

P 1659**Avaliação do efeito da metformina na pressão arterial: ensaio clínico randomizado placebo controlado – resultados parciais**

Vicente Corrêa Junior; Rafaela Wolf Baptista - HCPA

Introdução: Alguns estudos experimentais demonstram um efeito de redução na pressão arterial com uso da metformina, no entanto a maioria dos ensaios clínicos não mostram resultados consistentes. Objetivos: Avaliar os efeitos da metformina comparado ao placebo na Pressão Arterial medida por MAPA-24h em indivíduos com HAS. Como o estudo ainda está em andamento, este trabalho visa a apresentação dos resultados parciais do projeto, como os dados gerais e características da amostra. Métodos: Ensaio clínico randomizado, duplo cego, placebo controlado, em que foram selecionados pacientes em tratamento farmacológico para HAS, sem DMII, com idade entre 18-75 anos. Utilizou-se como critério de exclusão: intolerância à Metformina, creatinina sérica $>1,4\text{mg/dL}$ e repercussão cardiovascular funcional. A randomização foi estratificada de acordo com o controle pressórico ($PA \leq 140/90\text{ mmHg}$ ou $\geq 140/90\text{ mmHg}$). Considerando-se um poder de 80% e nível de significância de 0,05, estimou-se uma amostra total de 92 participantes. Os participantes foram randomizados por sistema eletrônico, em blocos de 4 pacientes e de maneira duplo cega para o grupo metformina 850 mg duas vezes ao dia ou placebo, via oral, junto com o almoço ou janta. Após randomização, os participantes foram submetidos a uma consulta inicial com anamnese, exame físico, coleta de sangue para medidas bioquímicas e realização de MAPA-24h e, após 2 meses, os participantes eram novamente avaliados com exame clínico, realização de MAPA-24 e coleta de sangue. Resultados parciais: Até este momento, foram selecionados 93 participantes, sendo que 80 foram estudados e 13 foram excluídos. A idade média dos foi de 59,6 anos ($DP \pm 9,56$), sendo 34 homens (42,5%) e 46 mulheres (57,5%). A PA inicial média medida em consultório era $141/86\text{ mmHg}$ ($DP \pm 15\text{ mmHg}$ para PAS e $\pm 9\text{ mmHg}$ para PAD) e a PA inicial medida por MAPA-24h foi de $125/75\text{ mmHg}$ ($DP \pm 11\text{ mmHg}$ para PAS e $\pm 9\text{ mmHg}$ para PAD). Com relação aos efeitos adversos relatados, os mais frequentes foram sintomas gastrointestinais, como diarreia, náusea e dor abdominal. O estudo está registrado no Clinical Trials com o número 02072382. Unitermos: Pressão Arterial; Metformina