

Fisioterapia Aquática 2016

Flávia Gomes Martinez; André Melo; Renata Fanfa Loureiro Chaves

A Fisioterapia Aquática é uma especialidade fisioterapêutica muito antiga, muito recomendada por profissionais da saúde, por sua reconhecida eficiência no tratamento de diversas patologias. Todavia, esta é uma modalidade rara e de alto custo, o que a torna extremamente elitizada. No Brasil, pouquíssimos convênios de saúde cobrem o tratamento de Fisioterapia Aquática, o que restringe o seu acesso a muitos pacientes necessitados. Além disso, há poucos serviços especializados e pouquíssimos fisioterapeutas especialistas em fisioterapia aquática no mundo. A oferta deste serviço na UFRGS possibilita que pacientes de diferentes extratos sociais sejam beneficiados com esta modalidade terapêutica. Além disso, a prestação de serviços associada ao ensino e à pesquisa, com a supervisão técnico-acadêmica de professores especialistas permite enriquecimento da formação acadêmica e pessoal de estudantes de Fisioterapia desta instituição e profissionais egressos que buscam capacitação nesta especialidade. Objetivos: prestação de serviços em Fisioterapia Aquática à comunidade carente, para pacientes com disfunções ou patologias musculoesqueléticas, neuromusculares, cardiopulmonares e/ou metabólicas, associando a prática clínica com o ensino, a formação profissional e a pesquisa; auxiliar na formação complementar da especialidade fisioterapia aquática; realizar assistência integrada em equipes interdisciplinares; integrar ensino, extensão e pesquisa; agir com inovação tecnológica e produção de conhecimento na área de fisioterapia; incentivar a capacidade de trabalho em equipe e a formação de recursos humanos. Os atendimentos são realizados duas vezes por semana, nas piscinas da ESEFID, após criteriosa avaliação e prescrição terapêutica individualizada. O tempo mínimo de manutenção no projeto é de 6 meses, podendo ser renovada, ou a alta fisioterapêutica será acompanhada de laudo e encaminhamento para outra atividade física.

Descritores: fisioterapia aquática; hidroterapia;exercícios aquáticos;terapia manual