

## **ABORDAGEM DA ODONTOLOGIA NOS CASOS DE APNEIA DO SONO**

Coordenador: SUSANA MARIA WERNER SAMUEL

Autor: GABRIELA BESS FERRAZ BLATTES

A Apneia Obstrutiva do Sono (AOS), doença que atinge cerca de 5% da população ocidental, é conhecida como um distúrbio respiratório crônico, progressivo, caracterizado pela interrupção periódica da respiração durante o sono, a qual pode causar, além de problemas sociais, como desagregação familiar devida ao ronco, alterações em vários órgãos, principalmente o coração, aumentando a possibilidade de desenvolver arritmias, hipertensão, infarto e derrame cerebral. Tendo em vista a importância do assunto e por se tratar também de um campo de ação do profissional da Odontologia, o grupo PET Odontologia decidiu trazer o assunto ao ambiente acadêmico através de uma atividade de extensão que consistiu de quatro encontros, com a participação de renomados profissionais da área da Pneumologia, Otorrinolaringologia, Ortodontia, Prótese Odontológica, Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilofacial. Esta atividade teve uma abordagem multidisciplinar, corroborando a idéia da necessidade da integração do cirurgião-dentista com especialistas da Medicina relacionados da área. As abordagens terapêuticas e suas implicações são extremamente complexas e cada caso deve ser avaliado cuidadosamente por uma equipe multidisciplinar. O objetivo dessa atividade é apresentar algumas informações sobre a apneia obstrutiva do sono, sob o enfoque da Odontologia discutindo principalmente a utilização de aparelho intra-oral (AIO) para tratamento de pacientes com ronco e apneia do sono. A abordagem será principalmente direcionada aos interessados no assunto ou àqueles afetados pela problemática seja por apresentarem a doença ou conviverem com familiar que sofra desse mal.