

O Programa de Reabilitação Respiratória do Hospital de Braga. Casuística e resultados.

C PACHECO¹; JF CRUZ¹; D ALVES¹; SÓNIA TIZÓN²

¹SERVIÇO PNEUMOLOGIA HOSPITAL BRAGA, ²SERVIÇO MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO HOSPITAL BRAGA



INTRODUÇÃO

A reabilitação respiratória está actualmente estabelecida como um tratamento de referência nos doentes com patologia respiratória crónica. Para além da melhoria de sintomas, capacidade funcional e qualidade de vida existem também benefícios no controlo das exacerbações da doença de base.

OBJECTIVO

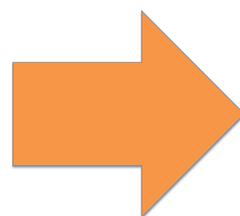
Descrever a actividade desenvolvida no âmbito da reabilitação respiratória no Hospital de Braga, desde a sua implementação, e proceder à análise de alguns resultados, como parâmetros funcionais e índices de qualidade de vida, antes e depois do programa de exercício.

MÉTODOS

Análise retrospectiva dos processos clínicos dos doentes referenciados para reabilitação respiratória entre 2009 e 2012. Foram recolhidos dados demográficos, patologia respiratória principal, duração e modalidades do treino de exercício. Foram também comparados resultados funcionais e índices de qualidade de vida, antes e depois do programa de exercício.

RESULTADOS

| | |
|--|------------------------------|
| Número total de doentes referenciados | 41 |
| Número de doentes que cumpriram programa | 37 |
| Sexo masculino | 24 (65%) |
| Idade média | 57 ± 16 anos |
| IMC médio | 24,6 ± 5,2 kg/m ² |
| Fumadores ou ex-fumadores | 20 (54,1%) |
| Patologia respiratória principal | |
| DPOC | 17 (46%) |
| Asma | 12 (32,4%) |
| Fibrose pulmonar | 4 (10,8%) |
| Parâmetros iniciais (média) | |
| CVF | 65,7 ± 22,1% |
| VEF ₁ | 50,5 ± 24,3% |
| Distância P6mM | 362 ± 109 m |
| Borg (dispneia) final P6mM | 5 |
| Inquéritos QoL e status saúde | |
| Dispneia mediana pelo MRCDQ | 3 |
| Score médio SGRQ | 43,0 ± 13,1 |



Programa de treino

(Duração média de 12,8 ± 5,9 semanas, regime bi-semanal)



4 doentes com estimulação neuromuscular eléctrica

46% dos doentes com suplementação O₂

6 doentes com necessidade internamento

13 doentes repetiram programa pelo menos uma vez

| | Inicial | Final | Valor p |
|----------------------------|---------|-------|---------|
| CVF | 65,7 | 70,9 | 0,3 |
| VEF ₁ | 50,5 | 52,7 | 0,9 |
| VR/TLC | 82,7 | 116,6 | 0,06 |
| Distância P6mM | 362 | 398 | >0,05 |
| Borg (Dispneia) final P6mM | 5,3 | 4,5 | 0,02 |
| Dispneia mediana MRCDQ | 2,87 | 2,39 | <0,05 |
| Score médio SGRQ | 43 | 38 | 0,04 |



Resultados

CONCLUSÃO

Desde a sua implementação no Hospital de Braga, completaram o programa de reabilitação respiratória 37 doentes, sendo que 13 repetiram esse mesmo programa de treino. Verificaram-se diferenças estatisticamente significativas em relação à escala de Borg modificada para dispneia no final da P6mM, entre a dispneia mediana avaliada pela MRCDQ e score médio no SGRQ pré e pós programa.

Estes resultados demonstram uma melhoria significativa por parte dos doentes no que diz respeito à percepção dos sintomas e à qualidade de vida inerente à patologia, o que denota uma eficácia satisfatória do programa.