

## ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

1. Код: \_\_\_\_\_

2. Назва: ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ (спортивні секції за видами спорту)

3. Тип: обов'язковий (факультатив).

4. Рівень вищої освіти: I (бакалаврський).

5. Рік навчання, коли пропонується дисципліна: 1 – 4

6. Семестр, коли вивчається дисципліна: I – VII

7. Кількість встановлених кредитів ЄКТС: 12

8. Прізвище, ініціали лектора/лекторів, науковий ступінь, посада: 1. Зубрицький Б.Д., зав. кафедри, доцент (волейбол (чол.), шашки); 2. Цицаркін О.В., ст. викладач (волейбол, чол.); 3. Григорович О.С., ст. викладач; 4. Пасевич А.М., ст. викладач (футбол); 5. Кособуцький Ю.Ф., ст. викладач (мініфутбол); 6. Комаревич О.Є., ст. викладач (армспорт, гиря); 7. Плотка В.С., ст. викладач (гиря, шахи); 8. Сотник О.В., ст. викладач; 9. Кисіль В.М., ст. викладач (баскетбол, чол., жін.); 10. Кундельський В.П., ст. викладач; 11. Шолопак П.В., ст. викладач; 12. Шолопак Л.Ф., викладач (легка атлетика, л/а крос); 13. Кайда Д.В., ст. викладач (боротьба); 14. Пашкевич В.В., ст. викладач (плавання); 15. Сініцина О.В., ст. викладач; 16. Шельчук Н.О., к.н. з ф.в. і сп., ст. викладач; 17. Бірук І.Д., асистент (ритмічна гімнастика, жін.); 18. Кособуцький Ф.Т., ст. викладач; 19. Підгурська О.П., асистент (волейбол, жін.); 20. Пінчук В.Ф., ст. викладач (н/теніс).

9. Результати навчання:

- зміцнення здоров'я, сприяння гармонійному фізичному розвитку та загартуванню організму на протязі всього періоду навчання та життєдіяльності;
- оволодіння системою практичних умінь і навичок занять видами спорту, розвиток й удосконалення психофізичних якостей і властивостей особистості;
- набуття фонду рухових умінь і навичок забезпечення загальної і професійно-прикладної фізичної підготовленості, що визначають психофізичну готовність випускників вищого закладу освіти до життєдіяльності й обраної професії;
- здатність до виконання тестів і нормативів на рівні вимог освітньо-кваліфікаційних характеристик та освітньо-професійних програм відповідного спеціаліста, участь у змаганнях та спортивно-масових заходах.

10. **Форми організації занять:** спортивні секції за видами спорту, самостійна робота, практична індивідуальна підготовка, контрольні заходи.

11. • **Дисципліни, що передують вивченню зазначеної дисципліни:** «Анатомія», «Основи здоров'я», «Валеологія», ОБЖД, «Гігієна»;

- **Дисципліни, що вивчаються супутньо із зазначеною дисципліною (за необхідності):** \_\_\_\_\_

12. **Зміст курсу:** Теорія і методика фізичного виховання. Фізична культура і система фізичного виховання у вищих навчальних закладах. Фізична культура і спорт у системі загальнолюдських цінностей, забезпечення здоров'я і фахової дієздатності. Фізична культура і основи здорового способу життя студента. Фізична підготовка в системі фізичного удосконалення людини. Контроль і самоконтроль у процесі фізичного вдосконалення. Оздоровче і прикладне значення занять фізичною культурою і спортом. Основи професійно-прикладної фізичної підготовки. спорт в системі формування особистості. Основи системи забезпечення працездатності та її відновлення засобами фізичної культури і спорту. Олімпійських рух в Україні. Участь спортсменів України в Олімпійських іграх.

Легка атлетика. Спортивні ігри (волейбол, футбол, мініфутбол, баскетбол, настільний теніс). Атлетична і ритмічна гімнастика. Армспорт. Гирьовий спорт. Плавання, Шахи, шашки.

