

456/PAG-U/SU-S1/2014

**APLIKASI NILAI-NILAI MEDITASI DALAM KEHIDUPAN  
UMAT BUDDHA DI DAERAH BESUT, TERENGGANU**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Melengkapi Tugas dan Memenuhi Syarat Guna Memperoleh  
Gelar Sarjana Ushuluddin Pada Fakultas Ushuluddin*



**OLEH :**

**MOHD. AMIRUL TAQIYUDDIN BIN ZULKIFLI**  
**11033104063**

**PROGRAM S1**  
**JURUSAN PERBANDINGAN AGAMA (SAA)**

**FAKULTAS USHULUDDIN**  
**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**  
**SULTAN SYARIF KASIM, RIAU**  
**PEKANBARU**

**2014**



UIN SUSKA RIAU

KEMENTERIAN AGAMA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SULTAN SYARIF KASIM RIAU  
FAKULTAS USHULUDDIN

كلية أصول الدين

FACULTY OF USHULUDDIN

Jl. H.R. Soebrantas No.155 KM.15 Simpang Baru Panam Pekanbaru 28293 PO.Box.1004 Telp. 0761-562223  
Fax. 0761-562052 Web.www.uin-suska.ac.id.E-mail: rektor@uin-suska.ac.id

## PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul **"APLIKASI NILAI-NILAI MEDITASI DALAM KEHIDUPAN UMAT BUDDHA DI DAERAH BESUT, TERENGGANU"** Ditulis oleh:

Nama : MOHD AMIRUL TAQIYUDDIN BIN ZULKIFLI  
NIM : 11033104063  
Jurusan : Perbandingan Agama (SAA)

Telah diuji dalam sidang munaqasah Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau pada:

Hari : Kamis  
Tanggal : 26 Juni 2014

Skripsi ini telah dapat diterima oleh Fakultas Ushuluddin sebagai salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Program Strata Satu (S1) pada Fakultas Ushuluddin


Pekanbaru, 08 Juli 2014


Dekan  
  
Dr. Salmaini Yeli, M.Ag  
NIP. 19690601 199203 2 001

### TIM PENGUJI

Ketua

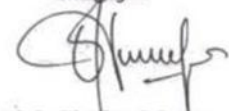
Sekretaris

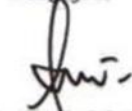
  
Dr. Salmaini Yeli, M. Ag  
NIP: 19690601 199203 2 001

  
Jani Arni, M. Ag  
NIP. 19820117 200912 2 006

Penguji I

Penguji II

  
Abd. Ghofur, M. Ag  
NIP. 19700613 198803 1 004

  
Khotimah, M. Ag  
NIP.19740816 200501 2 002

## Abstraks

Meditasi atau *Samadhi* diyakini oleh umat Buddha sebagai bentuk ibadah dan aktivitas spiritual yang bertujuan untuk mengembangkan kesempurnaan spiritual. Umat Buddha bermeditasi adalah untuk mengembangkan batin dan melaksanakan kebersihan dalam diri mereka. Justeru itu, meditasi adalah dilaksanakan dengan pemusatan pikiran terhadap suatu objek yang dapat menghilangkan kekotoran batin tatkala pikiran itu bersatu dengan bentuk-bentuk *karma* yang baik. Meditasi dilaksanakan dengan memastikan kebersihan pada diri agar tiada gangguan kepada mereka baik sebelum maupun semasa bermeditasi agar meditasi tersebut dapat dilaksanakan dengan berkesan. Meditasi tidak memerlukan tempat yang khusus, cukup sekadar tempat yang tenang, jauh dari gangguan. Dengan kesabaran, ketekunan dan usaha yang statik, pasti meditasi akan berkesan terhadap kebatinan mereka. Begitu juga umat Buddha di daerah Besut, mereka mengamalkan meditasi untuk kesejahteraan kehidupan mereka. Nilai-nilai yang mereka perolehi, diaplikasikan dalam kehidupan seharian mereka. Antara aspek dalam kehidupan yang mereka terapkan nilai-nilai meditasi tersebut adalah aspek kebatinan, aspek kesehatan, aspek psikologis dan sosiologis.

## Abstract

Meditation or *Samadhi* is believed by Buddhists as a form of worship and spiritual activities that aim to develop spiritual perfection. Buddhist meditation is to develop and implement mental hygiene in themselves. Indeed, meditation is done with concentration on an object that can eliminate defilements of mind when it united with the forms of good *karma*. Meditation is implemented in order to ensure cleanliness yourself no harm to them both before and in the middle of meditation to make sure that can be done with memorable. Meditation does not require a special place, quite simply a quiet place, away from distractions. With patience, perseverance and effort are static, meditation certainly be memorable to their psychotherapy. Likewise Buddhists in area Besut, they practice meditation for the welfare of their lives. From the values, they applied in the lives of their day. Among the aspects of life that they apply these values are mystical meditation, health, psychological and sociological aspects.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadrat Allah S.W.T atas berkat, rahmat, taufik dan hidayah-Nya, penyusunan skripsi yang berjudul Aplikasi Nilai-Nilai Meditasi Dalam Kehidupan Umat Buddha di Daerah Besut, Terengganu, dapat diselesaikan sesuai dengan kemampuan penulis guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ushuluddin, Universitas Islam Negeri Sulthan Syarif Kasim, Riau.

