

# RESIPROKAL MENGGUNAKAN SIMPAI DAPAT MEMPERBAIKI HASIL BELAJAR PASSING ATAS BOLA VOLI SISWA

**Sabaruddin Yunis Bangun**

FIK Unimed, Jln. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate

*e-mail:* [unisbgn@gmail.com](mailto:unisbgn@gmail.com)

**Abstract: The Reciprocal Teaching Technique Using Hoop Can Improve Students' Passing up Learning Result in Volleyball.** The purpose of this study is to determine whether through the implementation of reciprocal teaching technique by using hoop can improve students' passing up learning result in volleyball in SMP 4 Medan. The research method used is descriptive quantitative approach with classroom action research type. In this case, the researcher used a descriptive statistical analysis, for example, to find the mean, percentage of student success. The result of this study is the reciprocal teaching technique using hoop gives effect to the improvement in students' passing up learning result in volleyball in SMPN 4 academic year 2011/2012. The average value percentage of students in the pre-test was 51% (incomplete), while the post-test I value increased to 56.83% of students (incomplete), and the post-test II has reached 73.5% of students (completed).

**Abstrak: Resiprokal Menggunakan Simpai Dapat Memperbaiki Hasil Belajar Passing atas Bola Voli.** Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai dapat memperbaiki hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMPN 4 Medan. Metode penelitian yang dipakai adalah deskriptif pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian tindakan kelas. Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik deskriptif, misalnya, mencari nilai rerata, presentase keberhasilan belajar siswa. Hasil Penelitian ini adalah gaya mengajar resiprokal menggunakan media simpai memberikan pengaruh terhadap perbaikan hasil belajar passing atas Bola Voli siswa SMPN 4 Medan tahun ajaran 2011/2012. Nilai persentase rata-rata siswa pada pre-test adalah 51% (Tidak Tuntas), pada post-test I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 56.83% (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan post-test II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73.5% (Tuntas).

**Kata kunci:** gaya mengajar resiprokal, simpai, passing atas.

## PENDAHULUAN

Pendidikan merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting bagi setiap manusia. Pendidikan sangat penting artinya bahwa tanpa pendidikan manusia akan sulit untuk maju dan berkembang sesuai dengan tuntutan zaman. Dengan demikian pendidikan harus benar-benar diarahkan agar dapat menghasilkan manusia yang berkualitas serta mampu bersaing karena memiliki akal pikiran serta budi pekerti yang luhur dan moral yang baik.

Dalam menghadapi tantangan IPTEK bangsa Indonesia perlu memiliki warga

Negara yang bermutu dan berkualitas tinggi. Karena kualitas seseorang akan terlihat jelas dalam bentuk kemampuan dan kepribadianya pada saat orang tersebut berhadapan dengan tantangan atau harus mengatasi suatu masalah sampai masalah tersebut dapat dipecahkan dengan baik. Oleh sebab itu pendidikan memegang peranan penting dalam usaha meningkatkan sumber daya manusia mulai saat ini sampai masa yang akan datang.

Pendidikan juga merupakan suatu kegiatan yang telah ada sejak adanya manusia, dalam arti bahwa sejak adanya manusia telah ada pula usaha-usaha pendidikan dalam rangka memberikan

pendidikan secara mandiri di masyarakat luas. Namun bentuk, tujuan serta proses pendidikan dari periode ke periode selalu berbeda, tapi jelas mengarah kepada peningkatan kualitas proses belajar mengajar.

Dengan diberlakukannya Kurikulum Tingkat Satuan Pendidikan (KTSP) di sekolah, menuntut guru dan siswa untuk bersikap aktif, kreatif, inovatif dan kompetitif dalam menanggapi setiap pelajaran yang diajarkan. Maka setiap siswa harus dapat memanfaatkan ilmu yang di perolehnya dari setiap pelajaran dan memanfaatkannya dalam kehidupan sehari-hari. Peran guru adalah sebagai fasilitator dalam setiap kegiatan pelajaran yang akan diajarkan kepada siswa dan bukan sumber utama pembelajaran.

Untuk menumbuhkan dan meningkatkan sikap aktif, kreatif, inovatif dan kompetitif dari siswa sebenarnya tidaklah mudah. Karena kenyataannya guru dianggap sebagai sumber belajar yang paling utama dan yang paling benar, dan memposisikan siswa sebagai pendengar ceramah guru. Akibatnya proses belajar mengajar cenderung membosankan dan menjadikan siswa malas untuk belajar. Dan sikap anak didik yang pasif ternyata tidak hanya terjadi pada mata pelajaran tertentu saja tetapi pada hampir semua mata pelajaran termasuk penjas.

Berkaitan dengan masalah tersebut pada pembelajaran penjas juga ditemukan keragaman masalah yaitu keaktifan siswa dalam mengikuti pembelajaran masih belum terlihat dengan jelas, para siswa jarang mengajukan pertanyaan walaupun guru sering meminta agar siswa bertanya jika ada hal-hal yang belum jelas atau kurang paham, keaktifan dalam mengerjakan soal-soal latihan pada proses pembelajaran masih kurang, dan kurangnya keberanian siswa untuk mengerjakan soal didepan kelas.

