

PENGURUSAN PEMAKANAN SELEPAS STROK

DIETARY MANAGEMENT AFTER STROKE



USM UNIVERSITI
SAINS
MALAYSIA

SITI NOORKHAIRINA SOWTALI
SAKINAH HARITH
CHE RABIAAH MOHAMED



FAHAMI DAN CEGAH STROK

UNDERSTAND AND PREVENT STROKE

Penulis:

Siti Noorkhairina Sowlali
Che Rabiaah Mohamed
Sakinah Harith

Terbitan:

Pusat Pengajian Sains Kesihatan
Universiti Sains Malaysia, Kampus Kesihatan
16150 Kubang Kerian, Kelantan, Malaysia
Tel: 09-7677577 Fax: 09-7677515
Laman Web: www.ppsk.usm.my

Pereka grafik: Mohd Kamarul Zaman Ibrahim

Copyright © 2013 by Publishers.

Hak cipta terpelihara. Tidak dibenarkan mengeluarkan mana-mana bahagian artikel ilustrasi dan isi kandungan buku ini dalam apa jua bentuk dan dengan cara apa jua sama ada secara elektronik, fotokopi, mekanik, rakaman atau cara lain sebelum mendapat izin bertulis dari Penerbit.

ISBN: 978-967-5651-42-7

Edisi Pertama: 2013

Dicetak oleh:

Percetakan Nasional Malaysia Berhad
Lot 13 A-D KIM Fasa 3
Jalan Padang Tembak,
16100 Pengkalan Chepa,
Kota Bharu, Kelantan.
No. Tel: 09-7713141 Fax: 09-7713142
Website: www.primnational.com.my

ISI KANDUNGAN

PERKARA	MUKA SURAT
Sekalung penghargaan	iii
Kata pengantar daripada Dekan PPSK, USM	iv
Prakata penulis	v
Objektif am	vii
Objektif khusus	vii
1.0 Pengenalan	1
2.0 Pemulihan strok	3
3.0 Fungsi otak	6
4.0 Apakah itu strok?	7
5.0 Bagaimana strok terjadi?	10
6.0 Apakah gejala strok?	17
7.0 Bagaimana mencegah strok?	18
8.0 Bagaimana strok disahkan (diagnosis)?	34
9.0 Kesan strok	37
10.0 Bagaimana mengurangkan risiko strok?	39
11.0 Pengubatan untuk mencegah strok	42
12.0 Pemeriksaan kesihatan	54
13.0 Kaedah pembedahan	55
14.0 Mitos tentang strok	58
15.0 Kesimpulan	60
16.0 Rujukan	61
17.0 Indeks	62

PENGURUSAN PEMAKANAN SELEPAS STROK

DIETARY MANAGEMENT AFTER STROKE

BIOGRAFI PENULIS



SITI NOORKHAIRINA BINTI SOWTALI

Siti Noorkhairina Sowtali merupakan pelajar Doktor Falsafah (Ph.D) dalam bidang Kejururawatan di Pusat Pengajian Sains Kesihatan (PPSK), Universiti Sains Malaysia (USM) Kubang Kerian. Mempunyai pengalaman selama 4 tahun dalam akademik Kejururawatan. Beliau mendapat tajaan Universiti Islam Antarabangsa (IIUM) dan Kementerian Pengajian Tinggi (KPT) di bawah skim latihan akademik bumiputera (SLAB/SLAI). Merupakan ahli persatuan National Stroke Association Malaysia (NASAM).



DR. SAKINAH HARITH

Dr. Sakinah Harith merupakan Pensyarah Kanan di Program Dietetik, Pusat Pengajian Sains Kesihatan, Universiti Sains Malaysia, Kampus Kesihatan, Kelantan. Beliau mempunyai kelulusan Ijazah Doktor Falsafah dalam bidang Dietetik (Pemakanan Geriatrik) pada tahun 2006 daripada Universiti Kebangsaan Malaysia. Pernah bekerja sebagai Pegawai Dietetik di Hospital Kementerian Kesihatan Malaysia selama 4 tahun bermula tahun 1999 sehingga 2002. Merupakan ahli Persatuan Dietitian Malaysia dan Persatuan Pemakanan Malaysia.



DR. CHE RABIAAH MOHAMED

Dr. Che Rabiaah Mohamed merupakan Pensyarah Kanan dalam Program Kejururawatan di Pusat Pengajian Sains Kesihatan (PPSK), Universiti Sains Malaysia (USM) Kubang Kerian. Mempunyai pengalaman lebih 30 tahun sebagai jururawat klinikal di HUSM dan pensyarah akademik. Beliau telah menamatkan pengajian di peringkat Ijazah Doktor Falsafah pada tahun 2010 di Victoria University of Wellington, New Zealand dalam bidang Kejururawatan (Pendidikan Pesakit Strok)

ISBN 978-967-5651-48-9



9 789675 651489



USM UNIVERSITI
SAINS
MALAYSIA