pero en determinados casos se puede realizar el cultivo viral o la detección de antígenos virales.

## ¿Tiene tratamiento?

Sí. Existen cuatro fármacos antivirales para el tratamiento de influenza, que serán indicados por el médico según el cuadro clínico y las características del paciente.

## ¿Sirve la vacuna de la gripe?

Sí. La vacuna antigripal anual es la intervención primaria para prevenir la gripe y sus complicaciones. Además disminuye la internación y muerte en los grupos de riesgo y disminuye el ausentismo laboral.

## ¿Tiene efectos adversos?

En el 20 % de los casos se pueden presentar dolor, enrojecimiento y endurecimiento en el sitio de aplicación, que resuelven en 48 hs.

Los efectos adversos sistémicos son infrecuentes (<1%) y se manifiestan con fiebre y malestar general.

## ¿La vacuna sirve para proteger contra la gripe "porcina" o gripe A?

Sí. La vacuna que se utiliza es trivalente e incluye los virus A (H1N1/ H3N2) y el virus B.

## ¿Quiénes se tienen que aplicar la vacuna antigripal?

Aunque cualquier persona puede aplicarse esta vacuna la indicación precisa es para:

- Mayores de 64 años
- Personas con enfermedad cardíaca o pulmonar crónica
- Asmáticos
- Embarazadas
- Pacientes con alteración en la función del bazo (asplenia anatómica o funcional)
- Inmunocomprometidos (transplantados, VIH, tumores)
- Niños entre 6 a 18 meses que reciben ácido acetilsalicílico por tiempo prolongado
- Personal de salud
- Residentes y personal en geriátricos.

María Laura Yantorno - MP 114925

Médica Especialista en Infectología

Cátedra de Infectología. Facultad de Cs Médicas. UNLP