



HUBUNGAN HARGA DIRI DAN SYUKUR TERHADAP *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN DAARUN NAHDHAH THAWALIB BANGKINANG

Oleh:

Lolla Widya Edwani

Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau

ABSTRAKS

Masa remaja merupakan masa peralihan dimana remaja banyak mengalami hal-hal yang menantang yang akan mempengaruhi *psychological well-being*. Harga diri dan syukur merupakan faktor yang mempengaruhi *psychological well-being* remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri, syukur dengan *psychological well-being* pada remaja. Subjek penelitian adalah 150 orang santri yang berusia 13-16 tahun di Pondok Pesantren Daarun Nahdhah Thawalib Bangkinang. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini adalah skala *psychological well-being* (Ryff), skala harga diri (Coopersmith), dan skala syukur (Listiyandini). Analisis regresi berganda menunjukkan ada hubungan harga diri dan syukur terhadap *psychological well-being* pada remaja ($F=74,637$; $p=0,000$). Hasil penelitian ini juga menunjukkan bahwa harga diri dan syukur memiliki adjusted R squared sebesar 49,7% terhadap *psychological well-being* dan sisanya sebesar 50,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: harga diri, syukur, *psychological well-being*