

## **PROGRAMA DE AÇÕES COMUNITÁ•RIA - UNIVATES**

Coordenador: MAGALI GRAVE

O Programa de Ações Comunitárias (PAC) desenvolve atividades desde o ano de 2003, trabalhando e intervindo na realidade social, juntamente com os moradores das protagonistas da história do bairro Santo Antônio Lajeado/RS, na busca de promover melhoria real na qualidade de vida moradores e de ampliar de modo crítico a expressão do exercício da cidadania. O PAC - Univates foi implementado no bairro Santo Antônio por o local apresentar os índices de pobreza mais elevados do município de Lajeado/RS. Em 2000, os dados do Censo do IBGE apontaram que o bairro Santo Antônio tem 3.019 moradores, dos quais 495 estão sem rendimento, e 788 com renda de até 01 (um) salário mínimo nacional. Em Lajeado são 2.362 cidadãos sem rendimento, 5,67% da população (Brasil, 2000). O PAC - Univates propõe-se a contribuir na busca de novas perspectivas de superação dos problemas existentes no Vale do Taquari. A extensão universitária, compromissada com essa diversidade, procura articular as forças entre as comunidades acadêmica e local num trabalho de construção da emancipação social, econômica e cultural de comunidades menos favorecidas. O PAC - Univates objetiva alargar a relação entre a universidade e a comunidade na discussão e construção de propostas e alternativas sustentáveis orientadas à transformação da realidade social. Espera-se do Programa a transformação da realidade social das comunidades participantes, estimulando a sua autonomia, a troca de experiências entre as comunidades acadêmica e local, a socialização do saber, a construção do conhecimento aliado com a prática, por meio de estágios curriculares, ações educativas, pesquisa aplicada, bem como orientação, assessoria e formação às organizações populares, respeitando as diversidades. Nesse sentido o PAC - Univates, a partir de demanda da comunidade, contempla atualmente os projetos descritos a seguir: 1) Ações interdisciplinares de cuidados em saúde no bairro Santo Antônio, em Lajeado - RS O presente projeto é uma proposta interdisciplinar que visa à formação diferenciada dos estudantes da área da Saúde, principalmente por meio do enfoque da integralidade da atenção. Assim, este Projeto tem como objetivo promover ações interdisciplinares de cuidados em saúde no bairro Santo Antônio - Lajeado, integrando acadêmicos e docentes dos cursos de Fisioterapia, Farmácia, Psicologia, Enfermagem e Nutrição às visitas domiciliares realizadas pelos estudantes do curso de Fisioterapia que integram os projetos Atendimento fisioterapêutico a pacientes neurológicos e Atendimento fisioterapêutico residencial a pacientes geriátricos e que por terem sido os primeiros projetos a serem desenvolvidos com essa

comunidade e permanecem até então. Primeiramente, são realizadas visitas domiciliares com a finalidade de estabelecer vínculo entre acadêmicos, professores, cuidadores e pacientes, bem como de identificar e mapear as necessidades e demandas destes últimos em relação aos cuidados em saúde. Posteriormente, os casos acompanhados são discutidos em equipe e projetos terapêuticos interdisciplinares, com enfoque na integralidade, são elaborados. Ainda, são propostas atividades de grupo, objetivando a integração dos cuidadores, pacientes, acadêmicos e professores. Dessa forma, pretende-se estimular o trabalho em equipe entre acadêmicos de cursos da área da Saúde e promover melhoria na qualidade de vida da população atendida.

2) Atendimento fisioterapêutico a pacientes neurológicos - Fisioterapia A reabilitação é um processo de solução de alguns problemas, cujo objetivo principal é a redução da incapacidade experimentada por alguém como resultado de uma doença, dentro das limitações impostas pelos recursos disponíveis e pela patologia de origem. Pacientes com déficits motores necessitam de intervenção fisioterapêutica, e, em função de fatores como idade, peso, dificuldades de transporte, gravidade do caso e baixo poder aquisitivo, muitos desses sujeitos ficam impossibilitados de se deslocarem de suas residências para receberem orientação do profissional fisioterapeuta quanto à conduta terapêutica indicada para a sua deficiência. Objetivando oportunizar ao acadêmico do curso de Fisioterapia contato com a prática clínica neurológica e a construção de saber fundamentado em práticas de responsabilidade social, o presente projeto propõe a avaliação e o atendimento residencial semanal a pacientes com déficits neurológicos, previamente encaminhados pela enfermeira-chefe da Estratégia Saúde da Família - ESF do bairro Santo Antônio. Espera-se, a partir da realização deste Projeto, a qualificação dos acadêmicos para o futuro profissional e principalmente proporcionar inter-relação entre alunos, família e comunidade, com vistas ao desenvolvimento de práticas humanísticas e solidárias, que levem em consideração o ambiente doméstico dos sujeitos e de seus cuidadores. A partir do projeto "Ações interdisciplinares de cuidados em saúde no bairro Santo Antônio, em Lajeado - RS", as visitas domiciliares são acompanhadas por acadêmicos dos cursos da área da Saúde.

3) Atendimento fisioterapêutico a pacientes geriátricos - Fisioterapia O Projeto, voltado ao atendimento de pacientes geriátricos, segue a mesma metodologia do projeto de Atendimento a pacientes neurológicos referido acima, dando prioridade de atendimento a indivíduos idosos, portadores de disfunções neuromotoras. O Projeto oportuniza ao acadêmico do curso de Fisioterapia contato com a prática clínica geriátrica e a construção de saber fundamentado em práticas de responsabilidade social e se propõe à avaliação e ao atendimento residencial semanal dos pacientes,

previamente encaminhados pela enfermeira-chefe da Estratégia Saúde da Família do bairro Santo Antônio. A partir do projeto "Ações interdisciplinares de cuidados em saúde no bairro Santo Antônio, em Lajeado - RS", as visitas domiciliares são acompanhadas por acadêmicos dos cursos da área da Saúde.