



GUÍAS Y HERRAMIENTAS

Para ti, información práctica

For You, Practical Information

En esta sección, se presentan las guías prácticas y los documentos de consenso más actuales publicados en el mundo para ayudar a los dietistas-nutricionistas y, en general, a todos los profesionales de la salud en la toma de decisiones en materia de nutrición humana y dietética. El Comité Editorial ha realizado una búsqueda de todas las guías y los documentos de consenso publicados entre abril y junio de 2012 (incluyendo algunos documentos importantes de años anteriores recientemente hallados) en: el apartado de publicaciones sobre nutrición de la Organización Mundial de la Salud (www.who.int), *Bulletin of the World Health Organization* (<http://www.who.int/bulletin/en/>), la Librería de la Evidencia para las Acciones Nutricionales de la OMS (<http://www.who.int/elena/en/index.html>), los apartados de Salud Pública y de Nutrición y Actividad Física de la Unión Europea (<http://ec.europa.eu/>), el apartado de legislación de la Unión Europea (http://europa.eu/legislation_summaries/index_en.htm), el apartado de publicaciones de la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) (www.efsa.europa.eu), el apartado de publicaciones de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) (www.aesan.msc.es), la *National Guideline Clearinghouse (NGC)* (www.guideline.gov) y MEDLINE-PubMed (www.pubmed.gov).

Nota importante: Recomendamos a todos los lectores que consulten esta sección a través de la página web www.elsevier.es/dietetica para que el acceso a los textos completos sea más sencillo.

Organización Mundial de la Salud (OMS)

Recomendaciones de la OMS para prevención y tratamiento de la preeclampsia y la eclampsia

Los trastornos hipertensivos durante el embarazo son una causa importante de morbilidad severa, discapacidad a largo plazo y aumento de la mortalidad entre las madres y sus bebés. La mayoría de las muertes debidas a la preeclampsia y la eclampsia son evitables mediante la provisión de infor-

mación oportuna y una atención eficaz. Optimizar el cuidado de la salud para prevenir y tratar a las mujeres con dichos trastornos es un paso necesario hacia el logro de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). La OMS ha elaborado el presente documento de recomendaciones basadas en la evidencia para promover la mejor práctica clínica posible para el manejo eficaz y coste-efectivo de la preeclampsia y la eclampsia.

Texto completo: http://whqlibdoc.who.int/publications/2011/9789241548335_eng.pdf

Alcohol en la Unión Europea: consumo, riesgos y políticas

El alcohol es una de las tres principales áreas prioritarias de salud pública mundial. A pesar de que sólo la mitad de la población mundial bebe alcohol, esta es la tercera causa mundial de mala salud y muerte prematura, después del bajo peso al nacer y las prácticas sexuales no seguras, y por encima del tabaco. En Europa, el alcohol también es tercer condicionante de enfermedad y de mortalidad después del tabaco y la hipertensión arterial. Este informe presenta la última visión general de las políticas consideradas como eficaces en la lucha contra el alcohol. Los datos presentados fueron recogidos de una encuesta realizada en 2011 en diferentes países. Resulta de máximo interés leer la opinión de la OMS sobre el consumo de alcohol y la enfermedad cardiovascular.

Texto completo: http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0003/160680/e96457.pdf

Estadísticas sanitarias mundiales 2012

La colección Estadísticas Sanitarias Mundiales es la recopilación anual que la OMS prepara a partir de los datos sanitarios de sus 194 Estados miembros, e incluye un resumen de los progresos realizados hacia la consecución de los Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM) relacionados con la

salud y sus metas conexas. Este año, incluye también sendas sinopsis de los datos más destacados sobre los temas siguientes: enfermedades no transmisibles, cobertura sanitaria universal y cobertura del registro civil.

Texto completo: http://whqlibdoc.who.int/publications/2012/9789243564449_spa.pdf

Versión resumen (una instantánea de la salud mundial): http://whqlibdoc.who.int/hq/2012/WHO_IER_HSI_12.1_spa.pdf

Unión Europea (UE)

Implementación del Marco Europeo para reducir el consumo de sal: resultados de la encuesta de los Estados miembros

Este informe es un resumen y síntesis de las respuestas recibidas de un cuestionario enviado a los Estados miembros en febrero de 2010. El cuestionario tenía por objetivo establecer las actividades que había tenido lugar en el contexto del Marco común de la Unión Europea sobre las iniciativas voluntarias nacionales de disminución del consumo de sal desde mediados de 2008 hasta finales de 2009. Se recibieron respuestas de los 29 países europeos participantes, 27 de Estados miembros de la Unión Europea (UE) más Noruega y Suiza. Este informe no reemplaza el informe presentado por el Consejo en junio de 2010.

