



<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2018: SIC - XXX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2018
<b>Local</b>	Campus do Vale - UFRGS
<b>Título</b>	O USO DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC) NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES ANTICOAGULADOS EM ACOMPANHAMENTO AMBULATORIAL
<b>Autor</b>	VÍTOR MONTEIRO MORAES
<b>Orientador</b>	AMÁLIA DE FATIMA LUCENA

# O USO DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC) NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES ANTICOAGULADOS EM ACOMPANHAMENTO AMBULATORIAL

**Vítor Monteiro Moraes**

**Orientadora: Amália de Fátima Lucena**

**Introdução:** O uso de anticoagulantes orais (ACO) objetiva prevenir eventos tromboembólicos graves em pacientes de risco, sendo a varfarina a droga mais utilizada para tal fim. Embora essencial, o uso de ACO necessita de acompanhamento periódico, dado as diversas particularidades dessa terapia. O enfermeiro é um dos profissionais que realiza esse acompanhamento ambulatorial, aprimorando o autocuidado e conhecimento do paciente sobre sua condição de saúde. Esse atendimento pode ser aprimorado com uso de taxonomias de enfermagem, como a Nursing Outcomes Classification (NOC), uniformizando e oferecendo parâmetros objetivos à assistência. **Objetivo:** Avaliar pacientes em uso de ACO acompanhados em ambulatório de enfermagem por meio da NOC. **Método:** Estudo piloto. Realizado no ambulatório de um hospital sul do Brasil, de janeiro a dezembro/2017. Amostra de cinco pacientes anticoagulados por qualquer indicação. Coleta de dados realizada em consultas ambulatoriais, considerando variáveis sociodemográficas e clínicas e a pontuação atribuída aos indicadores clínicos dos Resultados de Enfermagem da NOC “Coagulação sanguínea (0409)” e ”Autocontrole da terapia de coagulação (3101)”. Cabe ressaltar que foram elaboradas definições operacionais e conceituais para cada um dos indicadores clínicos utilizados. Análise estatística descritiva. Projeto aprovado nas devidas instâncias éticas (nº 160445). **Resultados:** O sexo feminino foi majoritário. A média de idade foi  $68,6 \pm 12,93$  anos e a válvula mitral metálica a principal indicação para ACO. Risco de Sangramento foi o diagnóstico de enfermagem mais elencado e as intervenções educativas, as mais prevalentes. Quanto à avaliação com uso da NOC, no resultado “Coagulação sanguínea (0409)”, o indicador Razão Normalizada Internacional do tempo de protrombina obteve melhor média ( $4,2 \pm 0,83$ ), já no resultado ”Autocontrole da terapia de coagulação (3101)”, a melhor média foi no indicador Segue restrições da dieta ( $4,8 \pm 0,44$ ). **Conclusões:** A NOC é uma ferramenta aplicável no contexto clínico de pacientes em uso de ACO, oferecendo um cuidado baseado em evidências, mais seguro e de melhor qualidade.