

P 1291

Avaliação da porcentagem de gordura corporal através da densitometria em mulheres na transição menopausal: dados preliminares

Andreza de Oliveira Vasconcelos; Isadora Liberato; Alice Cardozo Silva; Vanessa Thais Peres Melo; Geórgia Luíza Regla; Pablo Gustavo de Oliveira; Maria Celeste Osório Wender - UFRGS

Introdução: A transição menopausal marca um período de mudanças fisiológicas na vida da mulher que caracteriza a passagem da vida reprodutiva para não reprodutiva. Estudos sugerem que as modificações hormonais na menopausa estão associadas a mudanças na composição corporal e na distribuição de gordura. Objetivo: Avaliar o percentual de gordura corporal através da densitometria de corpo inteiro em mulheres na pré e pós-menopausa. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal. Da amostra total de 120 participantes calculadas para fazerem parte deste estudo, até o momento foram selecionadas 62 mulheres com idade entre 44 e 52 anos, que foram divididas em dois grupos. O grupo 1, da pré-menopausa com 30 pacientes e o grupo 2, pós-menopausa, com 32 mulheres. Para a definição de menopausa foi utilizado o critério STRAW, que define menopausa como um período de 12 meses sem apresentar nenhum ciclo menstrual. As participantes foram submetidas à avaliação da composição corporal, distribuição da gordura corporal, % gordura andróide, % gordura ginecóide e relação andróide/ginecóide, por densitometria de corpo inteiro através da Dual Energy X-ray Absorptiometry (DEXA). Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa do Hospital de Clínicas de Porto Alegre sob o nº 15.0017. Resultados parciais: De acordo com resultados parciais, percebe-se que as mulheres, na pré e pós-menopausa, encontram-se com percentual de gordura entre 36 a 49%, o que indica um percentual de gordura alto a muito alto, segundo POLLOCK; WILMORE, 1993. Perspectivas: Os resultados obtidos até agora indicam que a menopausa pode influenciar no percentual de massa gorda e massa magra nas mulheres que estão passando pela transição menopausal e também, naquelas que já estão na menopausa. Faz-se necessário o término da inclusão de pacientes na pesquisa e a avaliação de todos os dados, para que resultados definitivos sejam obtidos. Unitermos: Gordura corporal; Menopausa; Densitometria