Texto completo: http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/salt_report_en.pdf

Una visión general en toda la UE de las iniciativas basadas en la comunidad para reducir la obesidad infantil

En 2010, la Comisión Europea inició un proyecto para tener una visión general de las Iniciativas Basadas en la Comunidad (IBC) Europeas para reducir la obesidad infantil. Este informe presenta los resultados de esta encuesta. Tanto los responsables políticos a diferentes niveles, como también los profesionales de salud pública involucrados en la ejecución de las IBC son el público objetivo de dicho documento. En el informe se presentan los resultados de las diferentes políticas sobre la obesidad, el grado de ejecución, su coste, el contenido de las diferentes IBC, los indicadores de calidad, y su eficacia. Se presentan, a modo de conclusión, las principales lagunas y recomendaciones para los responsables políticos. Para los profesionales de la salud pública, el informe contiene una sección sobre cómo utilizar este informe como una guía práctica.

Texto completo: http://ec.europa.eu/health/nutrition_physical_activity/docs/report_cbis_childhood_obesity_en.pdf

European Food Safety Authority (EFSA)

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de glucosa y sus efectos en

el metabolismo energético, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: glucosa. Declaraciones de salud. Grupo A: contribuye en la normal liberación de energía. Grupo B: contribuye al normal funcionamiento del músculo, ayuda en la actividad física normal, contribuye en la normal liberación de energía durante el ejercicio. Población Diana. Grupo A: población general. Grupo B: población sana, activa, así como deportistas de ambos sexos. Conclusiones: El Panel observa que todos los efectos reivindicados se refieren a la contribución del nutriente liberando energía, que es un efecto fisiológico beneficioso. El Panel concluye que se ha establecido una relación causa-efecto. El alimento debe ser una fuente significativa de la glucosa en relación a los Valores de Referencia para el Etiquetado establecidos en la Unión Europea.

Textos completos: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2694.pdf>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2695.pdf>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2696.pdf>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2697.pdf>

<http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2698.pdf>

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de flavanoles del cacao y el mantenimiento de la vasodilatación normal del endotelio, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: flavanoles del cacao. Declaración de salud: ayuda a mantener la vasodilatación normal del endotelio, que contribuye a un flujo sanguíneo saludable. Población diana: población general saludable. Conclusión: El Panel concluye que se ha establecido una relación causa-efecto. Para obtener dicho efecto, se deben consumir 200 mg de flavanoles del cacao al día. Dicha cantidad puede ser proporcionada por 2,5 g de cacao en polvo con alta cantidad de flavanoles, o 10 g de chocolate negro alto en flavanoles, y ambos pueden ser consumidos en el contexto de una dieta equilibrada.

Texto completo: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2809.pdf>

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de malato de citrulina (aminoácido) y la recuperación de fatiga muscular después del ejercicio, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: malato de citrulina. Declaración de salud:

mantenimiento de los niveles de ATP a través de la reducción de lactatos para una mejor recuperación de la fatiga muscular. Población diana: niños sanos mayores de 6 años de edad y adultos. Conclusión: El Panel concluye que no se ha establecido una relación causa-efecto.

Texto completo: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2699.pdf>

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de isoleucilprolilprolina (IPP) y valilprolilprolina (VPP) (tripéptidos) y el mantenimiento de la presión sanguínea normal, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: tripéptidos IPP y VPP. Declaración de salud: mantenimiento de la presión sanguínea normal. Población diana: sujetos moderadamente hipertensos o sujetos con un riesgo de hipertensión elevado. Conclusión: El Panel concluye que no se ha establecido una relación causa-efecto.

Texto completo: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2680.pdf>

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de almidón de digestión lenta de alimentos que contienen almidón y la reducción de las respuesta glucémica posprandial, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: almidón de digestión lenta de alimentos que contienen almidón. Declaración de salud: reducción de las respuesta glucémica posprandial. Población diana: general population. Conclusión: El Panel concluye que se ha establecido una relación causa-efecto.