13. **Рекомендовані навчальні видання:**

1. Кайда Д.В., Комаревич О.Є., Пашкевич В.В. Вільна боротьба : навч. посіб. – Рівне : НУВГП, 2012. – 93 с.
2. Пасевич А.М., Григорович О.С., Кособуцький Ю.Ф. Футбол : навч. –метод. посіб. – Рівне : НУВГП, 2011. – 106 с.
3. Шолопак П.В., Шолопак Л.Ф. Легка атлетика у вищих навчальних закладах : навч. –метод. посіб. – Рівне : НУВГП, 2010. – 85 с.
4. Комаревич Є.І. Методичні рекомендації з використання тренажерів та пристосувань студентами для розвитку фізичних якостей / Є.І. Комаревич, О.Є. Комаревич. – Рівне : НУВГП, 2013. – 32 с.
5. Сініцина О.В., Петрук Л.А. Розвиток рухових здібностей студентів (методичні рекомендації для проведення практичних занять із навчальної дисципліни фізичного виховання усіх напрямів

**14. Заплановані види навчальної діяльності та методи викладання:**

26 год. лекцій, 318 год. практичних занять, 88 год. самостійної роботи. Разом – 432 год.

Методи: інтерактивні лекції, кейс-методи, індивідуальні та групові завдання, використання мультимедійних засобів, змагальні.

**15. Форми та критерії оцінювання:**

Оцінювання здійснюється за 100-бальною шкалою.

*Оперативний контроль* забезпечує інформацію про хід виконання студентами окремих видів навчальної роботи:

- засвоєності програмного матеріалу;
- вихідному рівню підготовленості студентів до оволодіння програмним матеріалом та інше.

*Підсумковий контроль*: змагання згідно календаря спорт.-масових заходів.

*Поточний контроль (100 балів)*: контрольні тестування, опитування, відвідування занять, заохочувальні бали.

**16. Мова викладання:** українська.

Завідувач кафедри

доцент Зубрицький Б.Д.



Національний університет  
водного господарства  
та природокористування

**2. Title:** PHYSICAL EDUCATION (sports sections);

**3. Type:** obligatory (optional);

**4. Higher education level:** I (bachelor);

**5. Year of study, when the discipline is offered:** 1-4;

**6. Semester when the discipline is studied:** I-VII;

**7. Number of established ECTS credits:** 12;

**8. Surname, initials of the lecturer / lecturers, scientific degree, position:** **1.** Zubryts'kyy B.D., head of department, associate professor (volleyball (male), checkers); **2.** Tsitsarkin O.V., senior lecturer (volleyball, male); **3.** Hrygorovych O.S., senior lecturer; **4.** Pasevych A.M., senior lecturer (football); **5.** Kosobuts'kyy Yu.F., senior lecturer (minifootball); **6.** Komarevych O.Ye., senior lecturer (armsport, weight sport); **7.** Plotka V.S., senior lecturer (weight sport, chess); **8.** Sotnyk O.V., senior lecturer; **9.** Kysil V.M., senior lecturer (basketball, male/female); **10.** Kundel's'kyy V.P., senior lecturer; **11.** Sholopak P.V., senior lecturer; **12.** Sholopak L.F., teacher (athletics, cross); **13.** Kayda D.V., senior lecturer (wrestling); **14.** Pashkevych V.V., senior lecturer (swimming); **15.** Sinitsyna O.V., senior lecturer; **16.** Shel'chuk N.O., PhD, senior lecturer; **17.** Biruk I.D., assistant (rhythmic gymnastics, female); **18.** Kosobuts'kyy F.T., senior lecturer; **19.** Pidgurs'ka O.P., assistant (volleyball, female); **20.** Pinchuk V.F., senior lecturer (ping-pong).

