

PROMOÇÃO DE SAÚDE MULTIDISCIPLINAR PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SEUS CUIDADORES 2018

Coordenador: LINA NAOMI HASHIZUME

Autor: JULIA BAUER MARQUES

A inclusão social dos indivíduos com deficiência intelectual e de seus cuidadores está relacionada diretamente à sua qualidade de vida, que está vinculada ao seu bem-estar e suas condições de saúde. Portanto atividades de extensão que visem a promoção de saúde de uma forma multidisciplinar vêm contribuir para a melhoria da qualidade de vida e conseqüentemente da inclusão social destes indivíduos com deficiência e seus cuidadores. O objetivo do presente programa de extensão foi realizar ações multidisciplinares de promoção de saúde para indivíduos com deficiência intelectual e para os seus cuidadores. Para atingir os resultados almejados, o programa contou com profissionais, pós-graduandos e acadêmicos dos cursos de Medicina, Odontologia e Fonoaudiologia, que realizaram atividades multidisciplinares de promoção de saúde para o público alvo durante visitas à instituições de amparo ao indivíduo com deficiência intelectual, como as APAEs da região metropolitana de Porto Alegre. Foram desenvolvidos e confeccionados pelos extensionistas materiais lúdico-educativos como folders, cartazes e jogos que foram utilizados durante as visitas às instituições, que foram realizadas de acordo com a disponibilidade das instituições que aceitaram participar deste programa. As atividades foram avaliadas através de questionários respondidos pelos cuidadores e profissionais das instituições visitadas e pelos próprios extensionistas da equipe após cada visita. Ressalta-se que o programa proporcionou vivências e experiências únicas a docentes, técnicos, alunos de pós-graduação e graduação de diferentes áreas que vão além do aprendizado convencional.