Texto completo: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2292.pdf>

Opinión Científica de la EFSA sobre las declaraciones de salud relacionadas con la ingesta de 3 g/día de esteroles/estanoles vegetales y la disminución del colesterol y la reducción del riesgo coronario, de conformidad con el Artículo 13(5) del Reglamento (EC) 1924/2006

Alimento/ingrediente/sustancia/dieta sujeta a la declaración de salud: mg diarios de esteroles/estanoles vegetales. Declaración de salud: disminución del colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad (LDL) y la reducción del riesgo coronario. Población diana: población general que necesita y quiere baja sus concentraciones de colesterol. Conclusión: El Panel concluye que la ingesta de mg diarios (2,6-3,4 g) de ésteres de esteroles y estanoles a través de matrices aprobadas por la Regulación (EC) Núm. 376/2010 (margarinas, lácteos, mayonesa y salsa para ensaladas), disminuye el LDL en un 11,3% (intervalo de confianza del 95% CI 95%, 10,0-12,5). La duración mínima para observar

el máximo efecto de los esteroles/estanoles vegetales en la disminución del LDL es de 4 semanas.

Texto completo: <http://www.efsa.europa.eu/en/efsajournal/doc/2693.pdf>

Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN)

Evaluación de la ingesta nutricional observable espontánea de la población española (estudio ENIDE)

La Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) ha realizado un estudio de valoración nutricional de la población adulta española en el que se ha evaluado la ingesta de energía, macronutrientes y micronutrientes. La estimación se ha llevado a cabo cruzando los datos de consumo de alimentos obtenidos en la Encuesta Nacional de Ingesta Dietética ENIDE y los de composición nutricional de dichos alimentos, recogidos en la Base Española de Datos de Composición de Alimentos BEDCA.

Resultados consumo de alimentos ENIDE: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/evaluacion_riesgos/datos_consumo/ENIDE.pdf

Resultados valoración de ingesta de energía y macronutrientes ENIDE: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/evaluacion_riesgos/estudios_evaluacion_nutricional/valoracion_nutricional_enide_macronutrientes.pdf

Resultados de la valoración de la ingesta de micronutrientes ENIDE: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/evaluacion_riesgos/estudios_evaluacion_nutricional/Valoracion_nutricional_ENIDE_micronutrientes.pdf

Reglamento (UE) nº 16/2012 de la Comisión de 11 de enero de 2012 que modifica el anexo II del Reglamento (CE) nº 53/2004 del Parlamento Europeo y del Consejo en lo referente a los requisitos relativos a los alimentos congelados de origen animal destinados al consumo humano

Texto completo en: <http://eur-lex.europa.eu/lexUriServ/lexUriServ.do?uri=OJ:L:2012:008:0029:000:ES:PDF>

Reglamento (UE) nº 65/2012 de la Comisión, de 23 de julio de 2012, por el que se modifica el anexo II del Reglamento (CE) n.º 1333/2008

Publicación del Reglamento (UE) 675/2012 de la Comisión, de 23 de julio de 2012, por el que se modifica el anexo II del Reglamento (CE) 1831/2003 del Parlamento Europeo y del Consejo por lo que respecta a la utilización del talco (E 55b) y la cera carnauba (E 90) en huevos cocidos coloreados sin pelar y la utilización de la goma laca (E 904) en huevos cocidos sin pelar.

Texto completo en: <http://eur-lex.europa.eu/lexUriServ/lexUriServ.do?uri=OJ:L:2012:196:0052:0054:ES:PDF>

Revista del Comité Científico de la AESAN nº 15

En este número destacan:

Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) sobre criterios para incentivar la disminución del contenido de determinados nutrientes en los alimentos transformados, cuya reducción es de interés para la salud pública.

Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) en relación a la evaluación del riesgo de la exposición de la población española a cadmio por consumo de alimentos.

Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) en relación con el riesgo de triquinosis por consumo de carne de lechón.

Informe del Comité Científico de la Agencia Española de Seguridad Alimentaria y Nutrición (AESAN) sobre el riesgo asociado a la presencia de plomo en carne de caza silvestre en España.