Hal ini menggambarkan efektifitas belajar mengajar dalam kelas masih rendah. Rendahnya hasil belajar passing atas permainan bola voli bergantung pada pembelajaran yang dihadapi oleh siswa. Dalam pembelajaran penjas pada materi

passing atas permainan bola voli guru harus menguasai materi yang akan diajarkan serta diperlukan juga bantuan media pembelajaran untuk meningkatkan hasil belajar passing atas permainan bola voli.

Berdasarkan hasil observasi peneliti di SMPN 4 Medan, diperoleh kesimpulan bahwa nilai kemampuan siswa dalam melakukan passing atas bola voli masih rendah. Ini disebabkan karena guru bidang studi pendidikan jasmani masih menerapkan pembelajaran dengan metode konvensional yaitu guru menyampaikan materi pelajaran dengan menggunakan media buku pelajaran atau buku paket dari sekolah, papan tulis, kapur tulis untuk berimajinasi atau berkhayal dari media tanpa penalaran logis misalnya seperti kemampuan membuktikan atau memperlihatkan suatu konsep yang nyata pada saat pembelajaran berlangsung.

Melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai sebagai alat bantu dalam proses belajar mengajar sangat membantu karena siswa dalam meningkatkan hasil belajar passing atas dalam permainan bola voli dan meningkatkan semangat siswa untuk melakukan pembelajaran. Alasan peneliti menerapkan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai pada pembelajaran passing atas bola voli di SMPN 4 Medan adalah untuk memperbaiki hasil belajar passing atas bola voli di SMPN 4 Medan karena melihat kondisi di sekolah yang pada kenyatannya masih banyak siswa yang kurang bersemangat dalam melakukan pembelajaran. Jadi untuk memperbaiki hasil belajar passing atas bola voli di SMPN 4 Medan peneliti ingin menerapkan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai.

Hal inilah yang melatar belakangi untuk mengadakan penelitian mengenai "Perbaikan hasil belajar Passing atas Bola Voli melalui penerapan gaya mengajar Resiprokal dengan menggunakan media Simpai Pada Siswa SMPN 4 Medan Tahun Ajaran 2011/2012".

Gaya mengajar resiprokal ini dimulai de-

ngan memperhatikan perubahan yang lebih besar dalam suatu keputusan yang berasal dari guru kepada siswa. Seiring dengan itu (Supandi, 1992: 31) menyatakan bahwa “pada dasarnya gaya mengajar ini merupakan teori umpan balik atau feedback.” Seluruh siswa bertanggung jawab mengobservasi teman dan memberikan umpan balik serta memberikan koreksi dari setiap gerakan yang dilakukan. Dengan kebebasan yang diberikan oleh guru, siswa dituntut lebih mandiri dan kreatif serta mempunyai rasa tanggung jawab yang besar karena peranan guru sangat diminimalisir dalam gaya ini.

Seiring dengan itu (Moston, 1994: 30) mengemukakan bahwa: Pelaksanaan gaya resiprokal secara umum: Setiap kali guru akan memberikan pelajaran, guru harus memulai dengan memberikan peragaan dan menguraikan cara pelaksanaan skill itu dan mengklarifikasi lembar tugasnya.

Dari pendapat diatas tentang gaya mengajar dapat diartikan sebagai usaha-usaha yang dilakukan guru untuk merangsang dan mempercepat proses perubahan perilaku siswa. Secara garis besarnya prosedur gaya mengajar ini mengikuti langkah-langkah seperti yang diutarakan (Supandi, 1992: 32). Pertama, siapkan lembar kerja atau worksheet yang memuat deskripsi gerakan atau pokok bahasan yang harus dilakukan oleh siswa. Siapkan dalam jumlah yang cukup memadai. Deskripsi akan lebih jelas bila disertai dengan gambar-gambar. Kedua, bentuklah kelas menjadi formasi berpasangan yang akan berperan sebagai pelaku dan pengamat. Pelaku melakukan atau melaksanakan gerakan atau pokok bahasan yang tertera dalam lembar kerja. Siswa pengamat mengamati proses pelaksanaan pelaku, mencatat kekurangannya dalam lembar kerja dan menyampaikan hasil pengamatannya kepada pelaku setelah selesai melakukan gerakan-gerakan tersebut. Hasil pengamatannya itu kemudian didiskusikan pasangan tersebut. Terakhir, berganti peran, yang tadinya pelaku menjadi pengamat dan sebaliknya.

Gaya mengajar ini juga mempunyai keuntungan dan kelemahan. Keuntungan dari gaya ini antara lain memberikan umpan balik seketika tanpa ditunda-tunda yang mempunyai pengaruh nyata dalam terhadap proses belajar siswa. Umpan balik ini berupa tentang apa yang diperbuat baik yang benar atau yang salah dapat mengembangkan cara kerja dalam tim kecil sehingga aspek sosialnya berkembang serta meningkatkan proses belajar mengajar cara mengamati secara sistematis gerakan atau pokok bahasan dari teman. Pada dasarnya, mengamati kegiatan belajar teman itu merupakan suatu proses kegiatan belajar mengajar juga.

