

# Eixo temático

## Cuidado em Saúde

# ATUAÇÃO DE EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA EDUCAÇÃO DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA CARDÍACA

Paulo Rogério Zacouteguy Fernandes, Dayana Dias Mendonça, Bruna Silveira De Almeida, Suzimara Monteiro Piecoski, Stefanny Ronchi Spillere, Bruna Zortea

## RESUMO

**Introdução:** As doenças cardiovasculares representaram a terceira causa de internações no Sistema Único de Saúde (SUS), sendo a Insuficiência Cardíaca (IC) a causa mais frequente de internação por doença cardiovascular. Apesar dos avanços no tratamento da IC nos últimos anos, a doença permanece associada a readmissões hospitalares, baixa qualidade de vida, risco de mortalidade prematura e altos custos hospitalares. O manejo não farmacológico passou a representar parte importante do tratamento de pacientes com IC, tendo benefícios comprovados. É conhecido que a abordagem multidisciplinar promove a educação do paciente e seus familiares, e modifica o comportamento com um objetivo final de melhorar o prognóstico. **Objetivo:** Relatar a experiência da atuação da equipe multiprofissional, composta por enfermeiro, fisioterapeuta e nutricionista, em um grupo de pacientes com insuficiência cardíaca em um Hospital Universitário. **Metodologia:** Após a 1ª consulta médica, os pacientes são convidados a participar de um encontro do grupo de insuficiência cardíaca. O encontro acontece sob a forma de uma roda de conversa. A sistemática de grupo empregada é do tipo ensino-aprendizagem, de caráter informativo que divide os temas a serem abordados em módulos: noções gerais sobre IC, dieta, controle de sal e líquidos, controle do peso, realização de atividade física e tratamento farmacológico, sinais de descompensação da IC. No decorrer da conversa os palestrantes abrem espaços para que os pacientes expressem seus conhecimentos e cuidados sobre a doença, de modo a facilitar a produção coletiva de conhecimento e também poder refletir estratégias de enfrentamento sobre a atual condição de saúde desses pacientes e poder conviver bem com a doença. Ao final do encontro é agendada a primeira consulta de acompanhamento com a enfermagem. **Resultados Esperados:** - Melhorar o entendimento sobre a doença, adesão para o autocuidado e a qualidade de vida dos pacientes com insuficiência cardíaca; - Estimular a autonomia e o protagonismo no autocuidado; - Buscar novas modalidades de abordagens multiprofissionais que rompam com padrões convencionais de atenção a saúde, ou seja, padrões prescritivos; - Aprimorar o trabalho da equipe multiprofissional frente aos pacientes com IC. **Conclusão:** A participação da equipe multiprofissional nos encontros do grupo de pacientes com IC proporciona uma maior interação entre os profissionais e profissional-paciente. Com isso gerando maiores perspectivas de novas intervenções com maior qualificação para otimização do tratamento.

## REFERÊNCIAS

- 1 Bocchi EA, Marcondes-Braga FG, Bacal F, Ferraz AS, Albuquerque D, Rodrigues D, et al. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Atualização da Diretriz Brasileira de Insuficiência Cardíaca Crônica - 2012. Arq Bras Cardiol 2012; 98(1 supl. 1): 1-33
- 2 Aliti GB, Rabelo ER, Domingues FB, Clausell N. Cenários de educação para o manejo de pacientes com insuficiência cardíaca. Rev. Latino-Am. Enfermagem. 2007; 15(2): 344-349.
- 3 Rabelo ER, Aliti GB, Goldraich L, Domingues FB, Clausell N, Rohde LE. Non-pharmacological management of patients hospitalized with heart failure at a teaching hospital. Arq Bras Cardiol. 2006; 87(3): 352-8.
- 4 Krumholz HM, Amatruda J, Smith GL, Mattera JA, Roumanis SA, Radford MJ, et al. Randomized trial of an education and support intervention to prevent readmission of patients with heart failure. J Am Coll Cardiol. 2002; 39(1): 83-9.

## DESCRITORES

Insuficiência cardíaca; Educação em saúde; Gestão multidisciplinar.

Contato: [balmeida@hcpa.edu.br](mailto:balmeida@hcpa.edu.br)

