

# **INTERVENCIONES NIC DEL DOMINIO CONDUCTUAL: UN ESTUDIO DE FOCUS GROUP DE INTERVENCIONES PSICOTERAPÉUTICAS DE ENFERMERÍA**

## **AUTOR/ES**

Francisco Sampaio, Carlos Sequeira, Teresa Lluch-Canut

## **PALABRAS CLAVE**

Psicoterapia; Enfermería; Atención de Enfermería.

## **INTRODUCCIÓN**

En Portugal, el Reglamento n.º 129/2011 presenta las cuatro competencias mayores del enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental. La competencia F4 hace referencia a que el enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental debe prestar cuidados de ámbito psicoterapéutico, socioterapéutico, psicosocial y psicoeducacional.

Según la Ordem dos Enfermeiros (2011), en la base del cuidado de ámbito psicoterapéutico debe estar la relación psicoterapéutica, siendo elementos importantes para ella: el autoconocimiento y la consciencia de sí como persona y enfermero; la capacidad para gestionar emociones, sentimientos, valores y actitudes en la relación; la capacidad para gestionar fenómenos de transferencia, contra-transferencia, resistencias, transgresión de límites e impasses terapéuticos; la capacidad para desenvolver una relación psicoterapéutica a partir de las necesidades manifestadas por el cliente. Con todo, aunque la Ordem dos Enfermeiros haya definido concretamente que el cuidado de ámbito psicoterapéutico es una competencia del enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental, no está definido el significado de "cuidado de ámbito psicoterapéutico".

Así, la Clasificación de las Intervenciones de Enfermería (NIC) puede ser una importante ayuda para definir cuáles intervenciones pueden ser consideradas "psicoterapéuticas". Considerando que su dominio conductual es referente a los cuidados que apoyan el funcionamiento psicosocial y que facilitan los cambios en el estilo de vida (Bulechek, Butcher & Dochterman, 2010), parece claro que a partir de este dominio se pueden identificar algunas intervenciones psicoterapéuticas de Enfermería.

## **OBJETIVOS**

En la base del presente estudio estuvieron dos objetivos centrales: a) definir los criterios para que una intervención de Enfermería pueda ser considerada psicoterapéutica; b) identificar cuáles de las intervenciones presentes en el dominio conductual de la NIC pueden ser consideradas psicoterapéuticas.

## MATERIAL Y MÉTODOS

El presente estudio ha seguido un paradigma de investigación cualitativa, a través del uso de la técnica del *Focus Group*. Así, fue realizada una reunión de *Focus Group* para dar respuesta a los objetivos definidos del presente estudio.

Para constituir el *Focus Group* se procuró encontrar un grupo de expertos que fuese equilibrado entre la práctica clínica y la docencia de Enfermería. Por tanto, se definieron los siguientes criterios de inclusión, acumulativos: a) para los enfermeros trabajando en la práctica clínica tener un mínimo de 3 años de experiencia en la práctica clínica y ser enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental; b) para los docentes de Enfermería, ser especialista en Enfermería de Salud Mental y tener mínimo el grado académico de "Master". El resultado fue la constitución de un grupo de 11 expertos compuesto por 6 enfermeros de la práctica clínica y 5 enfermeros docentes. La técnica de muestreo utilizada fue no probabilístico, por decisión razonada.

La reunión del *Focus Group* tuvo lugar en una Escuela de Enfermería en Porto (Portugal) y tuvo una duración de dos horas. Los participantes fueron contactados a través de *e-mail*, teniendo la posibilidad de decidir la fecha de la reunión. La reunión fue grabada en audio por lo que todos los participantes tuvieron que firmar un consentimiento informado autorizando la grabación y el uso de los datos. Para la realización del trabajo de investigación se han cumplido todos los supuestos éticos de la Declaración de Helsinki.

La grabación audio de la reunión fue transcrita en su totalidad. El tratamiento de los datos se realizó a través de análisis de contenido *lato sensu*. Después del término de la reunión de *Focus Group*, los miembros del grupo de expertos seguirán siendo consultores del estudio, respondiendo por *e-mail* a las dudas que surgirán de la aplicación de los criterios definidos para considerar una intervención como psicoterapéutica a partir de las intervenciones del dominio conductual de NIC.