Penulis menyadari bahwa dalam pentas penyelesaian penulisan skripsi ini, banyak mengalami kendala, maka berkat pertolongan, bimbingan dan kerjasama yang baik yang diberikan oleh berbagai pihak serta berkah pertolongan dari Allah S. W. T sehingga kendala-kendala tersebut dapat diatasi. Untuk itu, penulis menyampaikan banyak terima kasih dan penghargaan yang tinggi kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Munzir Hitami MA., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sulthan Syarif Kasim Riau yang telah memberikan pertolongan dan bantuan untuk kesuksesan studi penulis.
2. Ibu Dr. Salmainsi Yeli M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin UIN SUSKA Riau. Bapa Drs. H. Ali Akhbar M.Is, Pembantu Dekan I, Bapa H. Zailani M.Ag, Pembantu Dekan II , Bapa Dr. H. Abdul Wahid M. Us, Pembantu Dekan III, Ibu Khotimah M.Ag, Ketua Jurusan Perbandingan Agama, seluruh bapa dan ibu dosen, karyawan dan karyawan yang telah memberikan berbagai pertolongan dan bantuan administrasi dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
3. Bapa Prof. Dr. H. Kurnial Ilahi, MA selaku pembimbing I dan bapa Drs. Agus Salim Nst, M.Ag selaku pembimbing II yang telah sabar, tekun, tulus dan ikhlas

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan motivasi, bimbingan dan saranan-saranan kepada penulis dalam rangka penyelesaian penulisan skripsi.

4. Semua keluarga tercinta, ayahanda Zulkfli Bin Hamat dan ibunda Latifah Binti Deraman yang telah mencurahkan kasih sayang dan memberikan segala kebutuhan baik berupa sokongan moral maupun material sampai penulis mencapai sarjana.
5. Semua teman-teman mahasiswa UIN SUSKA Riau dan pihak-pihak yang telah memberikan berbagai bantuan dalam rangka penyelesaian penulisan skripsi ini.

Kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan baik sokongan moral maupun material sebagai balasan tersebut hanya Allah S. W. T yang dapat membalas budi kalian. Penulis memanjatkan doa semoga budi baik kalian diberi imbalan pahala yang berlipat ganda, panjang umur, murah rezeki selalu dan keselamatan di dunia dan di akhirat kelak. *Amin ya Rabb al-alamin.*

Akhirnya penulis berhartap semoga skripsi ini bermanfaat kepada para pembaca. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kekurangan. Kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan.

*Wassalamu alaikum warahmatullahi wabarakatuh.*

Pekanbaru, 13 Mei 2014

Penulis

(Mohd Amirul Taqiyuddin Bin Zulkifli)  
NIM: 11033104063

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR PETA .....	vi
DAFTAR TABEL .....	vi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Permasalahan .....	4
1. Identifikasi Masalah.....	4
2. Batasan Masalah .....	5
3. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian .....	5
D. Alasan Pemilihan Judul .....	6
E. Penegasan Istilah .....	7
F. Tinjauan Kepustakaan .....	8
G. Kerangka Teori .....	10
H. Metode Penelitian .....	12
I. Sistematika Penulisan .....	18

<b>BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN .....</b>	<b>19</b>
A. Gambaran Umum Daerah Besut.....	20
B. Sejarah Lokasi Penelitian .....	22
1. Geografis dan Demografis .....	29
2. Aspek Ekonomi .....	33
3. Aspek Kemasyarakatan .....	35
4. Aspek Pendidikan .....	36
5. Malapetaka Sebelum Perang (1941) .....	38
<b>BAB III MEDITASI DALAM AGAMA BUDDHA .....</b>	<b>40</b>
A. Arti Meditasi .....	40
B. Fungsi Meditasi .....	45
C. Cara-Cara Bermeditasi .....	50
D. Jenis- Jenis Meditasi .....	53
1. Meditasi <i>Samatha</i> .....	54
2. Meditasi <i>Vipassana</i> .....	56
<b>BAB IV PENYAJIAN DATA DAN ANALISA DATA .....</b>	<b>60</b>
A. Meditasi Jantung Umat Buddha .....	60
B. Nilai-Nilai Meditasi .....	61
1. Aplikasi Nilai Meditasi Pada Kebatinan .....	62
2. Aplikasi Nilai Meditasi Pada Kesehatan .....	64



3. Implikasi Nilai Meditasi Pada Psikologis dan Sosiologis ...	68
C. Faktor Penghambat Dalam Bermeditasi .....	70
1. Nafsu Indrawi .....	71
2. Niat Buruk .....	72
3. Kemalasan dan Kelembaman .....	73
4. Kegelisahan dan Penyesalan .....	75
5. Keraguan .....	76
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	79
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran-Saran .....	80
 DAFTAR PUSTAKA .....	 vii
PEDOMAN WAWANCARA .....	ix
DAFTAR WAWANCARA .....	x
BIOGRAFI PENULIS .....	xi