

P 1182**Assistência de enfermagem ao paciente plaquetopênico**

Alexsandra Relem Pereira; Adriana Ferreira da Silva; Carolina Caon Oliveira - HCPA

Introdução: A plaquetopenia é a diminuição do número absoluto de plaquetas circulantes no sangue periférico, caracterizada abaixo de 150.000 por mm. As plaquetas são células anucleadas, provenientes dos megacariócitos e tem como função principal a formação do tampão plaquetário evitando que os indivíduos morram por hemorragia e seu número varia de 150.000 a 450.000 por mm. A plaquetopenia pode ser uma consequência da administração de alguns medicamentos, uso de quimioterápicos, mielossuppressores e pela própria doença de base, tendo como principal complicação o risco de sangramento. Objetivo: Alertar a importância de reconhecer a plaquetopenia, identificar os sinais e sintomas, e recomendar as melhores intervenções de enfermagem a serem adotadas no atendimento ao paciente plaquetopênico utilizando a sistematização da assistência em enfermagem (SAE) no cuidado a fim de atuar com eficácia e segurança evitando complicações e riscos de saúde. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa a partir da revisão da literatura pertinente. Resultados: Observou-se que a plaquetopenia pode ser acompanhada de uma grande variedade de sinais e sintomas, os mais comuns são: sangramento prolongado de cortes pequenos e arranhões ou após cirurgias, extração dentária ou procedimentos invasivos; epistaxe; sangramento da boca ou gengivas; sangramento menstrual intenso; hematúria; enterorragia ou melena; petéquias na pele cujo surgimento é inexplicável; hematêmese e hemorragia conjuntival extensa. Cabe ao enfermeiro monitorar os exames laboratoriais, avaliar rigorosamente o paciente a procura de alterações a fim de estabelecer as intervenções a serem realizadas pela equipe de enfermagem. Esta deve estar capacitada para reconhecer os principais sinais de sangramento, pois os dados evidenciados podem auxiliar na tomada de decisão para a assistência de enfermagem. Conclusão: A partir desse estudo concluímos que a enfermagem tem um importante papel no cuidado ao paciente plaquetopênico, pois na maioria das vezes, é a primeira a identificar estes sinais e sintomas. O estudo contribuiu para reafirmar a importância da avaliação rigorosa e sistemática do paciente e que o enfermeiro assume um papel importante a fim de prevenir e minimizar danos decorrentes de sangramento. Unitermos: Plaquetopenia; Enfermagem