

P 1277**Propriedades psicométricas do instrumento PARmed-X para gestação**

Roberta Bgeginski; Diogo A. de Sousa; Bruna M. Barroso; Janete Vettorazzi; Michelle F. Mottola; Felipe B. Schuch; José Geraldo Lopes Ramos - HCPA

INTRODUÇÃO: O PARmed-X for Pregnancy (Canadá) é um questionário que inclui (1) uma lista de verificação da saúde pré-exercício, que a gestante deve preencher, (2) uma seção relacionada às contraindicações absolutas e relativas ao exercício, que o obstetra deve preencher e (3) uma avaliação de saúde que deve ser usada pelo educador físico que irá trabalhar com a gestante. Este foi traduzido e adaptado transculturalmente para o Português Brasileiro em 2015. **OBJETIVO:** Avaliar as propriedades psicométricas da versão brasileira do PARmed-X para Gestação. **MÉTODOS:** 107 gestantes, maiores de 18 anos e sem limitação para ler e escrever em Português, foram selecionadas por conveniência nos ambulatórios de Pré-natal (consulta agendada) e no Centro Obstétrico (hospitalizadas) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre. As participantes preencheram o instrumento e um questionário geral de caracterização após a consulta obstétrica ou durante a hospitalização. Para estas participantes foi solicitado que preenchessem novamente (intervalo mínimo de sete dias) apenas o PARmed-X, para a análise de confiabilidade teste-reteste. As contraindicações ao exercício foram preenchidas pelo obstetra após a consulta pré-natal ou no mesmo dia que a gestante hospitalizada preencheu o instrumento. Evidências de validade de construto foram investigadas por meio de uma Análise de Variância (ANOVA) comparando grupos de gestantes com recomendação e contraindicação para a prática de exercício. Evidências de confiabilidade teste-reteste foram investigadas pelo coeficiente Kappa. Ambos os testes foram realizados no software SPSS 21.0, $\alpha=0,05$. **RESULTADOS:** A validade de construto indicou que o único escore que foi significativamente diferente entre os grupos (indicado ou contraindicado ao exercício) foi o escore de contraindicação absoluta ao exercício, com as participantes orientadas ao exercício recebendo menor pontuação quando comparadas às contraindicadas ao exercício. Para a análise de confiabilidade teste-reteste, os itens isolados do PARmed-X apresentaram uma heterogeneidade grande no coeficiente Kappa, contudo, a indicação geral de prescrição de exercício apresentou um coeficiente Kappa de 0,749. **CONCLUSÃO:** o PARmed-X para Gestação pode ser aplicado por obstetras e educadores físicos para ajudar na prescrição segura de exercício físico na gestação, devendo ser interpretado levando em consideração os seus dados em conjunto ao invés de itens isolados. (Projeto aprovado pelo CEP-HCPA 14-0527). **Unitermos:** Exercício-físico; Atividade física; Gravidez