

P 1266**Sobrepeso e sarcopenia em idosos hospitalizados com e sem Diabetes Melitos**

Camila Nery da Silva; Juliane Feldman; Mileni Vanti Beretta; Ticiano da Costa Rodrigues - UFRGS

Introdução: O paciente idoso hospitalizado possui alto risco de desnutrição e a sarcopenia associada ao excesso de peso dificulta o diagnóstico. A obesidade sarcopênica está associada a um risco de quedas, doenças metabólicas, piora da qualidade de vida e mortalidade (JENTOF et al 2010). **Objetivo:** O objetivo deste trabalho foi avaliar a presença de sobrepeso e sarcopenia em idosos hospitalizados com e sem diabetes Melito tipo 2 (DM2). **Metodologia:** Estudo transversal realizado com idosos hospitalizados no Hospital de Clínicas de Porto Alegre. Para avaliar a composição corporal associando o excesso de peso foi utilizado o índice de massa corporal (IMC), circunferência abdominal (CAB), circunferência muscular do braço (CMB) e prega cutânea tricipital (PCT). A presença de sarcopenia foi avaliada pelo teste da pressão palmar utilizando o dinamômetro hidráulico e o teste de mobilidade Time Up and Go (TUG). **Resultados:** 110 pacientes foram incluídos. A idade média foi de 71±6 anos, 26,3% dos pacientes foram do sexo feminino, 42 pacientes com DM tipo 2, 23,7% dos pacientes foram considerados moderadamente desnutridos pela Avaliação Subjetiva Global (ASG). Entre os pacientes com DM2, 42,5% são do sexo feminino e 53,3% foram classificados com sobrepeso segundo o IMC. Os índices de avaliação corporal foram maiores nos pacientes com DM2: IMC (29±6 vs 25±5, p<0,001), CAB (105 ± 13 vs 95±12 cm, p<0,001), CMB (24±4 vs 23±3, p=0,014), PCT (22 ±7 vs 16±8, p=0,001), bem como apresentaram piores resultados nos testes de força (18±8 vs 20±8 kg, p=0,024) e no teste TUG (24±7 vs 20±6, p=0,018). **Conclusão:** Os pacientes idosos com DM tipo 2 apresentaram redução da força muscular, menor mobilidade e aumento da gordura corporal indicando sobrepeso e sarcopenia. **Unitermos:** Idosos; Diabetes tipo 2; Sarcopenia