

eP2142**Estilo de vida, sintomas climatéricos e fatores associados em uma amostra de mulheres climatéricas da região sul do Brasil**

Mona Lúcia Dall'Agno, Charles Francisco Ferreira, Fernanda Vargas Ferreira, Milena da Silva Santos, Clarissa Moreira Borba, Handria Rodrigues da Silva, Débora Baraibar, Amanda Vilaverde Perez, Faustino Pérez-López, Maria Celeste Osório Wender - HCPA

Introdução: Muitas mulheres reportam sintomas psicológicos, somáticos e urogenitais indesejados associados ao climatério. **Objetivos:** Caracterizar os estilos de vida e os fatores associados aos sintomas da menopausa em mulheres climatéricas da região sul do Brasil. **Métodos:** Um estudo transversal envolvendo cidades da região sul do Brasil incluiu 420 mulheres da comunidade (40–55 anos), que não utilizavam métodos contraceptivos ou terapia hormonal. Elas completaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, a Escala de Avaliação da Menopausa (MRS), e um questionário sociodemográfico. As análises consideraram a classificação conforme o “Sistema de estadiamento do envelhecimento reprodutivo feminino” (pré-menopausa n=154, perimenopausa n=53, pós-menopausa n=213). Variáveis foram expressas como frequências ou medianas e percentis 25 e 75. Comparações entre os estádios foram realizadas pelo teste de Kruskal-Wallis, e correlações de Spearman foram conduzidas entre as variáveis. As análises foram realizadas no SPSS, versão 18.0, e a significância estabelecida como $p \leq 0,05$. **Resultados:** Muitas mulheres ($\geq 64\%$) residiam com companheiros, eram multíparas, não fumantes, e com vínculo empregatício. A renda familiar mensal foi de 3,20[2,13–6,40] salários mínimos. Raramente consumiam álcool (68%), mas frequentemente ingeriam café (82%) e se exercitavam (52%). A mediana da idade da menopausa foi de 48[46,15–47,41] anos. Um maior relato de dores articulares (59%), ansiedade (51%), sintomas depressivos (52%), problemas de memória e concentração (51%), fogachos e suores noturnos (51%), diminuição da libido (41), ressecamento vaginal (29%), e problemas urinários (17%) foi observado. O grupo pré-menopausa apresentou menor frequência de fogachos em relação aos outros grupos ($p \leq 0,001$) e de ressecamento vaginal em relação ao grupo pós-menopausa ($p \leq 0,0001$). Os fogachos foram positivamente relacionados ao estágio de menopausa, ao hábito tabágico e ao consumo de álcool. O ressecamento vaginal se relacionou negativamente à situação conjugal casada ou que apresentasse um parceiro sexual. **Conclusões:** Considerando os sintomas relatados, a despeito de hábitos de vida saudáveis, a queda estrogênica afetar a qualidade de vida de mulheres climatéricas. O envelhecimento, a menopausa, o consumo de álcool, o tabagismo e possuir um companheiro representam perfis de risco adicionais para a maioria dos sintomas relacionados à menopausa. **Palavras-chaves:** climatério, qualidade de vida, sinais e sintomas