

dovednosti, které může aplikovat ve své práci v České republice. Z výzkumu také vyplývá, že porodní asistentky v zahraničí jsou samostatnější než porodní asistentky v České republice. Do budoucnosti by bylo pěkné, nechat se inspirovat zahraničím, aby i porodní asistentky u nás mohly pracovat více samostatně a byly ctěny jejich kompetence.

STRESOVÁ INKONTINENCE Z POHLEDU FYZIOTERAPEUTA

Mgr. Petra Poková¹, Mgr. Lukáš Ryba²

¹ OttoBock ČR s.r.o., Protetická 460, 330 08 Zruč – Senec

² ZČU v Plzni, Univerzitní 8, 301 00 Plzeň

Abstract:

Stresová inkontinence moči je v dnešní době velmi rozšířeným problémem, který postihuje především ženy okolo 45 roku věku. V souvislosti se současným životním stylem se obtíže objevují častěji i v nižších věkových skupinách a bývají typické pro ženy po porodu. Stresová inkontinence se objevuje také při onemocněních, jako je astma, chronická zácpa nebo výhřez meziobratlových plotének. Pokud tento zpočátku nenápadný problém není řešen včas, může mít významný negativní vliv na kvalitu života. V souvislosti s výskytem močové inkontinence je popisován vyšší výskyt depresivních stavů a strach vyplývající z nekontrolovatelného úniku moči bývá příčinou sociální izolace. Močová inkontinence komplikuje i intimní a partnerský život. Mezi terapeutické metody patří především fyzioterapie, která je v současné době považována za metodu tzv. první volby. Standardizovanou metodou vyšetření svalů pánevního dna je tzv. PERFECT škála. Na základě vyšetření je terapeut schopen zvolit vhodný terapeutický přístup pro funkční trénink svalstva pánevního dna, včetně feedbacku. V rámci pochopení problému a následné terapie využívá terapeut velké množství edukativních materiálů a pomůcek.

Klíčová slova: Stresová inkontinence, diagnostika, fyzioterapie, funkční trénink