Kelemahan gaya resiprokal adalah sering menimbulkan situasi yang emosional antara pelaku dan pengamat yang disebabkan pengamat berlaku berlebihan dalam menyampaikan informasi yang bersangkutan. Perilaku yang berlebihan itu antara lain menyampaikan dengan nada mengejek, menggurui, menghakimi, atau menganggap teman lebih rendah. Pada umumnya pelaku tidak tahan terhadap kritik siswa pengamat sehubungan dengan hasil belajar yang pernah dilakukan sebelumnya. Siswa pelaku tidak mau terima hasil pengamatan temannya. Situasi ini sering menimbulkan ketegangan antara siswa pelaku dengan siswa pengamat. Sering juga terjadi pasangan ini justru memantapkan suatu perilaku yang salah, disebabkan karena mereka salah menafsirkan deskripsi gerakan atau pokok bahasan yang tertera dalam lembar kerja.

Permainan bola voli adalah permainan yang dimainkan oleh dua regu yang berjumlah enam orang setiap regunya. Dalam permainan bola voli terdapat beberapa teknik dasar dalam permainan bola voli yaitu passing, servis, smash, dan blocking. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai untuk dapat bermain bola voli dengan baik adalah teknik dasar passing. Hal ini sesuai dengan yang dikemukakan oleh (Durrwachter, 1986: 4) yaitu: “Tahap awal permainan bola voli sudah memadai apabila pemain sudah menguasai teknik dasar yang terdiri dari servis

dan passing.” Pendapat ini menegaskan bahwa seseorang bila ingin dapat bermain voli dengan baik harus dapat menguasai teknik passing dengan benar dan juga dapat melakukan servis dengan baik. Bila teknik dasar passing ini tidak dikuasai dengan baik, maka seseorang tidak akan dapat bermain bola voli.

Teknik pelaksanaan passing atas adalah sebagai berikut : “Sikap persiapan mengambil sikap normal, tubuh harus dalam keadaan seimbang yang labil salah satu kaki berada didepan yang lainnya, lutu ditekuk, badan agak condong sedikit kedepan dengan tangan siap didepan dada. Pada saat melakukan passing segeralah menempatkan diri dibawah bola dan tangan diangkat keatas kira-kira setinggi dahi, jari-jari tangan secara keseluruhan membentuk satu bulatan, jari-jari diregangkan sedikit satu dengan yang lain, dan kedua ibu jari membentuk satu sudut”.

Sikap perkenaan bola pada jari diruas pertama dan kedua, terutama ruas pertama dari ibu jari. Pada saat jari disentuh pada bola maka jari-jari agak ditegangkan sedikit dan pada saat itu juga gerakan pergelangan tangan, lengan kearah depan atas eksplosif.

Begitu juga dalam pelaksanaan teknik passing atas pada sikap akhir, sikap akhir setelah bola berhasil dipassing, maka lengan harus lurus sebagai suatu gerakan lanjutan diikuti dengan badan dan langkah kaki kedepan agar koordinasi tetap terjaga baik. Gerakan tangan, pergelangan tangan, lengan dan kaki harus merupakan gerakan yang harmonis”.

*Sikap permulaan:* Pada saat permulaan, siswa bergerak ke arah datangnya bola, tepat dibawah bola. Siapkan posisi kemudian bahu sejajar sasaran dan kaki merenggang santai kemudian bengkakkan sedikit lengan, kaki dan pinggul dan melihat melalui jendela yang dibentuk tangan dan di ikuti kesarasan bola.

*Saat memainkan bola:* Pada saat bola dimainkan, siswa menerima bola pada bagian belakang bawah bola dengan persendian teratas dari jari dan ibu jari dengan meluruskan lengan dan kaki kearah sasaran dengan mengikuti memindahkan berat badan

kearah sasaran dan arahkan bola sesuai ketinggian yang diinginkan.

*Gerakan lanjutan:* Sebagai gerak lanjutan baik lengan harus diluruskan sepenuhnya kemudian arahkan bola kesarasan dan pinggul bergerak maju kearah sasaran dan kemudian pindahkan berat badan kearah sasaran dan bergerak kearah umpan. Hasil passing atas ini akan lebih tepat lagi mengenai sasarannya, apabila posisi tubuh mengarah kepada anak yang menerimanya.

Media sering juga disebut dengan perangkat lunak yang bukan saja memuat pesan atau bahan ajar untuk disalurkan melalui alat tertentu, tetapi juga dapat merangsang pikiran, perasaan dan kemauan siswa sehingga dapat mendorong terjadinya proses belajar pada dirinya. Dengan demikian media harus digunakan secara kreatif dalam arti guru harus menyiapkan dan merancang dengan tepat agar memungkinkan siswa belajar lebih banyak, mencamkan lebih baik apa yang dipelajari dan meningkatkan performa mereka sesuai dengan tujuan yang ingin dicapai. Disinilah guru dituntut lebih berhati-hati dalam memilih dan menetapkan media yang tepat dalam proses pembelajaran.

