

## **GRUPO DE ESTUDOS DE OBESIDADE INFANTIL**

Coordenador: MARIUR GOMES BEGHETTO

Autor: PATRICIA PICCOLI DE MELLO

**Introdução:** O Brasil está em processo de transição nutricional e desponta com aumento da obesidade na população infanto-juvenil. Trata-se de um fenômeno mundial, não restrito aos países desenvolvidos, cujo aumento da prevalência é mais acentuado na população infantil. De fato, por atingir importante magnitude, relevância, transcendência e altos custos financeiros e sociais, e por sua associação com as doenças crônicas não transmissíveis, a obesidade configura-se como um dos principais problemas de saúde pública. Ainda assim, poucas ações para prevenção e tratamento da obesidade infantil têm sido adotadas fora do âmbito de centros especializados, limitando a abrangência das ações e o acesso da população. A presente ação visa melhorar a prática clínica relacionada a esse tema, através da constante atualização sobre o estudo da obesidade infantil, auxiliando e melhorando o atendimento realizado por profissionais da saúde, praticado no Ambulatório de Obesidade Infantil (AmO), do Serviço de Nutrologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). O AmO, é um meio de capacitação para profissionais da saúde, estudantes de graduação e pós-graduação da Universidade Federal do Rio Grande do Sul e de outras escolas de ensino superior de diferentes áreas da saúde, Medicina, Enfermagem, Nutrição e Educação Física.

**Objetivos:** Aprofundar o estudo de temas relacionados à obesidade infanto-juvenil, por meio da reunião de profissionais de diferentes áreas de atuação.

**Materiais e Métodos:** A atividade refere-se a encontros semanais entre profissionais da área da saúde e estudantes da graduação e pós-graduação nos cursos de Medicina, Nutrição, Enfermagem e Educação Física. Nos encontros são debatidos resultados de artigos, previamente escolhidos por um dos coordenadores da atividade, e verificada sua aplicabilidade nas rotinas assistenciais do nosso meio. Os artigos escolhidos são apresentados através de equipamento multimídia, com tempo pré-determinado, reservando um período para discussões sobre o artigo apresentado. Além disso, são apresentados dados gerados pelo próprio AmO e pelo Serviço de Nutrologia, para melhor capacitação da prática clínica e evolução do atendimento ambulatorial. As reuniões acontecem 2 vezes por mês, nas 5 feiras, das 18h às 19h, na sala 635, Serviço de Nutrologia, do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Em cada encontro são abordados assuntos diferentes com temas interados à obesidade infantil, que transcorre com a participação de todos os inscritos. A Bolsista de Extensão é aluna de

graduação da Faculdade de Medicina e tem como função organizar os encontros, avisando seus participantes da escolha prévia dos assuntos a serem apresentados e discutidos, assim como revisar na literatura atual temas relacionados à obesidade infantil, que possam ser úteis para os encontros. A Bolsista em questão também participa do AmO, prestando atendimento ambulatorial. Resultados: Ao longo do período em questão, foram apresentados 12 artigos originais, recentemente publicados em revistas internacionais e 4 projetos próprios da equipe (teses de doutorado, dissertação de mestrado, trabalho de conclusão de curso e projeto de extensão) Os demais encontros foram destinados a assuntos relevantes para atualização das rotinas ambulatoriais. Compareceram, em cada encontro, aproximadamente 15 participantes entre janeiro de 2010 a agosto de 2010. O principal resultado dessa ação de extensão é sua interação com o ambulatório especializado em obesidade infantil, AmO, servindo como suporte teórico para esta ação. Através desses encontros, foi possível modificar práticas adotados no AmO e melhorar a qualidade do atendimento, aumentando assim sua relevância clínica e científica. Conclusões: Apesar da grande prevalência da obesidade infantil nos dias de hoje, a melhor abordagem para estes indivíduos, com vistas à prevenção e tratamento do sobrepeso e de complicações relacionadas, ainda não é suficientemente conhecida. Neste sentido, o presente projeto se propõe a reunir especialistas e alunos interessados no tema de modo a aprofundar a discussão sobre o apropriado manejo da obesidade infanto-juvenil, especialmente, no âmbito do SUS.