

VIVÊNCIAS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E OUTRAS DROGAS (CAPSAD): UM RELATO DE EXPERIÊNCIAS

Rose Teresinha Carvalho Machado; Leandro Barbosa de Pinho

O uso e o abuso de substâncias psicoativas representa um grave problema de saúde pública. O Centro de Atenção Psicossocial Álcool e outras Drogas (CAPS ad) surgiu com o intuito de promover a redução de danos, a reabilitação e reinserção social dos usuários, enfatizando o cuidado articulado às redes sociais e outros serviços de saúde. Relatar as experiências vivenciadas no campo de estágio da disciplina de Enfermagem em Saúde Mental II, do curso de graduação em Enfermagem da Escola de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Trata-se de um relato de experiência de prática curricular em um Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS ad), do município de Porto Alegre, no período de agosto a dezembro de 2012. As experiências foram registradas em diário de campo e, posteriormente, agregaram-se as informações à revisão da literatura, a fim de embasar cientificamente o trabalho. O estudo associado a prática possibilitou o reconhecimento do cotidiano do serviço, bem como a dinâmica da equipe multiprofissional; as dificuldades e desafios enfrentados no processo de recuperação e manutenção da abstinência em dependente químico; destacando o álcool e o crack como as substâncias psicoativas mais utilizadas pelos usuários do serviço. Muitos desses usuários apresentam situação social vulnerável e vínculos familiares precários. Concluiu-se que a assistência realizada pelos profissionais aos usuários dependentes de substância psicoativa deve ser pautada na escuta e no respeito às escolhas dos usuários. Palavra-chave: Abuso de Substâncias Psicoativas; Saúde Mental.