

eP2402**Abordagem interdisciplinar na cardiopatia isquêmica: relato de experiência**

Fernanda Cecília dos Santos, Luciana Kaercher John, Simoni Chiarelli da Silva Pokorski, Janayna Rodembuch Borba Quadros, Patrícia Bieger, Priscilla Ferreira Saldanha, Eneida Rejane Rabelo da Silva, Mariana Furtado - HCPA

Introdução: A cardiopatia isquêmica (CI) é uma condição fortemente relacionada com fatores de risco como tabagismo, hipertensão arterial, diabetes mellitus, dislipidemias, obesidade e sedentarismo. Neste sentido, intervenções no estilo de vida são recomendáveis com vista à redução de eventos coronarianos. **Objetivo:** Descrever a abordagem interdisciplinar no acompanhamento dos pacientes cardiopatas isquêmicos. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência do trabalho interdisciplinar desenvolvido no Ambulatório de CI do HCPA. Os profissionais das áreas de Enfermagem, Fisioterapia, Medicina e Nutrição integram a equipe de trabalho com objetivo de estimular a mudança de estilo de vida. **Resultados:** A abordagem interdisciplinar no acompanhamento de cardiopatas isquêmicos acontece desde 2015 em conjunto com o Programa de Residência Integrada Multidisciplinar em Saúde com ênfase na Atenção Cardiovascular. Os critérios de participação de acompanhamento interdisciplinar foram construídos em conjunto e são os norteadores na elaboração do projeto terapêutico singular. Dentre eles podemos citar: pressão arterial (PA) >140/90mmHg com o tratamento otimizado para hipertensão, hemoglobina glicada (HbA1C)>8%, índice de massa corporal (IMC)>25Kg/m², sedentarismo e Triglicérides >150mg/dl. O acompanhamento se desenvolve através de consultas trimestrais com abordagem familiar e atenção integral ao usuário, tendo a entrevista motivacional como principal estratégia de sensibilização quanto a mudança comportamental. As intervenções se baseiam na educação em saúde do paciente e elegendo suas prioridades de mudança de estilo de vida (MEV). Com base nesta construção compartilhada são fornecidas orientações de exercícios físicos, nutricionais e de auto-cuidado. **Conclusão:** A abordagem interdisciplinar se constitui uma experiência importante na troca de saberes. Logo, possibilita melhor avaliação e planejamento das intervenções de mudança de estilo de vida, objetivo fundamental na prevenção secundária da CI. **Palavras-chaves:** coronariopatia, equipe interdisciplinar de saúde, clínica ampliada