Manfaat media dalam proses pembelajaran secara umum adalah memperlancar proses interaksi antara guru dan siswa dan untuk membantu siswa belajar secara optimal. Internet (karya Individual) media merupakan alat saluran komunikasi. Media berasal dari bahasa Latin dan merupakan bentuk jamak dari kata ”medium” yang secara harfiah berarti ”perantara”, yaitu perantara sumber pesan (*a source*) dengan penerima pesan (*a receiver*), seperti film, televisi, diagram, bahan tercetak, komputer, dan instruktur. Dalam proses pembelajaran terdapat pesan-pesan yang harus dikomunikasikan. Pesan tersebut biasanya merupakan isi dari suatu topik pembelajaran. Pesan-pesan ini disampaikan oleh guru kepada siswa melalui suatu media dengan menggunakan prosedur pembelajaran tertentu yang disebut metode.

Pembelajaran yang menggunakan dengan

bantuan media simpai dimaksudkan untuk memperbaiki hasil belajar passing atas dan merangsang siswa untuk belajar lebih efektif. Dengan adanya media ini siswa tidak akan merasa bosan dalam melaksanakan pembelajaran.

Media simpai yang digunakan adalah terbuat dari kayu rotan berbentuk bulat atau ban luar sepeda dengan ukuran 75 cm. media ini digunakan dengan cara simpai, diletakan diatas net atau sejajar net dengan diikat diantara dua tiang. Simpai yang digunakan berjumlah 5 simpai yang jarak antara simpai ke simpai adalah 87,5 cm yang di pasang secara sejajar.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai dapat memperbaiki hasil belajar passing atas bola voli pada siswa SMPN 4 Medan.

## **METODE**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif* pendekatan *kuantitatif* dengan jenis penelitian tindakan kelas. Dalam hal ini peneliti menggunakan analisis statistik *deskriptif*. Misalnya, mencari nilai rerata, presentase keberhasilan belajar, dan lain-lain.

Penelitian ini melibatkan satu variabel bebas dan satu variabel terikat sebagai respon. Variabel bebas adalah gaya mengajar resiprokal menggunakan media simpai, sedangkan variabel terikat adalah hasil belajar passing atas bola voli dengan rancangan *pre test* dan *post test*. Setelah dilakukan pengajaran, kemudian dilakukan tes akhir untuk mengetahui sejauh mana hasil belajar siswa dengan menerapkan gaya mengajar resiprokal.

Sesuai dengan jenis penelitian ini, yaitu penelitian tindakan kelas maka penelitian terdiri dari beberapa tahap yang berupa siklus sebagai yaitu siklus I dan siklus II.

Pada siklus I terdapat Tahap Perencanaan Tindakan (Alternatif Pemecahan I). Pada tahap ini kegiatan yang dilakukan adalah

merencanakan tindakan berupa membuat Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) yang disesuaikan dengan kesulitan yang dialami siswa melalui gaya mengajar Resiprokal dengan menggunakan media Simpai. Kegiatan yang lain dilakukan adalah membuat lembar observasi dan membuat tes hasil belajar.

Tahap berikutnya adalah Tahap Pelaksanaan Tindakan I. Setelah perencanaan disusun dengan matang, maka dilakukan tindakan terhadap kesulitan siswa. Guru penjas yang memberikan materi ajar dan kegiatan mengajar yang dilakukan meruapkan pengembangan dan pelaksanaan dari rencana pelaksanaan pembelajaran yang telah disusun. Pada akhirnya tindakan diberi tes hasil belajar kepada siswa untuk melihat hasil belajar yang dicapai siswa setelah pemberian tindakan.

Tahap yang ketiga adalah Observasi I. Pada tahap ini dilakukan observasi terhadap pelaksanaan tindakan dengan menggunakan lembar observasi yang telah disusun. Guru bidang studi penjas yang bertugas sebagai pengamat mengisi lembar observasi untuk melihat apakah kondisi belajar mengajar sudah terlaksana sesuai program pengajaran ketika tindakan dilakukan.

Tahap selanjutnya adalah tahap Evaluasi I. Setelah tes hasil belajar menggunakan tes passing diberikan kepada siswa maka diperoleh sejumlah informasi dari tes tersebut, selanjutnya peneliti menganalisis hasil tersebut.

Tahap yang terakhir adalah Tahap Repleksi I. Hasil yang didapat dari tahap tindakan dan observasi dikumpulkan dan di analisis pada tahap ini, sehingga dapat disimpulkan dari tindakan yang dilakukan dari hasil tes belajar I. hasil refleksi ini digunakan sebagai dasar untuk tahap perencanaan siklus II.

Setelah dilaksanakan siklus I dan hasil belum sesuai terhadap tingkat penguasaan yang telah ditetapkan, maka dalam hal ini dilaksanakan siklus II dengan beberapa tahap-tahap.

Tahap pertama adalah Tahap Perencanaan Tindakan II (Alternatif Pemecahan II). Dari hasil analisa data dari refleksi I maka dibuat kembali rencana tindakan II sebagai upaya mengatasi permasalahan yang belum terselesaikan pada siklus I. pada tahap ini kegiatan yang dilakukan masih tetap memuat perencanaan tindakan sebagai sebagai upaya mengatasi kesulitan siswa dalam melakukan passing atas melalui gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai. Kegiatan lain yang digunakan adalah menyusun kembali lembar observasi dan menyusun tes hasil belajar II.