## RESULTADOS

La reunión del *Focus Group* se dedicó, casi integralmente, a la definición de los criterios "obligatorios" para que una intervención pueda ser considerada como una "intervención psicoterapéutica de Enfermería". Así, se definieron los siguientes criterios: a) ser una intervención estructurada, sistematizada, progresiva y secuencial; b) ser realizada por un enfermero especialista en Enfermería de Salud Mental o por un enfermero de cuidados generales con formación específica y competencias certificadas por la Ordem dos Enfermeiros; c) ser una intervención basada en uno o más razonamientos teóricos de Psicoterapia; d) ser una intervención resultante de la identificación de un diagnóstico de Enfermería en el ámbito de la Salud Mental; e) ser una intervención cuyo cliente tenga un papel activo y alguna consciencia

de sí; f) ser una intervención con un número de sesiones entre tres y doce; g) ser una intervención que tenga en su base la relación terapéutica y la comunicación interpersonal entre el enfermero y el cliente; h) ser una intervención cuyo objetivo es el cambio o la reducción de un estado percibido como negativo por el cliente, a través de la definición previa de metas mutuas entre el enfermero y el cliente.

Después de definir los criterios para que una intervención de Enfermería pueda ser considerada psicoterapéutica, esos mismos criterios fueron aplicados a las intervenciones del dominio conductual del NIC. Con todo, algunas dudas surgieron y el grupo de expertos fue consultado para ayudar a tomar algunas decisiones. Así, las intervenciones NIC del dominio conductual que fueron consideradas como "intervenciones psicoterapéuticas de Enfermería" han sido aquellas presentadas en la Tabla 1. Como puede observarse, ninguna de las intervenciones de las clases "Mejoría de la Comunicación" y "Educación del Cliente" han sido consideradas psicoterapéuticas.

Tabla 1

*Intervenciones Psicoterapéuticas NIC*

Dominio Conductual			
Terapia Conductual	Terapia Cognitiva	Asistencia en el <i>Coping</i>	Promoción del Conforto Psicológico
Arte Terapia (4330)	Asistencia en el Control de la Rabia (4640)	Mejoría de la Imagen Corporal (5220)	Estimulación de la Imaginación (6000)
Entrenamiento de Asertividad (4340)	Biblioterapia (4680)	Asesoramiento (5240)	Hipnosis (5920)
Control de la Conducta (4350)	Reestructuración Cognitiva (4700)	Intervención en Crisis (6160)	Reducción de la Ansiedad (5820)
Modificación de la Conducta (4360)	Estimulación Cognitiva (4720)	Facilitación del Proceso de Perdón (5280)	Entrenamiento Autógeno de Schultz (5840)
Entrenamiento para Control de Impulsos (4370)	Terapia por la Reminiscencia (4860)	Facilitación del Proceso de Pesar (5290)	_____
Musicoterapia (4400)	Entrenamiento de la Memoria (4760)	Reducción del Stress por Mudanza (5350)	_____
Asistencia en la Auto-Modificación (4470)	Orientación para la Realidad (4820)	Mejoría de la Auto-Competencia (5395)	_____
Asistencia para Parar de Fumar (4490)	_____	Fortalecimiento de la Auto-Estima (5400)	_____
Tratamiento del Uso de Drogas (4510)	_____	Terapia de Grupo (5450)	_____
Terapia Ocupacional (4310)	_____	Mejoría del Papel (5370)	_____
Terapia con Animales (4320)	_____	_____	_____

## CONCLUSIONES

A través del presente estudio fue posible llegar a una definición de intervención psicoterapéutica de Enfermería con nivel de evidencia VI (opinión de expertos en una determinada área), según la clasificación de Levin, Singleton y Jacobs (*in* Capezuti *et al.*, 2008). Además, fue posible determinar cuales intervenciones de Enfermería presentes en la NIC pueden ser consideradas psicoterapéuticas.

En futuras investigaciones, es importante validar, con muestreos de mayor dimensión (estudios cuantitativos), la definición de "intervención psicoterapéutica de Enfermería" presentada y las intervenciones NIC que pueden ser consideradas psicoterapéuticas. Además el presente estudio es la base para la realización de un estudio Delphi para identificar los diagnósticos de Enfermería a los cuales las intervenciones psicoterapéuticas NIC pueden dar respuesta, teniendo la finalidad de crear una guía orientadora para la práctica clínica basada en la evidencia de los enfermeros especialistas en Enfermería de Salud Mental.

## BIBLIOGRAFÍA

Bulechek, G. M., Butcher, H. K., & Dochterman, J. M. (2010). *Classificação das intervenções de enfermagem (NIC)* (5ª ed.). Rio de Janeiro, Brazil: Elsevier.

Levin, R., Singleton, J., & Jacobs, S. (2008). Developing and evaluating clinical practice guidelines: A systematic approach. In E. Capezuti, D. Zwicker, M. Mezey, T. T. Fulmer, D. Gray-Miceli, & M. Kluger (Eds.), *Evidence-based geriatric nursing protocols for best practice* (3rd ed.) (pp. 2-8). New York, NY: Springer Publishing Company.

Ordem dos Enfermeiros (2011). *Regulamento dos padrões de qualidade dos cuidados especializados em enfermagem de saúde mental*. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.

Reglamento n.º 129/2011. *D.R. 2ª Serie*. Nº 35 (2011-02-18), 8669-8673.