



OPINIÃO DOS TREINADORES SOBRE OS RESULTADOS DESPORTIVOS DE CRIANÇAS E JOVENS

Cristina Borges Cafuni¹, António Teixeira Marques¹, Adroaldo César Araújo Gaya³
¹ Faculdade Integradas Facvest
² Universidade do Porto- Faculdade de Desporto
³ Universidade Federal do Rio grande do Sul

O entendimento que os treinadores possuem a respeito dos resultados desportivos de crianças e jovens é de grande importância para uma carreira atlética próspera. O objetivo deste estudo foi verificar a opinião de treinadores em relação aos resultados desportivos de crianças e jovens. A amostra foi composta por 25 treinadores de seis modalidades: Ginástica Olímpica (n=5), Ginástica Rítmica (n=2), Natação (n=5), Tênis (n=3), Voleibol (n=8) e Futsal (n=2). Salienta-se que 76% dos treinadores já atuaram em seleções estaduais ou nacionais, e 96% deles atuam há mais de cinco anos nesta função. O instrumento de verificação utilizado foi um questionário, previamente validado por cinco especialistas da área. Para avaliar as respostas, os treinadores foram divididos em grupos, de acordo com os atletas com os quais trabalham: formação, adulto e formação e adulto. Utilizou-se o teste do Qui-quadrado para verificar se houve diferença estatisticamente significativa ($p < 0,05$) entre as respostas. As principais conclusões do estudo demonstraram que os treinadores não apresentam um perfil único em relação à importância que atribuem aos resultados dos jovens. O mesmo pode-se dizer sobre a opinião a partir de qual etapa da preparação desportiva os resultados são importantes. Sobre o significado dos resultados, predominaram entre os treinadores as seguintes respostas: "grande probabilidade de ter um atleta de ponta", "motivação para o atleta", "auxilia na comparação da evolução do atleta" e "conquistas pessoais, diversão e atitudes positivas são mais importantes do que os resultados". Os treinadores consideraram que os altos resultados no desporto de crianças e jovens podem constituir-se em prejuízo para a carreira do atleta.

Palavras-chave: resultados desportivos, crianças e jovens, treinamento