Tahap kedua adalah Pelaksanaan Tindakan II. Pemberian tindakan II ini merupakan pengembangan dan pelaksanaan dari program perencanaan yang telah disusun . pada tahaap ini diakhiri dengan pemberian tes hasil belajar II yang bertujuan untuk mengetahui sejauh mana peningkatan penguasaan siswa terhadap materi yang diberikan.

Tahap ketiga adalah Observasi II. Observasi II dilaksanakan untuk melihat apakah kondisi belajar mengajar sudah terlaksana sesuai dengan program pengajaran ketika tindakan diberikan.

Tahap keempat adalah Evaluasi II. Setelah tes hasil belajar II diberikan kepada siswa maka diperoleh sejumlah informasi dari hasil tes siswa tersebut yaitu tes passing. Selanjutnya peneliti menganalisis hasil penelitian yang didapat dari sini dapat diperlihatkan hasil belajar penjas siswa setelah dilakukan pembelajaran melalui gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai.

Tahap kelima adalah Refleksi II. Seluruh data yang diambil dianalisis dan ditarik kesimpulan dari tindakan perbaikan yang telah dilakukan. Dapat ditarik kesimpulan hasil belajar siswa dari siklus ke siklus.

## **HASIL DAN PEMABAHASAN**

Pada pelaksanaan siklus I terdapat beberapa

tahap yang dilakukan yaitu tahap perencanaan, tindakan, observasi, analisis data I, dan refleksi I.

Pada tahap perencanaan, kegiatan yang dilakukan adalah merencanakan tindakan berupa membuat Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) yang disesuaikan dengan kesulitan yang dialami siswa yang membuat kegiatan melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai. Kegiatan yang lain dilakukan adalah membuat lembar observasi untuk melihat bagaimana kondisi belajar mengajar di kelas dan membuat Tes Hasil Belajar.

Tahap selanjutnya adalah tindakan. Tindakan ini merupakan penerapan dari rencana pelaksanaan pembelajaran tentang materi passing atas bola voli yang dilaksanakan dengan menerapkan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai yang dilaksanakan selama 2 jam pelajaran (2×40 menit). Sebelum pelajaran dimulai, siswa sudah melaksanakan perintah guru melakukan warming up, pereganggan statis dan dinamis, jogging keliling lapangan bola voli 3 kali.

Kemudian guru membuka pelajaran dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai dalam pertemuan ini dan menjelaskan teori passing atas bola voli. Selanjutnya guru membagikan lembar pengamat antar siswa dan menjelaskannya kemudian guru membagi siswa menjadi dua kelompok dan mempraktekkan teori passing atas bola voli serta menugaskan siswa melakukan belajar passing atas bola voli.

Guru mengontrol siswa dalam melakukan passing atas bola voli dengan bentuk-bentuk posisi sikap permulaan, sikap saat memainkan bola dan sikap gerakan lanjutan. Setelah guru menyampaikan materi, guru melontarkan pertanyaan-pertanyaan kepada siswa tentang gerakan-gerakan yang sudah dilakukan siswa dan mencari kesesuaian bentuk gerakan.

Kegiatan pembelajaran siklus I diakhiri dengan penyampaian kesimpulan pelajaran yang dilakukan oleh guru bersama-sama dengan siswa. Proses pembelajaran ditutup

dengan melakukan tes untuk melihat tingkat keberhasilan kompetensi yang dicapai siswa setelah materi disampaikan.

Hasil Observasi yang dilakukan memperhatikan kemampuan awal siswa kurang memuaskan, terbukti dengan hasil tes pertama siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar yaitu 22 orang (55%) dan yang mencapai ketuntasan belajar hanya 18 orang (45%). Dan kemudian menurut dari hasil pengamatan antar siswa memiliki perbedaan yaitu yang belum mencapai ketuntasan 24 siswa (60%) dan yang mencapai ketuntasan 16 siswa (40%).

Pada tahap observasi atau pengamatan terdapat beberapa hal yang dapat diulas. Pengamatan selama berlangsungnya kegiatan belajar mengajar mengamati kemampuan siswa mulai dari awal pelaksanaan tindakan sampai berakhirnya tindakan. Hasil Observasi aktivitas siswa dapat dilihat pada tabel di bawah ini:

Secara umum berdasarkan hasil observasi passing atas bola voli menunjukkan hasil 56.83% siswa mengetahui gerakan dalam passing atas bola voli. Kemampuan yang menonjol terutama di dalam hasil sikap permulaan (63%) menjadi yang tertinggi dan sikap saat memainkan bola (55%). Hal ini menunjukkan bahwa siswa mendengarkan penjelasan guru di dalam proses pembelajaran. Tetapi masih ada beberapa siswa yang masih belum mengetahui gerakan lanjutan (52.5), hal ini dikarenakan pada waktu gerakan lanjutan passing atas bola voli tidak dilakukan dengan sempurna. Hal ini dikarenakan guru penjasnya tidak mengevaluasi setiap gerakan yang dibuat siswa.

