

**P 1747****Qual o melhor marcador de hipertensão arterial em crianças saudáveis de 4 anos: índice de massa corporal ou razão cintura abdominal altura?**

Vanessa Luciani Santos; Rafael Weber Nunes; Luiza Dias Corrêa; Karin Viegas; Vania Naomi Hirakata; Noemia Perli Goldraich - UFRGS

**INTRODUÇÃO:** Obesidade na infância é hoje uma epidemia. A preocupação agora são as complicações, tais como dislipidemias, hipertensão arterial (HAS) e diabetes, já na infância. O índice de massa corporal (IMC) é usado para a classificação de excesso de peso (Organização Mundial da Saúde- OMS). A razão entre circunferência abdominal e altura (RCA/Alt) tem sido sugerida como indicativa de gordura visceral e marcador de risco cardiovascular e de HAS em adultos e adolescentes, mas há muito poucos estudos em pré-escolares. O objetivo deste trabalho é comparar o uso do IMC e da RCA/Alt como marcadores de HAS em crianças de 4-6 anos. **MATERIAL E MÉTODO:** Foram comparados os dados de IMC de 1.030 crianças (522 meninos e 508 meninas) de 28 escolas de educação infantil da rede pública de Porto Alegre, incluídas num estudo em andamento: peso, altura, circunferência abdominal (trena antropométrica flexível, inelástica; média de 3 medidas numa linha horizontal, que tem por referência os pontos médios entre última costela e a crista ilíaca) e a pressão arterial (média de 3 medidas consecutivas, monitor Welch Allyn, técnica e definição de HAS de acordo com Task Force 2004). Calculou-se o IMC (classificado, usando-se os programas Anthro e Anthro Plus - OMS) e a RCA/Alt. A análise estatística incluiu curva ROC (intervalo de confiança de 95%), com o programa SSPS 18.0. **RESULTADOS:** A prevalência de excesso de peso foi de 37% (40% em meninos e 35% em meninas, NS); a prevalência de HAS foi de 8% (8% nos meninos e 7% nas meninas, NS). As curvas ROC mostraram que o IMC é discretamente melhor que a RCA/Alt (AUC: 0,72 versus 0,65) como marcador de HAS nos meninos. Nas meninas, ocorre o inverso, RCA/Alt é discretamente melhor (AUC: 0,63 versus 0,59). **CONCLUSÃO:** por se tratarem de índices de fácil execução e que não implicam em custos adicionais, sugere-se que sejam incorporados à prática pediátrica, em pacientes com idades entre 4 e 6 anos, com excesso de peso. A RCA/Alt, cujo valor normal é de 0,5, independente de sexo e faixa etária, ao contrário do IMC, é mais prático, inclusive para explicar para os pais das crianças: “a circunferência deve ser a metade da altura”. **Unitermos:** Marcador de hipertensão arterial; Índices antropométricos; Pré-escolares