

ESTUDOS SOBRE O CUIDADO AO RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO 13ª EDIÇÃO/2018

Coordenador: ELIANE NORMA WAGNER MENDES

Autor: MARIANA DOS SANTOS MARTINS

Introdução: Roda de Conversa com Pais de Prematuros é uma atividade vinculada ao Projeto de Extensão, iniciado em janeiro de 2018, denominado Estudos sobre o cuidado ao Recém-Nascido Pré-Termo, 13ª edição; cujo objetivo geral é promover o cuidado com o desenvolvimento dos recém-nascido pré termo (RNPT), < 37 semanas de idade gestacional. A Roda de Conversa atende ao objetivo específico de promover espaço para os pais trocarem experiências, exporem suas dúvidas e interagirem com representantes da Equipe de Saúde. Ao atender esse objetivo, pretende-se incentivar e estreitar o vínculo dos pais com o seu bebê prematuro, reforçando a importância da sua inclusão nos cuidados diários ao filho. Método: Trata-se de um grupo educativo, que ocorre semanalmente no 11º andar do HCPA, com a participação da professora e suas bolsistas, de uma enfermeira e de uma médica, representando a equipe profissional da unidade e dos pais dos RNPT. A divulgação da roda de conversa aos pais é atribuição das bolsistas, mediante convite pessoal aos pais após a identificação de cada RNPT da internado. A busca dos RNPT internados é realizada por consulta ao sistema, quando são identificados: nome do bebê, nome dos pais, idade gestacional e o leito ocupado. Em posse dessa informação, a bolsista se dirige ao leito do RNPT para o contato inicial com os pais, explicar o objetivo da reunião em grupo, seu local e horário, identificar e coletar as demandas e dados relevantes e entregar o cartão-convite. Diariamente a bolsista reforça o convite, localiza os pais que não foram encontrados e confirma as demandas. Durante os encontros a bolsista atua como referência aos pais para ajudá-los a em relação as suas necessidades; organiza o ambiente, as oficinas e festividades; fomenta a discussão durante a reunião e realiza o registro dos assuntos abordados. Resultados: No período de 5 de março a 27 de agosto de 2018, foram realizados convites aos pais e as mães de 80 de RNPT internados. Foram realizados 21 encontros todas voltados às demandas identificadas, entre elas: aleitamento do bebê prematuro, manutenção da lactação, inserção do Método Canguru como cuidado parental essencial, desenvolvimento do RNPT, visitas ao RNPT após a alta hospitalar, a importância de a mãe conversar e acariciar o bebê para estimular seu neurodesenvolvimento. Conclusões: A internação prolongada dos RNPT e a participação dos pais na roda de conversa propicia a formação de

uma rede de apoio entre eles; o que, por sua vez, reforça o interesse em participar do grupo para trocar experiências. Percebe-se que as mães permanecem junto ao filho por um período mais prolongado, abrindo mão do lazer, do convívio social e do seu descanso; o que as predispõe ao estresse. A presença de mães no grupo semanal é maior do que a dos pais. As mães demonstram boa aderência às orientações de estimulação ao neurodesenvolvimento. Manter a lactação para amamentar com sucesso o seu bebê continua sendo um desafio para as mães.