Setelah Proses Observasi dan evaluasi dilakukan, selanjutnya dilakukan proses analisis dari data hasil belajar yang di dapatkan, data analisis I. Data hasil belajar siklus I yang di dapat kemudian di reduksi dan dipaparkan dalam bentuk tabel dengan menggunakan rumus:

$$PPH = \frac{B}{N} \times 100\%$$

Keterangan:

PPH : Presentase Penilaian Hasil

B : Skor yang diperoleh

N : Skor total maksimal (12), Dengan kriteria:

$0\% \leq KKM < 65\%$  = Siswa belum tuntas dalam belajar

$65\% \leq KKM \leq 100\%$  = Siswa sudah tuntas dalam belajar

Dari data yang diperoleh terlihat bahwa kemampuan awal (*pre-test*) sebelum diberi pembelajaran gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai dalam melakukan passing atas bola voli masih tergolong rendah, dari 40 siswa terdapat 8 siswa yang masih mendapat nilai tingkat ketuntasan belajar, sedangkan 32 siswa belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Untuk melihat hasil belajar sebelum menerapkan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai dalam bentuk tabel selengkapnya dapat dilihat pada lampiran 4, selanjutnya dilakukan pemberian gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai pada proses belajar, dari 40 siswa terdapat 18 siswa (45%) yang telah mendapat nilai ketuntasan dalam belajar sedangkan 22 siswa (55%) belum mencapai tingkat ketuntasan belajar. Sedangkan menurut dari hasil pengamatan siswa dari 40 siswa terdapat 16 siswa (40%) yang telah mendapat ketuntasan dalam belajar. Sedangkan 24 siswa (60%) yang belum mencapai ketuntasan belajar.

Selain hasil yang paling rendah terdapat pula kesulitan-kesulitan dialami siswa selama pembelajaran, antara lain siswa kurang paham pada saat melakukan passing atas dengan posisi membengkokkan lutut dan pinggul. Untuk mengatasinya guru mempraktikkan gerakan yang benar pada saat melakukan passing atas. Bagi siswa yang kurang mampu mengarahkan bola sesuai dengan ketinggian yang diinginkan, guru mengatasinya melakukan passing atas dengan mengarahkan bola sesuai dengan ketinggian yang diinginkan, dan bagi siswa yang kurang mampu melakukan passing atas dengan posisi

memindahkan berat badan kearah sasaran, guru mengatasinya dengan melakukan gerakan bagaimana posisi memindahkan berat badan kearah sasaran yang benar.

Dari hasil analisis data siklus 1 didapat dapat dianalisis dalam Refleksi I bahwa masih rendahnya hasil belajar passing atas siswa. Apalagi dalam gerak pelaksanaannya, sebagian siswa masih memiliki skor terendah. Didapat hasil belajar passing atas pada siklus pertama, dari 40 siswa terdapat 18 siswa (45%) yang telah mencapai tingkat ketuntasan belajar dengan nilai rata-rata 56.83%. sedangkan menurut dari hasil pengamatan siswa didapat hasil belajar passing atas pada siklus 1 terdapat 16 siswa (40%) yang telah mencapai ketuntasan belajardengan nilai rata-rata 60.16%, dapat disimpulkan bahwa hasil belajar siswa dari tes hasil belajar yang pertama masih rendah. Pada siklus 1 ini guru menemukan beberapa kesulitan yang dialami siswa seperti tersebut di atas. Untuk itu, maka perlu dilakukan perbaikan tindakan untuk siklus II.

Pembelajaran menggunakan gaya mengajar resiprokal dengan media simpai pada siklus 1 belum sesuai diharapkan dan hasil belajar siswa juga masih rendah sehingga perlu dilakukan pengajaran kembali dengan menggunakan gaya resiprokal dengan menggunakan media simpaiyang disusun berdasarkan kekurangan dan kesulitan-kesulitan yang terjadi selama siklus 1, sehingga memungkinkan peningkatan hasil belajar pada siklus II.

Seperti pelaksanaan siklus I, pelaksanaan siklus II juga terdapat beberapa tahapan yaitu perencanaan, tindakan, observasi, analisis data II, dan refleksi II.

Berdasarkan hasil refleksi I dalam tahap perencanaan, maka rencana tindakan II akan disusun untuk mengatasi masalah yang ditemukan pada siklus 1 dan sebagai upaya mengatasi permasalahan yang belum terselesaikan pada siklus I. Pada tahap ini kegiatan yang dilakukan masih tetap membuat perencanaan tindakan sebagai upaya mengatasi kesulitan siswa dalam melakukan

passing atas bola voli melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai. Kegiatan lain yang dilakukan adalah menyusun kembali lembar observasi dan menyusun tes hasil belajar II.

Berdasarkan permasalahan yang terdapat pada siklus II, maka peneliti dan guru melakukan upaya untuk mengatasi masalah tersebut. Guru terus memberikan motivasi secara langsung kepada siswa agar siswa tidak perlu takut dalam mempraktekkan materi yang diberikan oleh guru.

Berikutnya adalah tahap tindakan. Tahap tindakan ini dilaksanakan pada materi passing atas bola voli yang dilaksanakan selama 2 jam pelajaran (2×40 menit). Sebelum pelajaran dimulai, siswa sudah melaksanakan perintah guru melakukan warming up, pereganggan statis dan dinamis, jogging keliling lapangan bola voli 3 kali.

