

<http://dx.doi.org/10.18616/gcsaude36>

# ANÁLISE DAS RELAÇÕES ENTRE A MOBILIDADE DE QUADRIL E LOMBALGIA CRÔNICA: SAÚDE FUNCIONAL DE ADULTOS JOVENS

**Jessica Fernanda Uliano de Souza**

Fisioterapeuta, Universidade do Extremo Sul Catarinense,

*labiomec@unesc.net*

**Kamila Reis Alamini**

Fisioterapeuta, Universidade do Extremo Sul Catarinense,

*labiomec@unesc.net*

**Felipe Da Silva Schutz**

Acadêmico do Curso de Fisioterapia, Universidade do Extremo Sul Catarinense,

*felipeschutz@unesc.net*

**Willians Cassiano Longen**

Doutor, Universidade do Extremo Sul Catarinense,

*willians@unesc.net*

## RESUMO

A lombalgia é uma alteração musculoesquelética, caracterizada por um conjunto de manifestações dolorosas que acometem a região lombo-sacra (DEYO, 1998). Uma das principais características que envolvem a lombalgia mecânica é a presença de incapacidade e, conseqüentemente, de hipotrofia por desuso. Dessa forma, este estudo procurou analisar a relação de hipomobilidade de quadril e disfunções mecânicas da coluna lombar. A amostra foi de 30 estudantes do curso de Fisioterapia, da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC), em Criciúma (SC), com episódio de lombalgia e faixa etária

entre 18 e 30, avaliados na clínica de fisioterapia. Foi realizada uma avaliação de mobilidade e flexibilidade geral e segmentar, por meio de uma ficha de coleta padronizada de dados, Flexi Teste e banco de Well's. Quase que a totalidade dos voluntários, perfazendo 96,7%, apresentou redução da mobilidade do quadril, tendo como média de idade de 21,83 anos. Com relação ao sexo, a predominância foi no feminino, com uma média de 63,3%; já o sexo masculino mostrou uma média de 36,7%. Quando questionados em relação à prática de atividade física, não houve uma diferença significativa entre os participantes que praticavam ou não atividade, ou seja, 53,3% praticavam e 46,7% não praticavam. Este estudo mostrou uma forte coexistência de hipomobilidade de quadril em voluntários jovens, com lombalgia mecânica crônica.

**Palavras-chave:** Disfunção; Quadril; Lombalgia.

## REFERÊNCIAS

DEYO, R. A. Low-back pain. **Scientific American** [on-line], v.279, n.2, p.48-53, 1998.