

Resumen

La corrección del hábito de respiración bucal es uno de los desafíos que involucra no solo al ortodoncista sino también al pediatra, otorrino y al fonoaudiólogo. Una vez constatado que no existen problemas que dificulten el paso del aire por vía nasal la reeducación es un proceso que lleva tiempo y esfuerzo no solo para el paciente sino también para los padres que deben acompañar todo este tratamiento.

La necesidad de un protocolo que sea confiable y eficiente ha llevado a desarrollar un sistema de aparatos llamados Trainers que de forma activa y controlada ayudan a normalizar la respiración y deglución.

Es un verdadero aparato miofuncional, alejan los músculos de la mejilla de los rebordes alveolares permitiendo el desarrollo normal en sentido transversal que se ve estimulado por la acción de la lengua.

La aleta que presenta en la parte interna superior sirve de recordatorio para ejercitar la correcta posición de la lengua y es de gran ayuda en todo el proceso de rehabilitación funcional.

Conclusiones

El sistema de aparatos conocido como SISTEMA TRAINER actúa como un verdadero aparato funcional ya que ayuda a normalizar la función de los diferentes componentes del sistema estomatognático permitiendo de esta manera un crecimiento armónico tanto de los tejidos duros como blandos de la cara.

Es por todos aceptado la íntima relación que existe entre la forma y la función y que no es posible lograr excelentes resultados a largo plazo a nivel dentario sin la previa normalización de los tejidos blandos que lo circundan.

En estos pacientes la segunda etapa del tratamiento es mucho más sencilla y hasta puede ser evitada en casos muy particulares.

Por esta razón es altamente recomendable su uso tanto en pacientes que presentan hábitos de respiración bucal, interposición lingual o succión digital asociados a Clase I o Clase II molar. Para los pacientes de Clase III se presentan Trainers especiales en 3 tamaños para cubrir las distintas necesidades clínicas.

Los Trainers infantiles especialmente diseñados para pacientes en dentición temporaria son de gran ayuda para corregir hábitos a esta edad. Es por todos aceptado que cuando más temprana es la corrección los resultados que se logran son más estables.

Introducción y Objetivos

Los aparatos del Sistema TRAINER proporcionan un completo tratamiento de los hábitos miofuncionales y se enfoca en la Prevención, la Reprogramación de los músculos y la eliminación de malos hábitos orales. TRAINER significa entrenador por esta razón el sistema se llama así.

OBJETIVOS:

- Estimular la deglución y respiración modificando posturas atípicas.
- Desarrollar en el paciente hábitos masticatorios a través del estímulo de tejidos blandos.

Material y Métodos

El trainer infantil presenta varias características:

- 1) Cojines de aire** permiten un estímulo activo y suave para el crecimiento facial y de los maxilares.
- 2) Lengüeta** activamente entrena al niño a colocar su lengua correctamente y deglutir bien.
- 3) Escudo lingual** evita que se succione el dedo y también que empuje la lengua hacia adelante. Esto corrige un hábito muy serio que causa muchos problemas dentales y en las articulaciones temporomandibulares.



Referencias

1. Quirós, O.: (2006) Bases Biomecánicas y Aplicaciones Clínicas en Ortodoncia Interceptiva. Caracas. Actualidades Médicas Odontológicas Latinoamericana, C.A.
2. Dra. Álvarez Tatiana, Dra. Gutiérrez Hilda, Dra. Mejías Marian, Dra. Sakkal Antonieta año 2011. Revista latinoamericana de ortodoncia y odontopediatría.
3. Ramírez, M. El Problema del Respirador Bucal. Dpto. medicina Familiar PUC. <http://www.pediatraldia.cl/bucal.html>.
4. Proffit William, Fields Henry, Sarver David, Ortodoncia contemporánea. 4° Ed, España, Elsevier, 2008