

ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR DO TABAGISMO 2018

Coordenador: MARLI MARIA KNORST

Autor: NATHÁLIA RIBEIRO LOBATO

Introdução: O tabagismo é a principal causa de morbidade e mortalidade evitável em todo o mundo, é uma doença crônica que causa ou piora a evolução de cerca de 50 outras doenças. A abordagem do tema tabagismo nos Cursos da Área da Saúde é insuficiente. O HCPA tem um programa interdisciplinar (médico, enfermagem, nutrição, psicologia) de atendimento ao fumante. Neste programa os pacientes são abordados de forma interdisciplinar em ambulatórios especializados e submetidos à terapia cognitivo-comportamental. O programa é uma oportunidade para alunos de graduação receber treinamento na abordagem tabagismo.

Objetivos: O objetivo geral do programa é treinar estudantes para a abordagem interdisciplinar do tabagista, valorizando o bem estar e a qualidade de vida do paciente e capacitar os estudantes para atuar em equipe interdisciplinar de saúde. O objetivo específico é avaliar os efeitos da terapia cognitivo comportamental em curto, médio e longo prazo sobre as taxas de cessação do tabagismo, qualidade de vida e sintomas de ansiedade e depressão.

Metodologia: Várias atividades compõem o programa de extensão. No atendimento ambulatorial interdisciplinar são identificadas as comorbidades e doenças tabaco relacionadas, os pacientes são avaliados, orientados e acompanhados no processo de cessação. Os pacientes motivados para parar de fumar são submetidos à terapia cognitivo-comportamental (TCC) em grupo. A TCC dura 8 semanas, com 4 encontros semanais e dois quinzenais. Pacientes que conseguem parar de fumar são acompanhados ao longo de um ano em encontros mensais. Os pacientes são avaliados no início e no término do programa quanto à qualidade de vida, sintomas de ansiedade e depressão e risco de recaída. Outra etapa do programa de extensão é a capacitação de estudantes para atuar na prevenção do tabagismo. A capacitação se dá pela troca de experiências com a equipe multidisciplinar, reuniões temáticas e elaboração material educativo destinado a diversos públicos-alvo. Este material servirá de base para palestras, discussão em grupo e outras formas de abordagem (palavras cruzadas, programação de atividades lúdicas, de esporte). Os alunos participam da rotina ambulatorial, participam de reuniões e acompanham o grupo interdisciplinar de apoio ao tabagista.

Processos avaliativos: Os efeitos do programa sobre a saúde dos pacientes são estudados através de questionários e das taxas de abstinência e recaída em curto e longo prazo. A participação dos estudantes é avaliada em reunião do grupo

interdisciplinar. O programa de extensão integra atividades assistenciais e de pesquisa, envolvendo alunos da graduação e pós-graduação no contexto da interdisciplinaridade. Ele também qualifica a assistência do SUS na área do tabagismo.