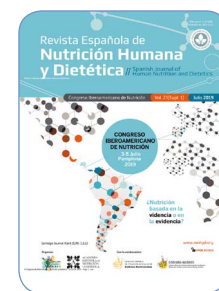


# CONGRESO IBEROAMERICANO DE NUTRICIÓN

## ¿Nutrición basada en la videncia o en la evidencia?



ACADEMIA  
ESPAÑOLA DE  
NUTRICIÓN  
Y DIETÉTICA



[www.renhyd.org](http://www.renhyd.org)



5 de JULIO de 2019

Conferencias Cortas  
Temática Libre VIII

PONENCIA 3



### Violencia de pareja íntima y alimentación en la niñez

**Maria Helena Hasselmann<sup>1,\*</sup>, Ana Cristina Lindsay<sup>2,3</sup>, Raquel de Souza Mezzavilla<sup>4</sup>, Marina de Figueiredo Ferreira<sup>1</sup>, Gabriela VB Vianna<sup>5</sup>, Cintia Chaves Curioni<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Río de Janeiro, Brasil. <sup>2</sup>Department of Exercise and Health Sciences, University of Massachusetts, Boston, Estados Unidos. <sup>3</sup>Department of Nutrition, Harvard T.H. Chan School of Public Health, Boston, Estados Unidos. <sup>4</sup>Faculdade Arthur Sá Earp Neto, Petrópolis, Brasil. <sup>5</sup>Universidade Federal Fluminense, Niterói, Brasil.

\*[mh.hasselmann@gmail.com](mailto:mh.hasselmann@gmail.com)

Aunque sólo en los últimos años la violencia doméstica (familiar) y la nutrición en la niñez hayan alcanzado evidencia en la comunidad científica (1,2), desde la década de los 60, estudios acerca de esta relación han sido esbozados. En esa época los estudios indicaban la posible asociación entre abuso al niño e inadecuado aumento de peso y crecimiento en la niñez, abordando fallo de crecimiento y enanismo. Actualmente, investigaciones muestran que la violencia de pareja íntima (VPI) se asocia al déficit nutricional, al bajo peso al nacer, al sobrepeso en preescolares y a la interrupción temprana de la lactancia. Todavía, la literatura sobre el tema sigue escasa y los resultados de las investigaciones son contradictorios, especialmente, los que explotan la relación entre VPI y prácticas

de alimentación infantil (3,4,5). Buscando contribuir al avance del conocimiento, se desarrollaron estos tres estudios, de los cuales hago breve relato.

1.– Violencia de pareja íntima y prácticas de lactancia materna: una revisión sistemática de estudios observacionales (6).

El reto fue revisar la literatura acerca de la asociación de la violencia de pareja íntima y las prácticas de lactancia materna. Para ello se consultaron cinco bases de datos: MEDLINE, LILACS, SCOPUS, PsycINFO y Science Direct. Se incluyeron estudios originales con diseño observacional, que investigaron diferentes tipos de violencia entre

parejas íntimas y lactancia. Se incluyeron 12 artículos originales (diez seccionales, un caso-control y un estudio de cohorte) realizados en diferentes países. De los artículos revisados, ocho encontraron menor probabilidad de intención de amamantar, de iniciación a la lactancia materna y de lactancia exclusiva durante los primeros seis meses del niño entre mujeres que vivían en domicilios donde la violencia estaba presente. Se concluyó que la VPI se relaciona con las prácticas inadecuadas de lactancia materna de niños entre dos días y seis meses de vida, señalando que las próximas investigaciones investiguen también alimentación complementaria y alimentación en la niñez.