Kemudian guru membuka pelajaran dan menyampaikan tujuan pembelajaran yang ingin dicapai dalam pertemuan ini dan menjelaskan teori passing atas bola voli. Selanjutnya guru membagi siswa menjadi dua kelompok dan mempraktekkan teori passing atas bola voli serta menugaskan siswa melakukan belajar passing atas bola voli dengan berpasangan. Guru mengontrol siswa dalam melakukan passing atas bola voli dengan bentuk-bentuk pada saat tangan mengikuti bola kesasaran, pada saat menerima bola dan pada saat mengarahkan bola kesasaran. Disini siswa lebih aktif dan mulai berani mempraktekkan apa yang ditugaskan oleh guru, siswa sudah mulai menguasai gerakan yang disampaikan oleh guru meliputi dari sikap permulaan, saat memainkan bola dan gerakan lanjutan.

Hasil Test pada siklus II yang dilakukan memperlihatkan kemampuan siswa meningkat jika dibandingkan dengan tes awal pada siklus I yaitu 35 siswa (87.5%) yang mencapai ketuntasan belajar dan yang belum mencapai ketuntasan belajar sebanyak 5 siswa (12.5%). Sedangkan menurut hasil pengamatan antar siswa memiliki perbedaan pada tes awal yaitu 34 siswa (85%) yang mencapai ketuntasan

belajar dan yang belum mencapai ketuntasan belajar sebanyak 6 siswa (15%).

Setelah tahap tindakan, dilakukannya tahap observasi. Observasi kegiatan belajar mengajar pada siklus II ini untuk mengamati setiap gerakan yang dilakukan oleh siswa. Dalam siklus II ini proses belajar mengajar berjalan lebih baik jika dibandingkan dengan siklus I. Jika pada siklus I aktivitas siswa secara keseluruhan hanya 56.83% kemudian meningkat pada siklus II menjadi 73.5%.

Setelah Proses Observasi dan evaluasi dilakukan, selanjutnya dilakukan proses analisis dari data hasil belajar yang di dapatkan, data analisis II. Data hasil belajar siklus II yang di dapat kemudian di reduksi dan dipaparkan dalam bentuk tabel dengan menggunakan rumus yang sama seperti analisis data I.

Dari data hasil belajar siklus II yang didapat terlihat bahwa kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat. Dari 40 siswa terdapat 35 siswa (87.5%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 5 siswa (12.5%) yang belum mencapai ketuntasan belajar. Dalam siklus II ini proses belajar mengajar berjalan lebih baik jika dibandingkan dengan siklus I. Jika pada siklus I aktivitas siswa secara keseluruhan hanya 56.83% kemudian meningkat pada siklus II menjadi 73.5%. Kemudian menurut hasil pengamatan antar siswa dari 40 siswa terdapat 34 siswa (85%) yang telah mencapai ketuntasan belajar, sedangkan 6 siswa (15%) yang belum mencapai ketuntasan belajar. Kemudian pada siklus I aktivitas siswa secara keseluruhan hanya 60.16% kemudian meningkat pada siklus II menjadi 72.08%

Dapat disimpulkan bahwa pembelajaran passing atas bola voli melalui penerapan gaya mengajar resiprokal dengan menggunakan media simpai yang tertuang pada hasil belajar I dan II mengalami peningkatan hasil belajar dan peningkatan ketuntasan belajar baik secara individual maupun klasikal.

Hasil refleksi II, pengamatan setelah dilaksanakannya kegiatan belajar mengajar

pada siklus II, diperoleh hasil bahwa adanya Perbaikan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Pada Siswa Kelas VIII SMPN 4 Medan Tahun Ajaran 2011/2012 Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Dengan Menggunakan Media Simpai, dengan persentase hasil belajar passing atas bola voli pada siklus I sebesar 45%, kemudian meningkat menjadi 87,5% pada siklus II. Ini berarti bahwa siswa kelas VIII SMPN 4 Medan telah mencapai ketuntasan klasikal.

Dari analisis data yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa melalui penerapan gaya mengajar resiprokal, siswa dapat memperbaiki hasil belajarnya pada pokok pembahasan passing atas bola voli. Dari analisis data juga dapat diketahui bahwa hasil belajar siswa dari tes hasil belajar sebelum menggunakan gaya mengajar resiprokal masih sangat rendah. Maka dilakukan penerapan gaya mengajar resiprokal pada proses pembelajaran. Dapat diketahui bahwa hasil belajar siswa dari tes hasil belajar siklus I menggunakan gaya mengajar resiprokal juga masih rendah. Maka perlu dilakukan perbaikan tindakan pada siklus II.

