

CONSUMO DE SUSTANCIAS LÍCITAS E ILÍCITAS EN ESTUDIANTES DE NIVEL MEDIO

Autores: Laura Zanin, Carina Leticia Ledezma, Florencia Bourguet, Miguel De Bortoli

E-mail: cledezma@unsl.edu.ar

Resumen

El fenómeno de consumo indebido de drogas es complejo, multicausal y se asocia generalmente con desajustes y problemas psicológicos y sociales.

La adolescencia es el comienzo de un período de gran vulnerabilidad por los aspectos bio-psico-sociales que deben enfrentar los que transitan esa etapa. La literatura científica reconoce factores de riesgo psicosociales que afectan a los jóvenes entre los que destacan el ambiente familiar, la influencia de los pares, las destrezas sociales y las características de personalidad.

El objetivo del presente trabajo fue investigar la existencia y severidad del consumo de sustancias lícitas e ilícitas en estudiantes de nivel medio de ambos sexos, identificar factores psicosociales de riesgo asociados y determinar si hay diferencias según el género en los distintos dominios de severidad evaluados.

Materiales y Métodos: El estudio de corte transversal se realizó en una muestra de 157 estudiantes (113 mujeres y 44 varones) de nivel medio de las ciudades de Tunuyan y San Juan en Argentina; la edad media de los sujetos fue de 16,14 años (rango: 14-19). Durante los meses de abril y mayo de 2008 se aplicó una adaptación de la versión uruguaya del Drug Use Screening Inventory (DUSI) (Tarter, 1992). El instrumento detecta y evalúa la existencia y severidad de problemas relacionados al consumo de drogas en diez áreas y consulta sobre los distintos tipos de sustancias consumidas. Nuestro análisis comprendió nueve Áreas: 1: trastornos de comportamiento, 2: riesgos para la salud, 3: desórdenes psiquiátricos, 4: autoafirmación social, 5: disfuncionalidades familiares, 6: desempeño escolar, 8: relación con sus pares, 9: tiempo libre y 10: severidad en el uso de drogas.

Resultados y Conclusión: De acuerdo a los criterios establecidos para este estudio el índice de severidad global (ISG) se ubicó en 3,2 (moderado).

Los índices de severidad por área fueron: en comportamiento, media: 4,1, DS: 1,7; riesgos para la salud, media: 3,2, DS: 1,7; desórdenes psiquiátricos, media: 4,1, DS: 1,8; autoafirmación social, media: 3,4, DS: 1,8; disfuncionalidad familiar, media: 2,8, DS: 1,7; desempeño escolar, media: 2,8, DS: 1,4; relación con sus pares, media: 3,4, DS: 1,6; tiempo libre, media: 4,2, DS: 1,5 y severidad en el uso de drogas, media: 1,2, DS: 1,3. Respecto del área 7 (laboral), ninguno de los estudiantes trabajaba. Según estos resultados podemos inferir que los índices de severidad en áreas relacionadas con el consumo de drogas en estudiantes adolescentes argentinos se ubican entre los niveles de severidad baja y moderada.

La comparación entre mujeres y varones (prueba t) muestra diferencias significativas en las áreas de: desórdenes psiquiátricos ($p=0,001$, mayor en mujeres), autoafirmación social ($p=0,001$, mayor en mujeres), y severidad en el uso de drogas ($p=0,05$, mayor en varones).

Además, en el último año un 63% de casos refirió haber consumido alcohol; 21,6% tabaco, 5,1% tranquilizantes; 5% hipnóticos; 1,9% marihuana; 1,2% antidepresivos; 1,2% anfetaminas; 0,6% anorexígenos y no se detectó consumo de PBC, alucinógenos y cocaína. En coincidencia con otros estudios realizados en Latinoamérica (México y Uruguay entre los años 1995 y 1998), en los estudiantes argentinos el consumo de alcohol y de tabaco fue notoriamente más alto que el consumo del resto de las drogas indagadas. En nuestra investigación la frecuencia de severidad indica que el 95,4 % de la muestra presenta un Índice de Severidad (IS) por encima de 1,5. Tarter y col. (1995) señalan que un IS mayor de 1,5 es clínicamente significativo, no obstante también reconocen que debido a las diferencias culturales, este punto de corte podría ser inadecuado para la población hispana. Dado el hecho que, en la población argentina no se cuenta con datos para considerar el punto a partir del cual los problemas indiquen una significación clínica, se presenta este resultado sin un pronunciamiento acerca de su alcance clínico.

Teniendo en cuenta todos los resultados obtenidos, se considera que se deben establecer políticas más efectivas destinadas a prevenir el inicio del consumo en estudiantes de nivel medio.

Palabras clave consumo de drogas lícitas e ilícitas; severidad del consumo; factores de riesgo; estudiantes de nivel medio; Argentina.