

CONSULTA DE ENFERMAGEM NO AMBULATÓRIO DE QUIMIOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ana Paula Wunder; Adelita Noro; Vanessa Belo Reyes; Aline Tigre; Tamara Viera Cavedini; Daniela Cristina Ceratti Filippin

A consulta de enfermagem é uma prática instituída em todos os cenários de atenção à saúde e possibilita um olhar individualizado, voltado para as necessidades do paciente, oportunizando a implementação de medidas que favoreçam a promoção da saúde. Este trabalho tem como objetivo descrever a experiência das enfermeiras na consulta de enfermagem realizada ao paciente em tratamento quimioterápico ambulatorial, no Serviço de Enfermagem Onco-Hematológica (SEOH) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). Trata-se de um relato de experiência sobre a abordagem do enfermeiro oncológico na consulta de enfermagem desenvolvida aos pacientes que estão iniciando o tratamento no Ambulatório de Quimioterapia. Na ocasião da primeira infusão de quimioterapia, o paciente é admitido pela enfermeira, que realiza a consulta de enfermagem. Neste momento, além de coletar informações relacionadas ao histórico e aos hábitos de vida dos pacientes, a enfermeira avalia aspectos físicos e orienta os efeitos desencadeados pela quimioterapia, bem como, os cuidados demandados durante o processo terapêutico. O paciente recebe informações específicas sobre o protocolo de tratamento ao qual está submetido, sendo abordados os principais parafeitos relacionados a esses medicamentos, bem como o seu manejo, que incluem: cuidados com mucosite, náuseas e vômitos, aspectos nutricionais e hídricos, alterações intestinais, fadiga, neutropenia, plaquetopenia, disfunção reprodutiva, sexualidade, auto-imagem e prevenção de infecções. Além do esclarecimento de dúvidas acerca do câncer e da quimioterapia, a consulta de enfermagem tem como finalidade estimular a autonomia do paciente, para que ele se aproprie da sua atual condição e possa fazer escolhas que estejam adequadas e contextualizadas ao seu estilo de vida. Considera-se que a consulta de enfermagem constitui um espaço potencialmente favorável para a educação em saúde, possibilitando também o estreitamento das relações entre os profissionais enfermeiros e os pacientes oncológicos. Palavra-chave: quimioterapia; enfermagem oncológica.