Textos completos en: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/publicaciones_estudios/revistas/comite_cientifico_15.pdf

Actualización de tablas de declaraciones de propiedades saludables autorizadas y denegadas según el Reglamento Europeo 1924/2006 (mayo de 2012)

Acceso a las tablas: http://www.aesan.msc.es/AESAN/web/cadena_alimentaria/detalle/registro_comunitario_declaraciones.shtml

Guía para la aplicación del sistema de trazabilidad en la empresa agroalimentaria

Texto completo en: http://www.aesan.msc.es/AESAN/docs/docs/publicaciones_estudios/seguridad/Trazabilidad1.pdf

National Guideline Clearinghouse (NCGC)

Manejo de gota crónica en adultos

University of Texas at Austin, School of Nursing, Family Nurse Practitioner Program. Management of chronic gout in adults. Austin (TX): University of Texas at Austin, School of Nursing; 2012 May. 27 p.

Resumen de la guía: <http://guideline.gov/content.aspx?id=7278>

Texto completo: no accesible

Infección: prevención y control de infecciones asociadas a atención primaria y comunitaria

National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE). Infection. Prevention and control of healthcare-associated infections in primary and community care. London (UK): National Institute for Health and Clinical Excellence (NICE); 2012 Mar. 47 p. (Clinical guideline no. 109)

Resumen de la guía: <http://guideline.gov/content.aspx?id=36680>

Texto completo: <http://www.nice.org.uk/nicedia/live/13684/58656/58656.pdf>

Guía de la American Cancer Society: nutrición y actividad física para la prevención del cáncer: reduciendo el riesgo de cáncer con elección de alimentos saludables y actividad física

Ushi H, Doyle C, McCullough M, Rock C, Demar-Wahnefried W, Bandera EV, Gapstur S, Patel AV, Andrews J, Gansler T, American Cancer Society 2010 Nutrition and Physical Activity Guidelines Advisory. American Cancer Society guidelines on nutrition and physical activity for cancer prevention: reducing the risk of cancer with healthy food choices and physical activity. CA Cancer Clin J 2012; 62(1):30-67.

Resumen de la guía: <http://guideline.gov/content.aspx?id=36838>

Texto completo: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/caac.21142/pdf>

Protocolo de prevención y tratamiento de úlceras por presión: protocolo de salud

Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI). Pressure ulcer prevention and treatment protocol. Health care protocol. Bloomington (MN): Institute for Clinical Systems Improvement (ICSI); 2012. 88 p.

Resumen de la guía: <http://guideline.gov/content.aspx?id=36059>

Texto completo: http://www.icsi.org/pressure_ulcer_treatment_protocol__review_and_comment_/pressure_ulcer_treatment_protocol__.html

MEQ en PubMed

La concentración de hierro y cobre no difieren en enfermedad de Parkinson: estudio de replicación y metaanálisis

Resumen Pubmed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2278721>

Texto completo: no gratuito

Efectos combinados de los hábitos de vida saludables sobre la mortalidad por cualquier causa: una revisión sistemática y metaanálisis

Resultados y conclusiones: El riesgo relativo de mortalidad por cualquier causa disminuyó proporcionalmente al aumento del número de factores de estilo de vida saludables. Una combinación de al menos cuatro factores de estilos de vida saludable se asoció con una reducción del riesgo de mortalidad por todas las causas en un 66% (IC95%, del 58%-74%).

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2275042>

Texto completo: no gratuito

El efecto del consumo de café en los lípidos séricos: un metaanálisis de ensayos controlados aleatorios

Conclusiones: El consumo de café, especialmente café sin filtrar contribuyó de forma significativa al aumento de colesterol total, cD y triglicéridos, siendo dichos efectos dosis-dependientes.

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2271771>

Texto completo: no gratuito

Efectos de la intervención dietética sobre la dislipemia en pacientes con DM2: una revisión sistemática y metaanálisis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22701607>

Texto completo: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC72478/pdf/pone.008121.pdf>

Suplementos de vitaminas antioxidantes para la prevención y disminución de la progresión de la catarata relacionada con la edad o la degeneración macular relacionada con la edad: 2 metaanálisis Cochrane

Metaanálisis 1: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22696344>

Metaanálisis 2: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22696317>

Mortalidad por enfermedad cardiovascular e incidencia de cáncer en sujetos vegetarianos: revisión sistemática y metaanálisis

Conclusiones: Los resultados sugieren que los vegetarianos tienen una menor mortalidad por enfermedad isquémica del corazón (29%) y menor incidencia de cualquier tipo de cáncer (18%) en comparación con los no vegetarianos.