Dari hasil penelitian yang dilakukan, terlihat bahwa pada siklus I sebesar 45%, kemudian meningkat menjadi 87.5% pada siklus II. Hasil belajar passing atas bola voli, siswa secara keseluruhan masih mencapai 56.83%. Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 73.5%. Sedangkan penilaian hasil dari pengamatan antar siswa dilakukan, terlihat bahwa pada siklus I sebesar 40%, kemudian meningkat menjadi 85% pada siklus II. Hasil belajar passing atas bola voli, siswa secara keseluruhan masih mencapai 60.16%. Kemudian pada siklus II berdasarkan hasil refleksi ternyata membawa peningkatan menjadi 72.08%. Pada penjelasan diatas terlihat perbedaan dari hasil penelitian dengan hasil pengamatan antar siswa memiliki sedikit perbedaan, yaitu pada hasil belajar passing atas bola voli secara keseluruhan masih mencapai 56.83% sedangkan pengamatan antar siswa 60,16% dan pada siklus II juga

memiliki sedikit perbedaan yaitu dari hasil peneliti 73.5% dan menurut hasil pengamatan antar siswa 72.08%. Perbedaan dari hasil peneliti dengan pengamatan antar siswa ini disebabkan karena persamaan dalam lembar instrument untuk peneliti dengan lembar pengamatan antar siswa tetapi dalam penilaiannya sedikit berbeda yaitu lembar instrument untuk peneliti terdapat nilai skor, sedangkan pada lembar pengamat antar siswa tidak memiliki nilai skor tetapi memberi tanda chek (√) pada saat melakukan dan tidak melakukan.

Namun, apabila dilihat dari aspek penilaian gerakan lanjutan pada passing atas bola voli masih saja lebih rendah dari aspek yang lainnya. Pembelajaran passing atas bola voli tuntas setelah siklus II, ini dikarenakan pemberian motivasi yang memicu semangat siswa untuk belajar. Sedangkan pada siklus I, siswa belum terbiasa dengan gaya mengajar yang diberikan guru, sehingga siswa perlu beradaptasi dengan gaya mengajar yang diberikan oleh guru. Salah satu penyebab ketidakberhasilan pencapaian tujuan program pengajaran yang direncanakan adalah kekurangan pengetahuan atau ketidakmampuan untuk memilih gaya mengajar yang digunakan sehingga anak didik tidak dapat mencapai tujuan pengajar.

Kendala yang dihadapi siswa dalam proses belajar mengajar yaitu karena kurang terbiasa dengan gaya mengajar yang diberikan guru. Karena selama ini gaya mengajar yang diterima siswa tidak pernah bervariasi. Oleh karena itu diharapkan peran serta lembaga pendidikan dan keguruan dalam menyiapkan tenaga-tenaga pendidik terutama guru yang akan memberikan pengajaran di dalam dan diluar kelas. Dalam artian pengajar harus mampu memilih dan menerapkan metode pembelajaran yang diprediksi akan lebih efektif untuk memudahkan siswa dalam belajar di kelas dan diluar kelas maupun belajar mandiri. Suksesnya seseorang dalam pelajarannya adalah sebagai hasil kesanggupan dan kemampuan yang ada pada

siswa, sebagian lagi karena gaya mengajar dan belajar yang tepat dan sebagian lagi karena lingkungan.

Banyak gaya pembelajaran yang digunakan dalam pembelajaran termasuk pembelajaran penjas di sekolah, misalnya gaya mengajar resiprokal. Dengan gaya belajar ini, seluruh siswa bertanggung jawab mengobservasi teman dan memberikan umpan balik serta memberikan koreksi dari setiap gerakan yang dilakukan. Dengan kebebasan yang diberikan oleh guru, siswa dituntut lebih mandiri dan kreatif serta mempunyai rasa tanggung jawab yang besar karena peranan guru sangat diminimalisir dalam gaya ini.

Dalam gaya ini guru mempersiapkan dan menjelaskan tugas yang harus dilakukan oleh siswa, kriteria evaluasi yang diberikan guru berfungsi untuk menentukan bahwa gerakan yang dilakukan oleh pasangannya itu sudah sesuai dengan rujukan yang ada. Lembaran kerja disini merupakan sumber belajar bagi siswa, jadi harus jelas, mudah diterima dan ditelaah sehingga tidak ada kesalahan dalam menafsir deskripsi gerakan atau pokok bahasan yang tertera dalam lembar kerja.

Dari pendapat diatas tentang gaya mengajar dapat diartikan sebagai usaha-usaha yang dilakukan guru untuk merangsang dan mempercepat proses perubahan perilaku siswa. Hali ini senada dengan langkah – langkah yang ditempuh Supandi (1992:32).

## SIMPULAN

Sebagai kesimpulan dalam penelitian ini adalah bahwa gaya mengajar Resiprokal menggunakan media simpai memberikan pengaruh terhadap perbaikan hasil belajar Passing atas Bola Voli siswa SMPN 4 Medan tahun ajaran 2011/2012. Nilai persentase rata-rata siswa pada *pre-test* adalah 51% (Tidak Tuntas), pada *post-test* I nilai rata-rata siswa meningkat menjadi 56.83% (Tidak Tuntas), dan pada pelaksanaan *post-test* II nilai rata-rata siswa telah mencapai 73.5% (Tuntas).

## DAFTAR RUJUKAN

- Arikunto, Suharsimi, 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- Moston Musca, 1994. *Teaching Physical Education*. Third Edition. Sydney Colombus Toronto. London. Merill Publishing Company
- Sudjana, 2005. *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Supandi, 1992. *Strategi Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: DEPDIBUD
- Verayanti, P. 2011, *hakikat, fungsi, dan peranan media pembelajaran*, (Online), (<http://v3dolphin15.blogspot.com/2011/06/hakikat-fungsi-dan-peranan-media.html>), diakses 18 Juli 2012)