



UIN SUSKA RIAU

© Hak cipta milik UIN Suska Riau. UIN Suska Riau is a member of the Association of Islamic Universities of Sultan Syarif Kasim Riau

HUBUNGAN TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE* DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Oleh

Ariqoh Pricika Yolanda
Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri
Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAK

Psychological well being merupakan pencapaian penuh dari potensi psikologis seseorang dan suatu keadaan ketika individu dapat menerima kekuatan dan kelemahan dirinya, memiliki tujuan hidup, mengembangkan relasi yang positif dengan orang lain, menjadi pribadi yang mandiri, mampu mengendalikan lingkungan, dan terus bertambah secara personal. *Psychological well being* pada penderita diabetes mellitus banyak dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya yang sangat berpengaruh adalah kepribadian. Kepribadian juga merupakan konsistensi seseorang dalam berperilaku dan cara seseorang dalam menyikapi suatu kejadian yang terjadi pada dirinya. Salah satu kepribadian adalah *big five personality*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepribadian *big five personality* dengan *psychological well being* pada penderita diabetes mellitus. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah sebanyak 33 penderita diabetes mellitus. Data penelitian ini diperoleh dengan menggunakan instrument skala psikologis, yaitu skala *psychological well being* dan skala *big five personality*. Hasil analisis diketahui bahwa *big five personality* memiliki hubungan yang signifikan dengan *psychological well being* yang mana nilai signifikansi yang diperoleh sebesar 0,002 ($p < 0,05$) serta nilai R square sebesar 0,264. Hal ini berarti *big five personality* memberikan sumbangsih sebesar 26,4% terhadap *psychological well being* sedangkan sisanya 73,6% dipengaruhi oleh faktor lain diluar variabel penelitian ini.

Kata Kunci: *psychological well being*, *big five personality*.

UIN SUSKA RIAU

- Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang
1. Diarangi mengutip sebagian atau seluruh karya tulis ini tanpa mencantumkan dan menyebutkan sumber:
 - a. Pengutipan hanya untuk kepentingan pendidikan, penelitian, penulisan karya ilmiah, penyusunan laporan, penulisan kritik atau tinjauan suatu masalah.
 - b. Pengutipan tidak merugikan kepentingan yang wajar UIN Suska Riau.
 2. Diarangi mengumumkan dan memperbanyak sebagian atau seluruh karya tulis ini dalam bentuk apapun tanpa izin UIN Suska Riau.