

P 1721**Desenvolvimento de um suporte para terapia com suspensão de peso corporal**

Débora Schmidt; Fernanda Cecília dos Santos; Camila Wohlgemuth Schaan; Daniele Rossato - HCPA

Introdução: A terapia com suspensão é uma técnica na qual uma parte do corpo do paciente é suspenso por dispositivos fixados em um ponto acima do corpo. Os efeitos da gravidade e atrito sobre o corpo podem ser modificados ou praticamente eliminados, tornando possível a realização de movimentos articulares em pessoas com grupos musculares extremamente fracos. Objetivo: Relatar a experiência de um grupo de fisioterapeutas no desenvolvimento de um suporte para terapia com suspensão de peso corporal destinado a reabilitação de pacientes com Acidente Vascular Cerebral (AVC). Métodos: O grupo de fisioterapia da Unidade de AVC do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) projetou um modelo de suporte adaptado para as necessidades da unidade, ou seja, para uso em pacientes nos leitos hospitalares ou sentados em poltronas. A execução do modelo projetado foi realizada pela equipe da marcenaria do HCPA. O suporte foi confeccionado com barras de alumínio em formato de "goleira de futebol" com possibilidade de ajuste de largura e altura, bases estáveis e travas para que não haja deslocamento da estrutura durante a terapia. Para a suspensão do membro podem ser utilizados materiais alternativos (cesta de grampos com faixas de comprimentos ajustáveis) ou ataduras de crepe que ficam fixadas na parte superior do suporte. Resultados: A possibilidade de ajuste da largura e altura facilitou o uso do dispositivo em leitos de diferentes tamanhos, bem como em pacientes na posição sentada. A terapia de suspensão possibilitou a realização de atividades tanto para membros superiores quanto para membros inferiores. O dispositivo desenvolvido trata-se de um equipamento de baixo custo de fabricação, manuseio simples, fácil deslocamento, podendo ser transportado por uma só pessoa, além de ocupar pouco espaço para acondicionamento. A terapia de suspensão do peso corporal proporcionou ao paciente a possibilidade de controlar o próprio movimento, através da redução do efeito da gravidade e otimização do posicionamento do membro acometido auxiliando o feedback visual e consequente controle motor. Conclusões: O dispositivo de suspensão de peso trata-se de mais um recurso a se somar na reabilitação de pacientes com AVC, que tem facilitado a execução dos exercícios terapêuticos na Unidade do AVC. Unitermos: Fisioterapia; Equipamentos e provisões; Reabilitação