

eP1272**Espessura muscular e nível de atividade física em pacientes com doença renal crônica**

Aline Felício Bueno, Matheus Elias Ferrareze, Francisco José Veríssimo Veronese, Alexandre Simões Dias - UFRGS

Introdução: Pacientes que realizam hemodiálise crônica tendem a perder massa magra e ter comportamento sedentário. **Objetivo:** Comparar o nível de atividade física e morfologia dos músculos peitoral maior e reto do abdômen de pacientes que realizam hemodiálise com indivíduos saudáveis. **Métodos:** Estudo transversal, aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), (CAAE 36473714.1.0000.5327). A amostra foi composta por 17 pacientes com DRC do Serviço de Nefrologia e Fisioterapia do HCPA e 17 indivíduos saudáveis, pareados por sexo, idade, massa corporal total, estatura e índice de massa corporal. Foram avaliados a espessura do peitoral maior e reto do abdômen, por um aparelho de ultrassonografia e o nível de atividade física, gasto calórico semanal, tempo sentado durante a semana e final de semana foram avaliados pelo Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ). **Análise estatística:** Foram utilizados o Coeficiente de Correlação Intraclasse para quantificar a confiabilidade das medidas de espessura muscular, testes de Shapiro-Wilk e Levene na verificação da homogeneidade dos dados, média e desvio padrão, teste T independente para comparação das variáveis e teste de Mann-Whitney para avaliar a tendência central entre os níveis de atividade física entre os grupos. **Resultados:** Não foi encontrada nenhuma diferença significativa entre as variáveis de pareamento de idade ($p=0,35$), massa corporal total ($p=0,40$), estatura ($p=0,89$) e índice de massa corporal ($p=0,48$). Os pacientes apresentaram menores espessuras do peitoral maior ($5,92\pm 0,35$ mm vs. $8,35\pm 0,62$ mm, $p<0,001$) e de reto abdominal ($0,96\pm 0,10$ mm vs. $2,21\pm 0,40$ mm, $p<0,001$) comparado aos sujeitos saudáveis. Os pacientes foram fisicamente menos ativos que os indivíduos saudáveis: $1502,55(788,19-2513,00)$ MET-minutos/semana vs. $2268,0(1680,0-4490,8)$ MET-minutos/semana ($p=0,006$); o gasto calórico semanal dos pacientes também foi menor: $1384,0(480,7-2253,7)$ kcal/kg/semana vs. $1680,0(1677,4-4950,0)$ kcal/kg/semana ($p=0,010$). O tempo médio gasto sentado por semana dos pacientes foi maior que dos sujeitos saudáveis ($394,0\pm 33,1$ min/dia vs. $293,0\pm 38,6$, $p=0,009$), assim como o tempo médio gasto sentado durante o fim de semana ($460,0\pm 40,1$ vs. $201,0\pm 10,7$, $p=0,003$). **Conclusão:** O Pacientes renais crônicos em hemodiálise apresentam comportamento sedentário e menores espessuras musculares do tronco quando comparados a indivíduos saudáveis. **Palavras-chaves:** doença renal crônica, diálise renal, atividade motora