

P 1811**Avaliação da qualidade da dieta e alvos terapêuticos de pacientes com diabetes tipo 2: comparação de desempenho entre índices dietéticos**

Vanessa Costa da Rosa; Juliana Peçanha Antonio; Roberta Aguiar Sarmento; Jussara Carnevale de Almeida - UFRGS

INTRODUÇÃO: A qualidade global da dieta de indivíduos ou populações pode ser avaliada por índices dietéticos a partir de informações de inquéritos alimentares. **OBJETIVO:** Comparar o desempenho de dois índices dietéticos [Índice de Alimentação Saudável (IAS) e o Índice de Alimentação Saudável para o Diabetes (IASDM)] para avaliar a qualidade da dieta de pacientes com Diabetes tipo 2. **METODOLOGIA:** Estudo transversal com pacientes ambulatoriais com diabetes melito tipo 2 atendidos no HCPA (CEP 13-0489). A informação de consumo alimentar foi obtida por questionário de frequência alimentar quantitativo previamente validado em pacientes com diabetes tipo 2. O relato de ingestão foi convertido em consumo diário e a qualidade da dieta foi avaliada por dois índices dietéticos: IAS versão 2010 [12 componentes (9 grupos alimentares e 3 componentes de moderação)] e IASDM [10 componentes (6 grupos alimentares, 3 de nutrientes e 1 referente à variedade da dieta)]. A soma dos escores de cada componente resulta na pontuação global convertida em escala 0-100% e classificada em baixa (<51%), precisando de melhorias (51–80%) ou adequada (>80%). Pacientes foram submetidos à avaliação clínica e laboratorial. Alvos terapêuticos preconizados pela Associação Americana de Diabetes foram considerados desfechos. PASW 18.0 ($p < 0,05$). **RESULTADOS:** Foram analisados 148 pacientes com Diabetes tipo 2, 73% brancos, idade=63,2±9,4 anos, diabetes há 10(5-19) anos, A1c%=8,4±2,0%, IMC=30,5±4,2 kg/m² e relato de ingestão de 2114,0±649 kcal/dia. A média da diferença da qualidade global da dieta avaliada pelos dois instrumentos foi de 4,9 (3,0-6,9); $p < 0,001$ com uma boa concordância gráfica (método Bland-Altman). Coeficiente de correlação moderado ($r=0,55$) foi observado entre os dois índices ($p < 0,001$). Porém, maior número de pacientes foi classificado com baixa qualidade da dieta pelo IASDM quando comparado com IAS (24,6% vs. 4,4%; $p < 0,001$). Ainda, maior proporção de pacientes (35,7%) com colesterol total fora do alvo terapêutico (>200mg/dL) apresentou baixa qualidade da dieta avaliada pelo IASDM ($p=0,03$). Não foi encontrada nenhuma associação do IAS com os alvos terapêuticos avaliados. **CONCLUSÕES:** O IASDM parece ser um instrumento mais rigoroso, provavelmente por seguir as recomendações específicas para esta população. **Unitermos:** Índices dietéticos; Qualidade da dieta; Diabetes mellitus