**9. Results of studies:**

- health promotion, harmonious physical development and hardening of the organism during the entire period of training and life;
- mastering the system of practical skills of engaging in sports, developing and improving the psychological and physical qualities and personality traits;
- acquiring the motor skills of providing general and professional applied physical training that will determine the psychological and physical readiness of graduates from higher educational establishments for their livelihoods and chosen profession;
- ability to perform tests and standards at the level of requirements of educational qualification characteristics and educational and professional programs of the specialist, participation in competitions and sport events.

**10. Forms of organizing classes:** sports sections, self-dependent work, practical individual training, control activities;

**11. Disciplines preceding the study of the specified discipline:** “Anatomy”, “Fundamentals of health”, “Valeology”, “Fundamentals of Safety of life”, “Hygiene”;

**12. Course contents:** Theory and methods of physical education. Physical culture and system of physical education in higher educational establishments. Physical culture and sports in the system of universal values, providing health and professional ability. Physical culture and foundations of student's healthy way of life. Physical training in the system of person's physical improvement. Control and self-control in the process of physical perfection. Health-improving and applied importance of physical education and sports. Basics of professional applied physical training, sport in the system of personality formation. Fundamentals of the system of providing of work capacity and its restoration means of physical culture and sports. The Olympic movement in Ukraine. Participation of Ukrainian athletes in the Olympic Games.

Athletics. Sport games (volleyball, soccer, mini football, basketball, ping-pong). Athletic and rhythmic gymnastics. Armsport. Weight sport. Swimming, Chess, Checkers.

**13. Recommended educational editions:**

1. Kayda D.V., Komarevych O.Ye., Pashkevych V.V. Vil'na borot'ba : navch. posib. (Wrestling : teach. guidance) – Rivne : NUVHP, 2012. – 93 s.
2. Pasevych A.M., Hryhorovych O.S., Kosobuts'kyy Yu.F. Futbol : navch.–metod. posib. (Football : teach.-method. guidance) – Rivne : NUVHP, 2011. – 106 s.

3. Sholopak P.V., Sholopak L.F. Lehka atletyka u vyshchych navchal'nykh zakladakh : navch.-metod. posib. (Track and field athletics in higher educational establishments : teach.-method. guidance) – Rivne : NUVHP, 2010. – 85 s.

4. Komarevych Ye.I. Metodychni rekomendatsiyi z vykorystannya trenazheriv ta prystosuvan' studentamy dlya rozvytku fizychnykh yakostey (Methodical recommendations on the use of simulators and adaptations by students for the development of physical qualities) / Ye.I. Komarevych, O.Ye. Komarevych. – Rivne : NUVHP, 2013. – 32 s.

5. Sinitsyna O.V., Petruk L.A. Rozvytok rukhovyykh zdibnostey studentiv (metodychni rekomendatsiyi dlya provedennya praktychnykh zanyat' iz navchal'noyi dystsypliny fizychnoho vykhovannya usikh napryamiv pidhotovky NUVHP dennoyi formy navchannya) (Development of students' motor abilities (methodical recommendations for conducting practical classes from the educational discipline of physical education of all areas of preparation of NUWMNURU of full-time education) / Sinitsyna O.V., Petruk L.A. – Rivne : NUVHP, 2012. – 28 s.

**14. Planned types of educational activities and teaching methods:**

26 hours – lectures, 318 hours – practical training, 88 hours – self-dependent work. Together – 432 hours.

Methods: interactive lectures, case studies, individual and group tasks, use of multimedia tools, competitions.

**15. Forms and assessment criteria:**

The evaluation is carried out on a 100-point scale.

Operational control provides information on the course of students' performance of certain types of educational work:

- assimilation of the software material;
- the initial level of students' preparedness to master the program material, and so on.

Final control: competitions according to the calendar of sporting events.

Current control (100 points): testing, surveys, attending classes, incentive points.

**16. Language of teaching: Ukrainian.**

Завідувач кафедри

*доцент Зубрицький Б.Д.*