

eP1837

O efeito de "13 reasons why" em bullying e ideação suicida: uma análise de >20.000 adolescentes

Aline Zimerman, André Zimerman, Arthur Caye, Giovanni Abrahão Salum, Ives Passos, Christian Kieling - HCPA

O seriado 13 Reasons Why vem sendo criticado pela forma como aborda a história de uma adolescente que comete suicídio, pois tal exposição poderia incitar novos eventos. No entanto, esse fenômeno, chamado efeito Werther, não encontra respaldo em evidências atuais. Assim, o presente estudo tem como objetivo avaliar, com base na percepção do adolescente, como o fato de assistir ao seriado mudou seu comportamento referente a bullying e ideação suicida. Criamos um questionário online abordando bullying, depressão e ideação suicida com perguntas relativas a antes e a depois de o indivíduo assistir à série. Incluímos na nossa amostra adolescentes de 12 a 19 anos, que moram no Brasil ou nos Estados Unidos, que assistiram aos 13 episódios da série e que completaram o questionário. Usamos o mecanismo de impulsionamento patrocinado na plataforma Facebook para atingir a população-alvo. A escala PHQ-2 foi aplicada, em que escore maior que dois foi considerado depressão. Um total de 280.973 pessoas foram expostas à chamada do questionário e 26.103 pessoas responderam a ele, das quais 21.062 foram incluídas. A maioria dos participantes era brasileira (81,1%), do sexo feminino (89,4%) e com média de idade 15,92 anos. Um total de 41,3% dos participantes afirmou que havia praticado bullying antes de assistir a 13 Reasons Why. Dentre eles, 95,5% repensaram a sua atitude, 90,1% dos quais afirmaram que passaram a fazer menos bullying. A maioria dos participantes apresentou depressão nas duas semanas antes de assistir à série (65,6%) e ideação suicida no passado (64,5%). Assistir a 13 Reasons Why teve um efeito geral benéfico na ideação suicida dos participantes da pesquisa: 59,2% dos que tinham ideação suicida prévia afirmaram que passaram a pensar menos em tirar a própria vida, e 93,5% dos que não tinham permaneceram sem ter. Entre participantes com ideação suicida prévia, houve uma melhora mais pronunciada naqueles com PHQ-2=0 em relação àqueles com PHQ-2=6 (80,0% vs. 49,5%, $p<0,001$). Este estudo apresenta a primeira evidência dos potenciais benefícios e riscos da série de TV 13 Reasons Why no comportamento de adolescentes. Apesar da forte preocupação em relação aos efeitos da série, os dados mostram que 13 Reasons Why parece ter um potencial efeito terapêutico, o que deve ser confirmado por estudos mais controlados. Tais achados reforçam a importância de discutir o assunto e de se trabalhar com dados mais objetivos sempre que se tratar de assuntos com alto apelo emocional. Palavras-chaves: 13 reasons why, bullying, ideação suicida