

MOVIMENTO É VIDA-ED. FÍSICA E TERAPIA OCUPACIONAL:UM TRABALHO INTERDISCIPLINAR C/ IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS

Coordenador: GUSTAVO DE OLIVEIRA DUARTE

O projeto de extensão coordenado pelos cursos de Educação Física e Terapia Ocupacional do Centro Universitário Metodista IPA é desenvolvido em duas Instituições Asilares de perfis diferentes: Recanto São Francisco (Amparo Santa Cruz) e Lar Otília Chaves. Objetivamos planejar e vivenciar atividades físicas, lúdicas e cognitivas a idosos/as asilados/as a partir de uma abordagem interdisciplinar entre profissionais e alunos/as dos dois cursos. Utilizamos uma metodologia interligada em quatro momentos: momento do carinho, do convite, das atividades e da avaliação. Ao considerar o ser humano na sua totalidade, isto é, compreender o conceito de saúde a partir de uma perspectiva holística da corporiedade aliado à realização de testes e do acompanhamento qualitativo do processo das vivências realizadas, pode-se destacar a diminuição de conflitos entre os/as próprios/as idosos/as, uma melhora na resposta cognitiva e motora do público idoso, além da troca de saberes e da ressignificação de conhecimentos entre as duas áreas envolvidas.