

Dr Mastura Badzis →

bhnta@bharian.com

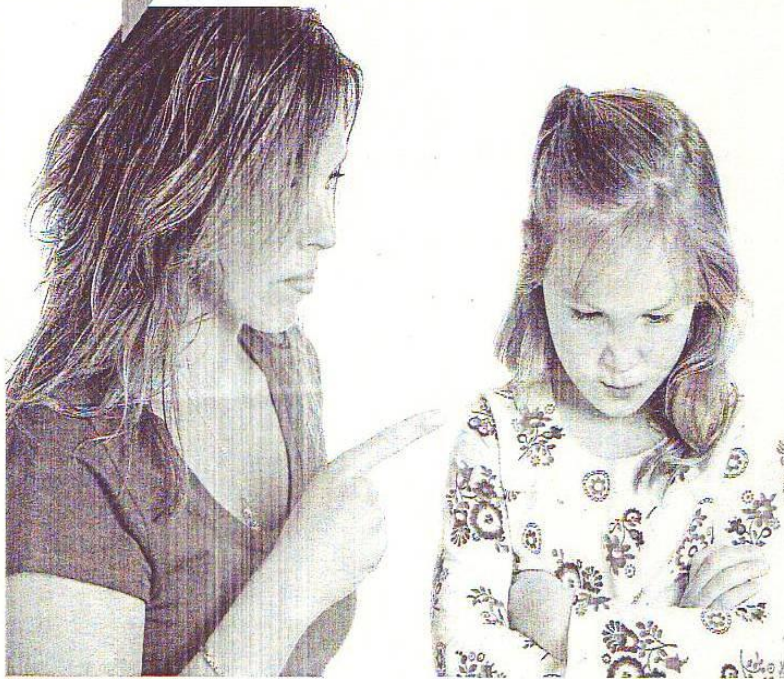


Anda ada masalah dengan anak?

Kongsi masalah bersama Pakar Perkembangan Pendidikan Kanak-Kanak yang juga Penolong Profesor di Institut Pendidikan Universiti Islam Antarabangsa Malaysia (UIAM), Dr Mastura Badzis. Hantar soalan anda ke e-mel bhnta@bharian.com.my atau melalui pos di alamat **Unit Ratu, Berita Harian, 31, Jalan Riong, 59100 Bangsar, Kuala Lumpur.**

Usah layan

» *Jangan endah kerenah anak jadikan tangisan 'senjata'untut sesuatu*



Ibu Risau: Anak pertama saya lelaki berusia 1 tahun 8 bulan, manakala anak kedua, perempuan berusia tujuh bulan. Anak lelaki saya banyak kerenah dan kerap menangis apabila berada dengan saya dan ayahnya, tetapi pandai membawa diri apabila di TASKA atau di tempat lain tanpa kehadiran saya dan suami. Kami terpaksa memberi tumpuan kepadanya kerana adiknya pandai bermain sendiri. Adakah si abang ini menangis kerana mahukan perhatian daripada kami kerana cemburu dengan adiknya? Lebih membimbangkan, dia juga sukar makan dan kini alami sembelit sehingga berdarah selain kerap menangis apabila membuang air besar.

Anak yang berusia dalam lingkungan antara 18 bulan (1 tahun 6 bulan) hingga tiga tahun (36 bulan) dikenali sebagai 'toddler' atau anak tatih dan mereka ini mempunyai ciri-ciri dan tingkah laku yang ada keunikannya tersendiri, perlu difahami ibu bapa.

Antara cabaran yang biasa dihadapi ibu bapa atau pengasuh dalam membesarkan dan mendidik anak tatih

termasuklah 'tantrum' (kelangsungan fizikal atau mengamuk) 'kegedilan' dan mahu sentiasa dituruti kehendaknya, merengek, suka berpaut pada orang yang rapat dengannya, mahukan perhatian, tidak mahu makan, mudah bosan, cemburu, sangat sensitif dan mudah kecewa.

Bagi menanganinya cabaran membesarkan dan mendidik anak tatih ini kefahaman terhadap ciri-ciri semula jadi anak dan apakah keperluannya yang perlu dipenuhi, adalah syarat atau asas utama

demikian membantu dan memberi sokongan kepada si kecil bersesuaian dengan keupayaan dan keperluan individu di samping menggarap potensi tanpa ada unsur tekanan, paksaan dan mengikut emosi.