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22677895>

Texto completo: <http://content.sagepub.com/productedb/producte.asp?DOI=000701typ=pdf>

Asesoramiento dietético con o sin suplementos nutricionales orales en el tratamiento de pacientes con desnutrición: una revisión sistemática y metaanálisis de ensayos controlados aleatorios

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22672102>

Texto completo: no gratuito

Efecto de algunas intervenciones durante el embarazo sobre el peso materno y los resultados obstétricos: metaanálisis de ensayos aleatorios

Resumen PubMed: www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22596383

Texto completo: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC55191/pdf/bmj.e2088.pdf>

Intervenciones sobre el estilo de vida de mujeres embarazadas con sobrepeso y obesidad para mejorar el resultado del embarazo: revisión sistemática y metaanálisis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22574949>

Texto completo: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC55057/pdf/1741-7015-10-47.pdf>

Intervenciones para la prevención de la ganancia de peso excesiva durante el embarazo

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2251947>

Texto completo: no gratuito

Apoyo a las madres lactantes con niños sanos nacidos a término

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22592675>

Texto completo: no gratuito

Asistencia después de la cesárea: revisión sistemática y metaanálisis de la literatura mundial

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22456657>

Texto completo: no gratuito

El bajo estado de vitamina B12 materna es un factor de riesgo de los defectos del tubo neural: un metaanálisis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21627554>

Texto completo: <http://informahealthcare.com/doi/pdf/10.3109/14767058.2011.580800>

Participación de los padres en las intervenciones de salud relacionadas con el peso de niños, niñas y adolescentes: una revisión sistemática y metaanálisis

Conclusiones: Este estudio sugiere que las intervenciones de salud que requieren de la participación de los padres son más efectivos en la reducción del IMC de niños, niñas y adolescentes.

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2257555>

Texto completo: no gratuito

Probióticos para la prevención y el tratamiento de la diarrea asociada a antibióticos: una revisión sistemática y metaanálisis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22570464>

Texto completo: no gratuito.

Un metaanálisis de los efectos de la combinación de nutrientes inmunomoduladores (IM) en pacientes sometidos a cirugía gastrointestinal

Conclusiones: IMN son beneficiosos en la reducción de las complicaciones infecciosas y no infecciosas, y disminuyen la estancia hospitalaria de pacientes sometidos a cirugía gastrointestinal.

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22549749>

Texto completo: no gratuito

Guía nacional danesa para el tratamiento de la enfermedad diverticular

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22549495>

Texto completo: http://www.danmedj.dk/portal/page/portal/danmedj.dk/dmj_forside/PAST_ISSUE/2012/DM_2012_05/C445/C445.pdf

Consenso: Academy of Nutrition and Dietetics y American Society for Parenteral and Enteral Nutrition: características recomendadas para la identificación y documentación de la desnutrición en el adulto

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2255592>

Texto completo: <http://pen.sagepub.com/content/36/3/275.full.pdf+html>

Soporte nutricional en la enfermedad pulmonar obstructiva crónica: una revisión sistemática y metaanálisis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2251295>

Texto completo: no gratuito

Guía basada en la Evidencia de la British Dietetic Association para el manejo dietético del síndrome del colon irritable en adultos

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22489905>

Texto completo: <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1365-277X.2012.01242.x/pdf>

Metaanálisis sobre el efecto de la formación en actitudes y conocimientos sobre higiene y seguridad alimentaria entre manipuladores de alimentos

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/2248807>

Texto completo: no gratuito

Asociación entre la circunferencia de la cintura y el riesgo de mortalidad según el índice de masa corporal en sujetos de 65 años de edad: un metaanálisis de 29 estudios de cohortes con una participación de más de 5000 personas de edad avanzada

Conclusiones: Los resultados mostraron un incremento en el riesgo de mortalidad para las personas mayores con mayor circunferencia de la cintura, en todas las categorías de IMC, incluso en situación de bajo peso. Los resultados proporcionan una base sólida para la reevaluación de los puntos de corte de IMC para los ancianos.

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22467292>

Texto completo: no gratuito

Guías internacionales de consenso para la terapia nutricional en la pancreatitis

Resumen PubMed: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22457421>

Texto completo: <http://www.nutritotal.com.br/diretrizes/files/236-DiretrizPancreatite.pdf>