

PREVALÊNCIA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM REALIZADAS EM PACIENTES COM ÚLCERA VENOSA

Viviane Maria Osmarin; Taline Bavaresco; Amália de Fátima Lucena; Isabel Cristina Echer

Introdução: A Classificação de Intervenções de Enfermagem (NIC) é uma linguagem padronizada para o tratamento baseado no julgamento clínico, realizado para intensificar o resultado do paciente¹. Cada intervenção possui título, definição e uma série de atividades, que são ações ou comportamentos específicos que o enfermeiro realiza para implementar uma intervenção direcionada aos resultados de enfermagem a serem alcançados pelo paciente². As úlceras venosas (UVs) são feridas de difícil cicatrização, que representam o estágio mais avançado da insuficiência venosa, com necessidade de intervenções de enfermagem para o tratamento e prevenção de recidivas^{3,4}. **Objetivo:** Identificar a prevalência das intervenções de Enfermagem realizados em pacientes com UVs. **Método:** Estudo descritivo, exploratório, com abordagem quantitativa, com pacientes atendidos no ambulatório de enfermagem para o tratamento de feridas de um hospital universitário do Sul do Brasil. A amostra foi de 40 prontuários de pacientes atendidos no período de março 2016 a dezembro de 2017. O levantamento das intervenções de enfermagem foi realizada por meio de busca em prontuário eletrônico da instituição. A análise foi estatística descritiva. O estudo foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa (15-0634). **Resultados:** Dos 40 prontuários avaliados foram encontrados 302 atividades de enfermagem prescritas. As intervenções prevalentes foram “4066 Cuidados Circulatórios: Insuficiência Venosa”, que contemplou as atividades: 38 (12,58%) encorajar exercícios passivos ou ativos de amplitude de movimento, especialmente exercícios para as extremidades inferiores, durante o repouso no leito; 36 (11,92%) orientar o paciente sobre a importância da terapia de compressão; 29 (9,60%) manter a hidratação adequada para diminuir a viscosidade do sangue; 24 (7,94%) elevar o membro acometido 20 graus ou mais acima do nível do coração. Para a intervenção “3660 Cuidados com Lesões” foram identificados 38 (12,58%) a atividade: orientar o paciente ou seus familiares sobre procedimentos de cuidados com a lesão. Na intervenção “110 Controle da Nutrição”, 31 (10,26%) a atividade: orientar o paciente sobre as necessidades nutricionais. **Conclusão:** As atividades de enfermagem realizadas estão em consonância com as recomendações científicas em relação ao tratamento das úlceras venosas. A utilização de uma linguagem padronizada formaliza, instrumentaliza e qualifica a assistência de enfermagem ao indivíduo

DESCRITORES: Úlcera Varicosa; Cuidados de Enfermagem; Terminologia Padronizada em Enfermagem.

REFERÊNCIAS:

1. Dochertman, J. M. & Bulechek, G. M. Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC). (6ª ed.). 2016.
2. Tanmure, M. C. SAE: Sistematização da Assistência de Enfermagem: Guia prático. 2ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan. 2013.
3. Patel SK, Surowiec SM. Venous Insufficiency. [Updated 2017 Oct 5]. In: Stat Pearls [Internet]. Treasure Island (FL): Stat Pearls Publishing 2017 Jun. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK430975/>.
4. Borges EL, Caliri MHL, & Haas VJ. Systematic review of topic treatment for venous ulcers. Revista latino-americana de enfermagem. 2007;15:6.p.1163-1170. doi: 10.1590/S0104-11692007000600017.