

Coordenador: Paulo de Tarso Roth Dalcin. Autor 1: Jeferson Maia Neumann (aluno bolsista de extensão); Autor 2: Josani Silva Flores. Autor 3: Bruna Ziegler (fisioterapeuta da equipe multidisciplinar).

## PROGRAMA DE ACOMPANHAMENTO AOS PACIENTES ADOLESCENTES E ADULTOS COM FIBROSE CÍSTICA DO HCPA - FASE 2016: PAPEL DO FISIOTERAPEUTA NA EQUIPE MULTIDISCIPLINAR

A fibrose cística, que já foi considerada uma doença da infância, é agora também uma doença do adulto. O aumento da longevidade resultou em mais problemas médicos relacionados com a idade e com a própria doença. O crescente número de adultos com fibrose cística resultou em aumento da necessidade de cuidados médicos.

O Hospital de Clínicas de Porto Alegre se constitui em um centro de referência para tratamento da doença. Em outubro de 1998, foi instituída uma equipe multidisciplinar para tratar os pacientes com idade igual ou maior que 16 anos. Para que sejam atendidos objetivos acadêmicos de extensão, pesquisa, ensino de graduação e pós-graduação, geração e multiplicação do conhecimento, um programa de extensão formal tem desempenhado o papel de servir de estímulo propulsor para alcançar essas metas. Por essas razões, desenvolveu-se um programa multidisciplinar com enfoque em melhorar a qualidade do atendimento, gerando e propagando o conhecimento sobre a doença.

Nesta fase 2016, o enfoque da atividade é iniciar projeto sobre reabilitação precoce, baseado em treinamento aeróbico e treinamento de força muscular, em pacientes adolescentes e adultos com FC hospitalizados no HCPA por exacerbação da doença pulmonar. Este projeto ainda está em fase de organização e treinamento. Assim, para esta atividade o aluno bolsista relata a sua experiência inicial no atendimento em nível ambulatorial em nível de hospitalização, bem como o impacto e importância do manejo da atividade do profissional de fisioterapia no manejo desta população.

Descritores: fibrose cística; tratamento; fisioterapia; equipe multidisciplinar.