

SALÃO DE
INICIAÇÃO CIENTÍFICA
XXIX SIC




múltipla 
UNIVERSIDADE
inovadora  inspiradora

Evento	Salão UFRGS 2017: SIC - XXIX SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2017
Local	Campus do Vale
Título	PREVALÊNCIA DE DISLIPIDEMIA EM UMA AMOSTRA DE HOMENS ASSINTOMÁTICOS DA POPULAÇÃO DE VERANÓPOLIS
Autor	NATHALIA MARZOTTO NUNES
Orientador	EMILIO HIDEYUKI MORIGUCHI

PREVALÊNCIA DE DISLIPIDEMIA EM UMA AMOSTRA DE HOMENS ASSINTOMÁTICOS DA POPULAÇÃO DE VERANÓPOLIS

Nathália Nunes¹, Nicóli B. Xavier ¹, Neide Maria Bruscato², Emilio H. Moriguchi ³

1. Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul; 2. Nutricionista Doutora em cardiologia e ciências cardiovasculares pela UFRGS; 3. Professor da Faculdade de Medicina, Universidade Federal do Rio Grande do Sul

Introdução: A doença cardiovascular (DCV) é a principal causa de morte no mundo. Em 2013, a DCV foi responsável por mais de 17,3 milhões de mortes/ano, representando 31% das mortes globais. É esperado que este número aumente para mais de 23,6 milhões em 2030. Dislipidemia é um fator de risco estabelecido para o surgimento de doença arterial coronária, o que tem sido demonstrado por meio de vários estudos clínico epidemiológicos. Podem ser influenciadas por distúrbios genéticos e/ou adquiridos.

Objetivo: Avaliar a prevalência de dislipidemia em homens assintomáticos na cidade de Veranópolis.

Métodos: A amostra consistiu de 150 homens assintomáticos com idades entre 50 e 70 anos resultantes do Projeto Estudos dos Índices de Envelhecimento e Prevalência de Aterosclerose em Bebedores de Vinho Habituais vs. Abstêmios. As coletas de sangue para os exames de perfil lipídico e glicemia foram realizadas com jejum de, no mínimo, 12 horas em laboratório, após a assinatura do TCLE. A dislipidemia foi definida de acordo com a VI Diretriz Brasileira sobre Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose, na qual foram considerados os valores de LDL-colesterol ≥ 160 mg/dL, TG ≥ 150 mg/dl, HDL-colesterol < 40 mg/dL para homens sem uso de medicamentos hipolipemiantes. As variáveis contínuas foram descritas através de média e desvio padrão ou mediana e amplitude interquartílica. As variáveis categóricas foram descritas através de frequências absolutas e relativas. A análise dos dados foi realizada utilizando o software SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) versão 21.0.

Resultados: A amostra foi constituída de 150 homens com média de idade de 58,2 anos. Ao avaliar a escolaridade, 57,3% dos participantes possuíam menos ou 8 anos de estudo. Em relação à renda 68,7% possuíam renda familiar de menos de 5 salários mínimos. A maioria dos participantes eram não fumantes (88%). A mediana do consumo de álcool por dia foi de 28,7g. A prevalência de dislipidemia foi 68% da amostra. A média de colesterol foi de 226,6mg/dL ± 38 , o colesterol LDL médio foi de 144,6mg/dL ± 34 , o colesterol HDL médio foi de 49,8mg/dL $\pm 14,2$, o colesterol não HDL médio foi de 176,9mg/dL $\pm 38,7$, a média de triglicerídeos foi de 124mg/dL.

Conclusão: O resultado do estudo mostrou alta prevalência de dislipidemia entre os homens estudados, mostrando a importância de implementação de programas de incentivo à prática de atividade física e alimentação adequada na prevenção dessas patologias.