### 2.- Violencia física entre parejas íntimas e interrupción temprana de lactancia materna exclusiva (7).

El objetivo fue conocer el papel de la VPI en la precoz interrupción de la lactancia materna exclusiva (PILME) en niños en el quinto mes de vida. Es un estudio seccional con 244 niños que acudieron a cuatro unidades de salud de Río de Janeiro (Brasil) para acompañamiento del crecimiento. Las prácticas alimentarias se midieron por medio de recordatorio de 24 horas y el resultado fue la PILME, definida como el consumo de otro líquido o alimento que no la leche materna. La VPI se midió por la versión en portugués del Conflict Tactics Scales-1 (8). Se verificó la asociación entre VPI y PILME por el modelo de regresión logística, mediante estimación de razón de probabilidad (RP) brutas y ajustadas y sus respectivos intervalos de 95% de confianza (IC95%). Los resultados de ese estudio muestran que, incluso después del ajuste por paridad, edad y escolaridad materna, trabajo actual, condiciones ambientales de vivienda y red social, la VPI aumentó casi cuatro veces la probabilidad de la PILME, cuando recurrente en las relaciones (RP=3,95; IC95%=1,13-13,87). En familias donde la violencia contra mujeres fue recurrente, ellas ya habían interrumpido la LME. Estos resultados refuerzan la importancia del desarrollo de acciones que logren identificar situaciones de violencia familiar, proporcionando ayuda a las familias, y que incentiven, además de la LME, estilos de vida saludables y armoniosos.

### 3.- Violencia física por parejas íntimas y la alimentación complementaria infantil (9).

El reto fue investigar la relación de la violencia física por parejas íntimas (VFPI) y la alimentación complementaria de niños en el primer año de vida. El método implementado fue un estudio transversal con madres de niños entre doce y quince meses de edad, que asistieron a cuatro Unidades de Salud del municipio de Río de Janeiro. La información relativa a la VFPI se obtuvo por la versión en portugués de las Conflict Tactics Scales-1. Se obtuvo la oferta de Alimentación Complementaria a partir del Recordatorio de 24 horas con preguntas cerradas y se categorizó como Alimentación Complementaria Mínima con Leche Materna (ACM-LM) cuando el niño recibía de la familia comida o sopa de legumbres y leche materna. Las relaciones entre exposición y ACM-LM se verificaron

mediante estimaciones de razón de probabilidad. Los resultados muestran que se asoció significativamente la VFPI a la no oferta de ACM-LM (RP=4,47; p-valor=0.030). Se indicaron acciones de promoción y prevención que incorporen la violencia en la familia como un factor más asociado a la inadecuada introducción de alimentos, a la lactancia materna continuada y a las elecciones alimentarias de la familia.



## conflicto de intereses

Los autores expresan que no existen conflictos de interés al redactar el manuscrito.



## referencias

- (1) Yount KM, DiGirolamo AM, Ramakrishnan U. Impacts of domestic violence on child growth and nutrition: a conceptual review of the pathways of influence. *Soc Sci Med.* 2011; 72: 1534-54.
- (2) Chai J, Fink G, Kaaya S, et al. Association between intimate partner violence and poor child growth: results from 42 demographic and health surveys. *Bull World Health Organ.* 2016; 94(5): 331-9.
- (3) Misch ES, Yount KM. Intimate partner violence and breastfeeding in Africa. *Matern Child Health J.* 2014; 18: 688-97.
- (4) James JP, Taft A, Amir LH, Agius P. Does intimate partner violence impact on women's initiation and duration of breastfeeding? *Breastfeed Rev.* 2014; 22: 11-9.
- (5) Hasselmann MH, Lindsay AC, Surkan PJ, Vianna GV, Werneck GL. Intimate partner violence and early interruption of exclusive breastfeeding in the first three months of life. *Cad Saúde Pública.* 2016; 32: e00017816.
- (6) Mezzavilla RS, Ferreira MF, Curioni CC, Lindsay AC, Hasselmann MH. Intimate partner violence and breastfeeding practices: a systematic review of observational studies. *J Pediatr (Rio J).* 2018; 94: 226-37.
- (7) Vianna, GVB. Violência entre parceiros íntimos e interrupção precoce do aleitamento materno exclusivo no quinto mês de vida. 2014. 73 f. Dissertação (Mestrado em Alimentação, Nutrição e Saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2014.
- (8) Hasselmann, MH, Reichenheim, ME. Adaptação transcultural da versão em português da Conflict Tactics Scales Form R (CTS-1), usada para aferir violência no casal: equivalências semântica e de mensuração. *Cad Saúde Pública.* 2003; 19 (4): 1083-93.
- (9) Mezzavilla, R.S. Violência física entre parceiros íntimos e práticas alimentares de lactentes. 2015. 118 f. Tese (Doutorado em Alimentação, nutrição e saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2015.

CONGRESO  
IBEROAMERICANO  
DE NUTRICIÓN

3-5 Julio  
Pamplona  
2019