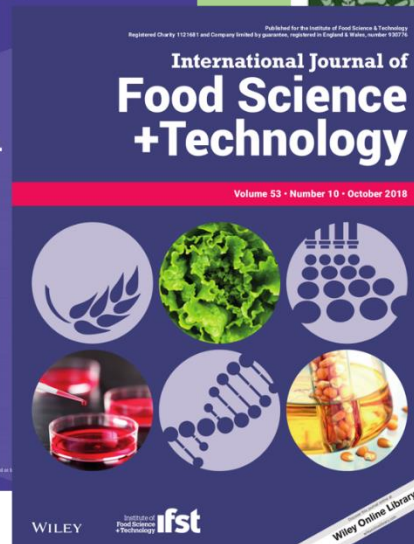
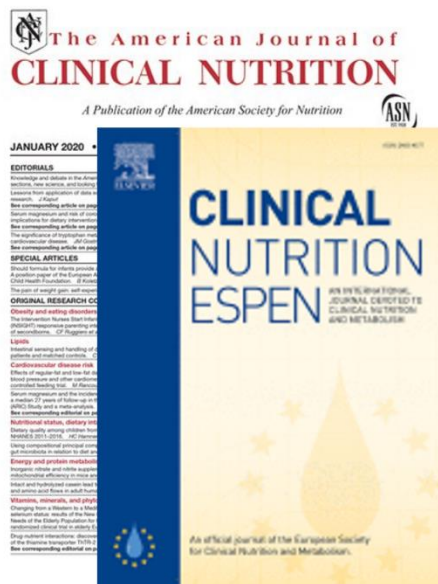


MANUAL DE EXERCÍCIOS



**CURSO DE LICENCIATURA EM
DIETÉTICA E NUTRIÇÃO**

Docente responsável da UC:
Cidália Almeida Pereira



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Licenciatura: Dietética

| | |
|---|-----------------------------|
| Unidade Curricular: Investigação Aplicada | Ano Letivo 2016/17 |
| Prof. Responsável U. Curricular: Cidália Pereira | 4.º ano 1.º semestre |
| Professora avaliador: Cidália Pereira | |

Trabalho individual

Selecione um artigo científico de acordo com as seguintes indicações:

Descritores: obesidade, dieta e exercício físico (devem constar das palavras-chave do artigo selecionado)

Excluir: artigos de revisão, revisão sistemática

Língua: inglês

Estudo realizado em humanos

Data de publicação: entre janeiro de 2016 e agosto de 2016

- 1) Referencie o artigo selecionado de acordo com as normas/estilo Vancouver.
- 2) Indique o fator de impacto da revista do artigo selecionado.
- 3) Classifique o tipo de estudo que selecionou.
- 4) Indique o problema de investigação do estudo selecionado. Se o mesmo não estiver claramente definido pelos autores, indique um possível problema de investigação de acordo com os objetivos do estudo.
- 5) Quais os objetivos (gerais e/ou específicos) definidos pelos autores?
- 6) Como classifica o tipo de amostra do estudo que selecionou?
- 7) Que tipo de metodologia(s) de recolha de dados identificou no estudo selecionado?

- 8) A(s) metodologia(s) de recolha de dados responde(m) adequadamente aos objetivos definidos pelos autores? Justifique?
- 9) Considera que a apresentação dos resultados é adequada ou faria alterações no modo como os resultados são apresentados?
- 10) Numa escala de 5 valores (0 = muito mau e 5 = muito bom), indique a pontuação que atribuiria à secção “discussão” do artigo científico que selecionou. Justifique.
- 11) Indique o link do artigo.



ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE

Licenciatura: Dietética

Unidade Curricular: Investigação Aplicada

Ano Letivo 2016/17

Prof. Responsável U. Curricular: Cidália Pereira

4.º ano 1.º semestre

Trabalho de grupo – aula 19 de outubro de 2016

Tema: Metodologias de recolha de dados

Existem diversas metodologias para recolha de dados em investigação, cuja adequação depende do tipo de estudo e das variáveis em avaliação.

12) Indique **2 exemplos** de metodologias de recolha de dados.

13) Para cada metodologia de avaliação definida na questão anterior, procure **um artigo científico** que faça utilização da mesma. Indique:

Estudo 1 – Metodologia _____

a. Tipo de estudo _____

b. Objetivos do estudo _____

c. Nº de participantes/amostra _____

d. Método de seleção da amostra _____

e. Considera que a metodologia de recolha de dados é adequada aos objetivos do estudo? Justifique.

f. Indique 3 vantagens e 3 desvantagens da metodologia de recolha de dados utilizada pelos autores.

g. Recomendaria ou complementaria o estudo que selecionou com a utilização de outro tipo de método de recolha de dados? Se sim, qual? Justifique.

h. Indique o link do artigo

Estudo 2 – Metodologia _____

a. Tipo de estudo _____

b. Objetivos do estudo _____

c. Nº de participantes/amostra _____

d. Método de seleção da amostra _____

e. Considera que a metodologia de recolha de dados é adequada aos objetivos do estudo? Justifique.

f. Indique 3 vantagens e 3 desvantagens da metodologia de recolha de dados utilizada pelos autores.

g. Recomendaria ou complementaria o estudo que selecionou com a utilização de outro tipo de método de recolha de dados? Se sim, qual? Justifique.

h. Indique o link do artigo

Bibliografia complementar

Flick, U. (2015). *Introducing research methodology* (2nd edition). Los Angeles: Sage.

Fortin, M. F. (2009). *O processo de investigação*. Loures, Portugal: Lusociência.

Fronteira, I. (2013). Estudos Observacionais na Era da Medicina Baseada na Evidência: Breve Revisão Sobre a Sua Relevância, Taxonomia e Desenhos. *Acta Médica Portuguesa*, 26(2), 161-170.

Sharp, J. A., Peters, J., & Howard, K. (2012). *The Management of a Student Research Project*: Ashgate Publishing, Limited.