

## **CUIDADO DE ENFERMAGEM AO PACIENTE ADULTO EM PULSOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Marli Elisabete Machado; Aline Maria de Mello; Ana Paula da Silva Luiz Felix; Bruna Lais de Oliveira Lima; Marina Junges; Marli Schwambach De Vega; Rodrigo D'Avila Lauer

A Pulsoterapia consiste na administração de doses elevadas de corticosteroides por via endovenosa, durante curto período de tempo. A administração do medicamento é dividida em sessões durante três ou cinco dias, com duração de duas a três horas, de acordo com a prescrição médica. O objetivo deste método de terapia medicamentosa é controlar, de um modo ágil, o processo inflamatório das doenças difusas do tecido conjuntivo. É indicada no tratamento de inúmeras doenças auto-imunes principalmente a LES (Lúpus Eritematoso Sistêmico), esclerose múltipla, artrite reumatoide, neurite óptica e Doença de Devic. A terapia consiste em uma imunossupressão que tem como principal objetivo neutralizar os efeitos da doença, buscando a estabilização da crise. A responsabilidade por assistir os pacientes fica a cargo da equipe de enfermagem, pois, a mesma, prepara e administra a medicação. Este relato de experiência objetiva retratar o processo de cuidado da equipe de enfermagem ao paciente em pulsoterapia, em unidades de internação adulto de um hospital de alta complexidade de Porto Alegre/RS. Os cuidados de enfermagem ao paciente em pulsoterapia são expressos por: preparo e administração da medicação, verificação de sinais vitais, controle da glicemia capilar, avaliação do nível de consciência, identificação de possíveis sinais/sintomas apresentados antes, durante e após a medicação, rigoroso controle de infusão medicamentosa, pois, efeitos colaterais podem ocorrer, suporte psicossocial e estímulo às mudanças no estilo de vida por conta das sessões rotineiras e internações prévias, além da debilidade causada por algumas doenças, necessidades de aprendizagem (para o autocuidado), promoção de conforto, higiene e segurança. Uma intervenção adequada e a aplicação de conhecimentos mostra-se como essencial perante o processo de cuidado de enfermagem ao paciente em pulsoterapia, garantindo a sua segurança e o sucesso no tratamento proposto. Dessa forma, torna-se importante que os profissionais busquem, cada vez mais, conhecimentos acerca dos cuidados de enfermagem aos pacientes, a fim de promover assistência segura e de qualidade.

DESCRITORES: Cuidados de enfermagem; Educação de enfermagem; Pulsoterapia.

### REFERÊNCIAS:

- REIS, Maria Gorette dos; LOUREIRO, Marisa Dias Rolan; SILVA, Maria da Graça da. Aplicação da metodologia da assistência a pacientes com Lúpus Eritematoso Sistêmico em pulsoterapia: uma experiência docente. *Rev. bras. enferm.*, Brasília, v. 60, n. 2, p. 229-232, Apr. 2007
- ROZENCWAJG, Deborah; NUNES, Carla Fatima Paixao; SAKUMA, Luciane Midory; LAELVA, Claudia Regina; ROZA, Bartira Aguiar. Nursing care of patients on corticosteroid pulse therapy. *Einstein* 2008;6(4):491-6