

P 1420

Diário miccional personalizado: ferramenta simples e prática para mapear as disfunções miccionais e a enurese na infância

Nicolino César Rosito; Tiago Elias Rosito; Maria Lúcia Pedrosa Roenick; Patrick Tavares; Luciana de Oliveira; Bruna Cogo - HCPA

Introdução: O emprego de diários ou agendas miccionais auxilia a criança e os seus pais a mensurar os resultados dos seus esforços para não perder urina durante o dia ou urinar na cama. Há vários tipos de calendários empregados com desenhos para completar ou pintar, colação de adesivos, etc. Por outro lado, a agenda ou diário miccional traz valiosas informações à equipe médica para direcionar o tratamento individualizado. **Objetivo:** Propor o uso de diário miccional personalizado para crianças com disfunções miccionais e enurese e, assim aumentar o interesse e aderência do paciente ao tratamento. **Material e Método:** A aplicação do diário miccional personalizado, de forma lúdica, associado à anamnese, proporciona um mapeamento das situações da ingestão de líquidos e alimentos, eliminações, sintomas urinários, volume urinário e perdas urinárias diurnas ou noturnas. O diário é fornecido ao paciente para levar para casa e fazer os registros necessários pelos próprios pacientes com supervisão dos pais. A apresentação do diário miccional é por cartelas de papel com anotações para 14 dias consecutivos, com horários durante as 24h, onde são informados o nome, idade e peso do paciente e o espaço para anotar a ingestão de líquidos, eliminações, sintomas urinários, colando adesivos ou pintando para representar os horários de continências ou perdas. **Resultados:** O uso do diário miccional para crianças com disfunções miccionais e enurese noturna primária monossintomática ou polissintomática favorece a um mapeamento dos hábitos da criança como a alimentação, eliminações, diurese, capacidade vesical e a presença de outros sintomas associados. **Conclusão:** O diário miccional personalizado é uma ferramenta simples e prática para mapear as disfunções miccionais e a enurese na infância e proporciona à equipe médica uma melhor visualização da situação da criança e favorece ao paciente a conscientização dos resultados e metas. O emprego do diário miccional personalizado ajuda a criança a mensurar os resultados e facilita a uma maior aderência ao tratamento. **Unitermos:** Diário miccional; Disfunções miccionais; Enurese