

eP1911**Perfil de adesão ao uso de medicamentos de pacientes com Diabetes Melito por meio do Brief Medication Questionnaire (BMQ)**

Débora Zechmeister do Prado, Luciane Klein, Matheus Wohlfahrt Baumgarten, Ticiane da Costa Rodrigues - UFRGS

A baixa adesão ou administração errada de medicamentos pode aumentar complicações do diabetes melito (DM). O Brief Medication Questionnaire (BMQ) identifica barreiras de adesão quanto ao regime, crenças e recordação, na perspectiva do paciente. O objetivo desta pesquisa é avaliar a adesão ao uso de medicamentos para DM, utilizando o BMQ validado para português. O trabalho faz parte de um estudo randomizado com 100 pacientes internados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre e foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (GPPG-HCPA 118/15). Todos assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. Durante a internação, o grupo intervenção recebeu assistência farmacêutica e orientação para preencher uma ficha padronizada em domicílio, conforme prescrição da alta. O outro grupo não recebeu intervenção. No acompanhamento, o grupo intervenção recebeu mensagens SMS e ligações até um ano pós-alta. O grupo não intervenção recebeu uma ligação sobre sua saúde. O BMQ foi aplicado, pós-alta hospitalar em 47 pacientes de ambos grupos, por telefone. Vinte e cinco do grupo intervenção e 22 do não intervenção. As respostas estão sendo comparadas à prescrição, no sistema eletrônico do HCPA, para consistência. No entanto, já foi possível verificar que 4 pacientes referiram não utilizar medicamentos para o DM (BMQ não foi aplicado) e 10 utilizam mais de um medicamento para esta doença. Vinte e dois pacientes referiram uso de insulina, 23 de metformina, 1 de glibenclamida e 1 de glimepirida. Trinta e oito pacientes afirmaram que os medicamentos funcionam bem e 34 que não esquecem de administrá-los. Conforme avaliação pelo BMQ, apenas 2 pacientes não apresentaram nenhum problema quanto à adesão aos medicamentos para DM. Do grupo intervenção, 5 pacientes apresentaram mais de um problema, sendo que 13 obtiveram resultados positivos para barreiras de recordação, 6 para potencial de não adesão e 5, resultados positivos para barreiras de crenças. Do grupo não intervenção, 9 apresentaram mais de um problema relacionado à adesão, dos quais 20 obtiveram resultados positivos para barreiras de recordação, 7 para potencial de não adesão e 3, resultados positivos para barreiras de crenças. Não foi realizada análise estatística, pois a coleta de dados não está completa. No entanto, observou-se que os pacientes apresentaram fatores que indicam não adesão aos medicamentos para o DM, conforme os critérios do BMQ, sendo que no grupo não intervenção a não adesão pareceu ser mais expressiva. Palavras-chaves: diabetes melito, baixa adesão, medicamentos