Perkara positif

Dengan cara ini, ibu bapa atau pengasuh akan lebih banyak melakukan perkara positif untuk menyokong perkembangan anak. Apabila si anak tatih menunjukkan tingkah laku 'nakal', dewasa akan lebih tahu bagaimana menunjukkan

respon yang bersesuaian dengan tahap perkembangan dan kebolehannya.

Apabila proses perkembangan si kecil difahami, orang dewasa akan kurang rasa kecewa atau risau mengenai sesuatu tabiat atau perangai yang ditunjukkan si kecil kerana memahami ia adalah proses perkembangan, dan yang paling penting gejala mendera anak dari segi fizikal

atau emosi akan dapat dielakkan terutama aspek menyebabkan si kecil rasa hilang harga diri.

Tugas utama ibu bapa ialah memastikan anak tatih berasa selamat dan tenteram dengan menunjukkan kasih sayang tanpa syarat. Maksudnya kasih sayang yang ditunjukkan kepadanya bukan hanya kerana dia 'berkelakuan baik' malahan sebenarnya sewaktu si anak sedang mengamuk dan tidak tenteram atau menunjukkan sikap memberontak dan sebagainya, ketika itulah dia lebih perlu untuk dipeluk dan diterangkan.

Apabila si kecil kurang mendapat perhatian, dia akan merengek dan menangis sebagai cara untuk mendapatkan perhatian ibu bapa atau pengasuhnya. Namun jika ibu bapa sudah

memberikan 'kasih sayang tanpa syarat' berkenaan, tapi anak masih berterusan merengek dan menangis setiap kali bila dia diminta dipeluk atau mahukan sesuatu dan kehendaknya itu sentiasa dituruti, itu adalah petanda si kecil sudah terbiasa dengan renekang dan berasakan cara utama untuknya mendapat perhatian atau mendapat sesuatu yang dikehendakinya ialah dengan merengek dan menangis.

Abai tangisan

Cara terbaik menanganinya adalah dengan tidak mengendahkan tangisannya, kecuali dia melakukan sesuatu yang mengundang bahaya. Ini supaya si kecil dapat mempelajari bahawa cara untuk mendapatkan sesuatu yang dikehendaki bukanlah dengan menangis. Sebaliknya berikan pujian dan perhatian kepadanya setiap kali dia meminta didukung atau meminta keinginannya dipenuhi tanpa menangis atau merengek.

Secara semula jadinya, anak tatih memang suka dipeluk dicium, diberi perhatian dan akan mengambil tahu kehadiran seseorang di sisi. Dalam hal ini, kehadiran 'adik baru' dalam keluarga juga telah memberikan impak kepada kesetiaan emosinya. Justeru, bebalaklah adil terhadap anak-anak. Keadilan di sini bukan sekadar dari segi material contohnya jika beli baju pada adik, abang juga dibelikan baju.

Berlaku adil

Malahan, keadilan dari segi menjaga perasaan dan emosi lebih perlu dititik beratkan kerana secara semula jadinya anak tatih memang sangat sensitif. Seperti yang saya perlihatkan dalam penulisan 1 Mei yang lalu, Rasulullah S.A.W pernah menegur seorang sahabat dan mengatakannya sudah tidak berlaku adil hanya kerana sahabat tersebut mencium seorang saja anaknya di hadapan baginda dan tidak mencium yang seorang lagi.

Andai anak menghadapi kesukaran untuk buang air besar berilah dia banyak minum air dan makan buah-buahan. Ada kemungkinan juga susu yang diminumnya kurang sesuai dan sebaiknya ia dapatkannya nasihat dari pakar perubatan untuk mengatasi masalah ini.



INFO

☉ **Bantu anak** memahami yang dia tidak akan diberi layanan jika minta sesuatu dengan menangis atau merengek.

☉ **Setiap hari**, cuba luangkan satu masa khusus untuknya

supaya dia dapat memahami bahawa dirinya disayangi, diperlukan dan diberi perhatian.

☉ **Beri perhatian** dan pujian kepadanya bila dia 'berkelakuan baik.'

☉ **Sediakan persekitaran** yang menjadikannya 'sibuk' untuk meneroka dan bermain sehingga dia 'terlupa' untuk mendapatkan perhatian.

☉ **Ibu bapa** perlu peka antara tangisan

atau tindakan yang menunjukkan dia hanya ingin mendapatkan perhatian dan tangisan yang menunjukkan si kecil benar-benar memerlukan sokongan dan bantuan.