

## **GRUPOS DE APOIO AO PORTADOR DE PSORÍASE**

Coordenador: HERICKA ZOGBI JORGE DIAS

A psoríase é uma doença de pele, de caráter crônico e que traz inúmeros prejuízos à qualidade de vida do paciente, em termos sociais, físicos e ambientais. Além disso, seu impacto físico e emocional é o mesmo, e é importante que se trabalhe com os portadores na busca pela melhoria da qualidade de vida. Nesse contexto, a proposta de grupos de apoio com enfoque psicodramático faz com que possamos atender a uma demanda já existente de pessoas que buscam um atendimento integral, não apenas diretamente ao aspecto dermatológico, mas também emocional, psicossocial. Pensando nisso o objetivo desse projeto é proporcionar um espaço de atenção aos aspectos emocionais dos portadores de psoríase, visando a melhora da qualidade de vida e das relações interpessoais. Para tanto, são realizados grupos de caráter fechado, com 6 a 10 participantes, duração de 6 meses e encontros semanais. O enfoque teórico é psicodramático e visa favorecer o auto-conhecimento de cada um dos participantes através das relações com o grupo, do desenvolvimento de novos e diferentes papéis, da retomada da espontaneidade, da ressignificação de papéis adoecidos através da ação. O projeto está em fase inicial e já pode ser observado uma busca significativa de portadores de psoríase pelos grupos e esses demonstraram a necessidade de usufruir de um espaço diferenciado, para além das questões físicas. Podemos concluir que a atenção aos aspectos emocionais é uma demanda importante e que este espaço é de grande valia para a retomada da autonomia do portador sobre aspectos de sua vida e de sua personalidade, na melhoria da qualidade de vida e de suas relações interpessoais.