

"Scoliosi idiopatica giovanile: indagine conoscitiva sulla prevalenza della patologia in Sicilia Occidentale"

Introduzione

La scoliosi è una deformità tridimensionale della colonna che in base all'età viene definita infantile, giovanile, adolescenziale o dell'adulto. Oltre l'80% interessa gli adolescenti, con un rapporto M/F 1:7 ed un'incidenza compresa tra 1.5 ed il 3%.

Scopo dello studio è effettuare un'indagine conoscitiva per implementare e sopperire alla carenza dei dati epidemiologici in Sicilia Occidentale sulla prevalenza della scoliosi idiopatica giovanile negli adolescenti (11-14 anni), nonché individuare test clinici-diagnostici specifici e sensibili che consentono di intervenire precocemente sui fattori di rischio modificabili. Inoltre è necessario promuovere una diagnosi precoce differenziando i paramorfismi dai dismorfismi evitando esami radiologici e riducendo il numero di falsi positivi.

Materiali e metodi

Sono stati arruolati 150 adolescenti (min 11, max 14 - età media 13.2 anni) afferenti a tre scuole palermitane differenti per area urbana e stato socio-culturale. È stato consegnato ai ragazzi un consenso informato ed un questionario da svolgere a domicilio sotto supervisione dei genitori per valutare: caratteristiche fisiche, fattori di rischio, abitudini e attitudini. Successivamente, per coloro i quali hanno dato il loro consenso, è stata effettuata un'indagine conoscitiva presso i locali dell'Istituto Scolastico per identificare gli adolescenti che necessitano di ulteriori approfondimenti diagnostico-strumentali.

Risultati

Nello studio è stata calcolata la numerosità campionaria per stimare la prevalenza di una malattia in una popolazione con un livello di confidenza del 95%. Per gli adolescenti (11-14 anni) la prevalenza attesa è del 1.5%. Pertanto utilizzando un campione formato da ≥ 90 pazienti abbiamo ottenuto un intervallo di confidenza del 95% e di precisione assoluta desiderata del 2.5%. Rimangono in corso di elaborazione i dati riguardanti sensibilità e specificità dei test presi in esame.

Conclusioni

Una corretta prevenzione permette l'individuazione di uno stadio precoce e il miglior successo del trattamento conservativo oltre che una riduzione della spesa sanitaria.

Sono comunque necessari studi più approfonditi per valutare la popolazione colpita, in modo da favorire politiche sanitarie pubbliche ed attuare programmi di screening della scoliosi scolastica volti a una piena comprensione della storia naturale della malattia, dell'effetto delle terapie, dei costi e delle ricadute sociali.

Bibliografia

Effectiveness of school **scoliosis screening** and the importance of this method in measures to reduce morbidity in an Italian territory.

Aulisa AG, Giordano M, Guzzanti V, Falciglia F, Pizzetti P, Toniolo RM.

J Pediatr Orthop B. 2019 May;28(3):271-277. doi: 10.1097/BPB.0000000000000611. PMID: 30807511

Screening for Adolescent Idiopathic Scoliosis: A Systematic Evidence Review for the U.S. Preventive Services Task Force.

Dunn J, Henrikson NB, Morrison CC, Nguyen M, Blasi PR, Lin JS. Rockville (MD): Agency for Healthcare Research and Quality (US); 2018 Jan. PMID: 29638297

Scoliosis epidemiology is not similar all over the world: a study from a scoliosis school screening on Chongming Island (China). Du Q, Zhou X, Negrini S, Chen N, Yang X, Liang J, Sun K.

BMC Musculoskelet Disord. 2016 Jul 22;17:303. doi: 10.1186/s12891-016-1140-6. PMID: 27444153